



バラエティ豊かにメニューをそろえました。
栄養バランスもGOOD!

パストラル尼崎

4月8日(月)～4月14日(日)

		8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)
朝食	和食	ミートボールの照り煮 納豆 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 479/2.7/22.2	おにぎり(鮭・おかか) おぼんざい盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 464/2.6/17.5	笹かまぼこと 焼きたらこ トマトの甘酢和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 462/2.7/20.4	ねぎ入り だし巻き玉子 さつま芋の煮物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 479/2.7/15.6	玉子粥 小鉢盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 462/2.6/15.8	ミニおでん もやしの海苔和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 490/2.8/18.8	蒸し鶏ときのこの 玉子とじ わかめの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 472/2.8/16.4
	洋食	鱈のピザ風焼き 枝豆サラダ パン ミルク デザート 487/2.7/21.4	コーン入り スクランブルエッグ 豆腐サラダ パン ミルク デザート 492/2.8/20.8	フレンチトースト 具沢山ミネストローネ ミルク デザート 508/2.8/20.1	茶美豚バジルと チーズのソーセージ イタリアンサラダ パン ミルク デザート 500/2.9/22.1	★ツナ野菜ソテーと チキンナゲット 海藻サラダ パン ミルク デザート 477/2.8/17.6	スパニッシュオムレツ グリーンサラダ パン ミルク デザート 505/2.8/20.4	ホットドック ポタージュース パン ミルク デザート 508/2.8/19.9
昼食	日替A	カラスカレイの ムニエル ★ブロッコリーとリンゴのサラダ ご飯 スープ デザート 567/2.8/21.7	牛肉の甘辛煮 長芋のなめ茸和え ご飯 味噌汁 デザート 602/2.9/22.8	さばの塩焼き 南瓜の煮物 ご飯 すまし汁 デザート 600/2.9/25.5	鶏肉のマヨポン炒め 胡瓜のピリ辛和え ご飯 スープ デザート 592/3.0/22.7	ほっけの干物 しろなの煮浸し ご飯 味噌汁 デザート 565/2.9/28.6	★麻婆春雨 コールスローサラダ ご飯 スープ デザート 598/3.1/17.8	つばすの生姜煮 いんげんのごまだれ ご飯 味噌汁 デザート 570/3.0/21.8
	日替B	オムライス ★ブロッコリーとリンゴのサラダ スープ デザート 601/3.0/21.2	きつねそば 長芋のなめ茸和え ゆかりご飯 デザート 618/3.1/19.7	他人丼 南瓜の煮物 すまし汁 デザート 617/3.1/25.9	★ブロッコリーとベーコンの クリームパスタ 胡瓜のピリ辛和え ふりかけご飯 スープ デザート 609/3.0/21.6	カレーうどん しろなの煮浸し ご飯 デザート 600/3.1/20.9	明太高菜チャーハン コールスローサラダ スープ デザート 600/3.1/17.4	ソース焼きそば いんげんのごまだれ ご飯 味噌汁 デザート 611/3.1/23.7
夕食	日替A	桜鯛の葱生姜蒸し 鶏肉入り切干大根 パプリカのマリネ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 667/3.2/32.0	ぶり大根 春雨といかの炒め物 小松菜のぼん酢和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 688/3.2/28.6	鱈の木の芽味噌焼き 揚げ春巻き なます ご飯 すまし汁 漬物 デザート 678/3.3/28.3	お花見小鉢御膳 天ぷら お造り 若竹煮 青菜のお浸し 枝豆ご飯 赤だし 漬物 デザート 719/3.5/32.3	銀鮭の山椒焼き 京がんもの炊き合わせ オクラの梅肉和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 680/3.3/28.9	鮭子産サバフライ アスパラとベーコンの炒め物 ほうれん草の柚子浸し ご飯 すまし汁 漬物 デザート 713/3.3/31.2	揚げかんぱちの 黒酢炒め 人参しりしり 白菜とツナの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 710/3.4/27.9
	日替B	牛肉の ミルフィーユカツ 鶏肉入り切干大根 パプリカのマリネ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 719/3.3/33.6	鶏肉の二色焼き (塩麩・柚子こしょう) 春雨といかの炒め物 小松菜のぼん酢和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 709/3.4/32.3	ちゃんこ鍋 揚げ春巻き なます ご飯 漬物 デザート 712/3.4/29.9	牛肉と新じゃがが芋の 黒胡椒炒め 京がんもの炊き合わせ オクラの梅肉和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 709/3.3/27.7	鶏肉と野菜の 味噌煮込み アスパラとベーコンの炒め物 ほうれん草の柚子浸し ご飯 すまし汁 漬物 デザート 695/3.4/28.1	ローストビーフ 人参しりしり 白菜とツナの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 964/3.4/26.1	

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 4月2日 正午 までにご提出下さい。
ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。
★マークは新メニューです。 下端数字は、エネルギーkcal/塩分g/蛋白質gです。
仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy

