



バラエティ豊かにメニューをそろえました。  
栄養バランスもGOOD!

パストラルール尼崎

5月6日(月)～5月12日(日)



このマークがついている献立には食後に  
コーヒー又は紅茶をサービスさせていただきます。

		6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)	12日(日)
朝食	和食	厚揚げの玉子とじ 青梗菜の炒め物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 482/2.8/17.1	のっぺい汁 おぼんざい盛り合わせ ご飯 漬物 デザート 472/2.8/21.1	赤魚の照り焼き ピーマンの塩昆布和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 455/2.8/20.2	★野菜だし巻き玉子 ブロッコリーのおかか和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 471/2.7/17.7	茶粥 惣菜盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 469/2.7/16.2	いわしの梅煮 小松菜のお浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 472/2.8/18.9	巣ごもり玉子 インゲンのピーナッツ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 482/2.8/18.3
	洋食	ロールキャベツの クリーム煮 青梗菜の炒め物 パン ミルク デザート 512/2.9/26.1	★ピザ風オムレツ グリーンサラダ パン ミルク デザート 497/2.9/21.8	ホットサンド (ツナマヨチーズ) コーンスープ ミルク デザート 509/2.9/23.1	ポイルウインナーと ミニグラタン イタリアンサラダ パン ミルク デザート 512/2.9/20.1	ジャーマンポテト 枝豆サラダ パン ミルク デザート 522/2.9/19.1	シュガーバター トースト 具沢山ポトフ ミルク デザート 516/2.8/17.1	魚介の クリーム煮 インゲンのピーナッツ和え パン ミルク デザート 516/2.9/28.1
昼食	日替 A	鯖の煮付け 塩ダレ胡瓜 ご飯 味噌汁 デザート 570/2.9/21.4	タンドリーチキン 白菜とかにかまのサラダ ご飯 スープ デザート 592/2.9/23.8	あじの唐揚げ おくらの柚子和え ご飯 味噌汁 デザート 600/3.0/20.3	牛肉のにらもやし炒め 小芋の磯辺揚げ ご飯 スープ デザート 607/3.0/19.7	かに玉 甘酢あんかけ 餃子 ご飯 味噌汁 デザート 602/3.1/22.0	豚肉豆腐 キャベツの生姜和え ご飯 味噌汁 デザート 606/3.0/28.1	カラスカレイの アーモンドグリル れんこんサラダ ご飯 スープ デザート 598/3.0/30.3
	日替 B	山かけ牛丼 塩ダレ胡瓜 味噌汁 デザート 602/3.1/16.9	たらこクリーム スパゲティ 白菜とかにかまのサラダ ふりかけご飯 スープ デザート 606/3.1/21.9	鶏南蛮そば おくらの柚子和え 菜飯 デザート 593/3.2/19.4	ジャージャー麺 小芋の磯辺揚げ ご飯 スープ デザート 616/3.2/20.0	韓国風海苔巻き (キンパ) 餃子 味噌汁 デザート 586/3.3/17.3	★親子うどん キャベツの生姜和え ゆかりご飯 デザート 592/3.3/21.8	エビピラフ れんこんサラダ スープ デザート 617/3.3/18.4
夕食	日替 A	かんぱちの塩麴焼き 南瓜と生麴の煮物 わけぎといかのぬた ご飯 すまし汁 漬物 デザート 678/3.3/33.2	マグロフライ 手作りタルタルソース さつま芋のレモン煮 ほうれん草としらすの山椒和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 700/3.3/33.7	★サーモンと帆立のグリル バジルソース 小松菜とベーコンのソテー ピクルス盛り合わせ ご飯 スープ 漬物 デザート 689/3.3/27.2	初かつおのたたき 玉子豆腐の野菜あんかけ 刺身こんにゃくの梅肉和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 660/3.3/33.3	平目のムニエル バルサミコソース 海老団子の炊き合わせ ゆでスナップエンドウ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 689/3.4/31.5	鯖の酒蒸し おろしポン酢 焼きビーフン 春菊の湯葉和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 678/3.3/30.6	★鯛の七味焼き きのこハムのソテー 焼き茄子 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 667/3.4/30.9
	日替 B	★和風チキン竜田 南瓜と生麴の煮物 わけぎといかのぬた ご飯 すまし汁 漬物 デザート 702/3.4/35.8	豚肉と野菜の 味噌煮込み さつま芋のレモン煮 ほうれん草としらすの山椒和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 699/3.4/30.5	牛肉の 赤ワイン煮込み 小松菜とベーコンのソテー ピクルス盛り合わせ ご飯 スープ 漬物 デザート 706/3.4/28.7	チキンステーキ グリル野菜添え 玉子豆腐の野菜あんかけ 刺身こんにゃくの梅肉和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 698/3.4/29.5	豚肉の野菜巻きフライ 海老団子の炊き合わせ ゆでスナップエンドウ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 720/3.3/26.8	牛肉の粕漬け焼き 焼きビーフン 春菊の湯葉和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 700/3.4/28.6	チキンカツ デミグラスソース きのこハムのソテー 焼き茄子 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 716/3.4/35.1

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 4月30日 正午 までにご提出下さい。

ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。

★マークは新メニューです。 下端数字は、エネルギーkcal/塩分g/蛋白質gです。

仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy



ハーベスト株式会社