



バラエティ豊かにメニューをそろえました。  
栄養バランスもGOOD!

パストラルール尼崎

4月29日(月)~5月5日(日)

		29日(月)	30日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)
朝食	和食	<b>千草玉子</b> オクラの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 466/2.8/16.8	<b>平天と野菜の玉子とじ</b> 納豆 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 472/2.7/17.6	<b>鱈入り煮奴</b> ワカメの酢の物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 486/2.8/18.3	<b>青菜粥</b> 小鉢盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 444/2.7/16.0	<b>高菜入りだし巻き玉子</b> もずく酢 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 477/2.8/17.4	<b>おにぎり(梅しらす・菜めし)</b> 惣菜盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 472/2.8/16.1	<b>豆腐のふわふわ寄せ</b> キャベツのゆかり和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 467/2.8/20.6
	洋食	<b>ブロッコリーと肉団子のクリーム煮</b> コーンサラダ パン ミルク デザート 499/2.8/22.8	<b>小倉トースト</b> 具沢山コンソメスープ ミルク デザート 500/3.0/18.9	<b>オムレットとポテトのマヨネーズ焼</b> 海藻サラダ パン ミルク デザート 501/2.8/21.2	<b>ウインナーと目玉焼き</b> シーザーサラダ パン ミルク デザート 501/3.0/23.7	<b>★ベーコンオニオンチーズトースト</b> 具沢山トマトスープ ミルク デザート 508/2.8/19.4	<b>鶏肉と野菜の粒マスタード炒め</b> 豆腐のサラダ パン ミルク デザート 510/2.8/24.3	<b>スクランブルエッグ</b> コールスローサラダ パン ミルク デザート 502/2.9/20.2
昼食	日替A	<b>豚肉の甘辛炒め</b> 焼売 ご飯 味噌汁 デザート 591/2.8/21.3	<b>ほっけの干物</b> いんげんの胡麻和え ご飯 味噌汁 デザート 572/3.0/23.9	<b>鶏肉の梅しそ焼き</b> さつま芋甘煮 ご飯 味噌汁 デザート 601/2.9/24.1	<b>海老チリ</b> ごぼうサラダ ご飯 スープ デザート 612/3.0/23.5	<b>肉じゃが</b> 竹輪の磯辺揚げ ご飯 味噌汁 デザート 582/3.1/23.1	<b>★カラスカレイのレモンバター焼き</b> ブロッコリーのピーナツ和え ご飯 スープ デザート 571/2.9/24.8	<b>豚肉の生姜焼き</b> しろなのなめたけ和え ご飯 味噌汁 デザート 602/3.0/23.1
	日替B	<b>ちゃんぽん麺</b> 焼売 ご飯 デザート 618/3.1/19.6	<b>★スタミナ豚玉丼</b> いんげんの胡麻和え 味噌汁 デザート 601/3.1/24.7	<b>野菜あんかけうどん</b> さつま芋甘煮 菜飯 デザート 605/3.2/17.1	<b>角煮チャーハン</b> ごぼうサラダ スープ デザート 609/3.2/19.6	<b>月見そば</b> 竹輪の磯辺揚げ ゆかりご飯 デザート 605/3.2/26.8	<b>★スパゲティボロネーゼ</b> ブロッコリーのピーナツ和え ふりかけご飯 スープ デザート 604/3.1/28.7	<b>山菜にゆうめんといなり寿司</b> しろなのなめたけ和え デザート 601/3.2/20.1
夕食	日替A	<b>すずきの唐揚げ中華あんかけ</b> キャベツの肉味噌炒め 春菊の柚子和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 705/3.4/28.8	<b>鮭の塩焼きなめたけおろし添え</b> 長芋の唐揚げ タコの酢の物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 670/3.2/29.9	<b>鯛の西京焼き</b> 蓮根とじゃこの炒め物 春菊の辛子和え 赤飯 すまし汁 漬物 デザート 676/3.3/30.8	<b>まぐろのハーブグリル</b> 五目煮豆 春雨の華風和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 681/3.3/34.2	<b>ぶりの雲丹味噌焼き</b> 若竹煮 ほうれん草とコーンの和え物 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 680/3.3/29.5	<b>海鮮中華風お造り</b> 野菜チヂミ 大根のマリネ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 667/3.3/26.6	<b>子供の日ワンプレートメニュー</b> エビフライ コロッケ ミニパスタ スパニッシュオムレット ミニサラダ ご飯 スープ デザート 730/3.5/37.1
	日替B	<b>牛肉と野菜のすき煮</b> キャベツの肉味噌炒め 春菊の柚子和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 695/3.4/27.5	<b>チキン南蛮タルタルソース</b> 長芋の唐揚げ タコの酢の物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 720/3.4/33.1	<b>豚カツ</b> 蓮根とじゃこの炒め物 春菊の辛子和え 赤飯 すまし汁 漬物 デザート 729/3.3/26.8	<b>牛肉の朴葉味噌焼き</b> 五目煮豆 春雨の華風和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 700/3.4/31.6	<b>鶏肉と野菜の塩天ぷら</b> 若竹煮 ほうれん草とコーンの和え物 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 712/3.4/38.1	<b>茶美豚と海老の五目炒め</b> 野菜チヂミ 大根のマリネ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 699/3.4/27.4	

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 4月23日 正午 までにご提出下さい。  
 ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。  
 ★マークは新メニューです。 下端数字は、エネルギーkcal/塩分g/蛋白質gです。  
 仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy



ハーベスト株式会社