



6月 パストラル 水無月

加古川

K A K O G A W A

令和6年5月25日
 [編集・発行]
 パストラル加古川
 加古川市平岡町
 新在家 1224-16
 発行責任者：山本弘樹

■館内スタンプラリー開催のお知らせ■ ~歩いて体力測定、スタンプ集めて景品ゲット!~

日時：6月9日(日) 14:00~16:00
 場所：館内共用部(多目的ホール集合 アトリエやダイニング前などがチェックポイントです)

特製スタンプカードを持って、館内各所のポイントを巡り、スタッフとのミニゲームをクリアしてスタンプをゲットしましょう。3カ所クリアで参加賞、全部クリアで粗品進呈です。

ミニゲームは、それぞれ筋力や体力、反射神経などを測るものになっていて、気軽に楽しく、今のご自身の体力を知ることができます。

(例) 握力測定、歩行速度、棒つかみ反射神経、ストローで肺活量など
 館内をご自身で移動できる方でしたら、杖やシルバーカーの使用に関係なくご参加いただける内容になっていますので、皆さま奮ってご参加ください。



■スマホ教室開催のお知らせ-事前予約制-

スマートフォンを安全にご利用頂くため、基本操作からアプリの活用まで、テーマを絞り開催します。是非ご利用下さい!

日時：6月3日(月) 14:00~15:00

場所：多目的ホール

テーマ：スマホの基本操作/カメラの使い方/写真の管理方法について他



■インフォメーション■

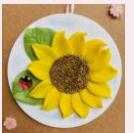
◎エコ粘土教室◎ -事前予約制-

今月はひまわりのお飾りを制作します♪

日時：6月6日(木) 14:00~15:00

場所：アトリエ 講師：山下 加代子先生

参加費(材料費込)：1,000円



◎絵手紙教室◎ -事前予約制-

(7月お休みの為、2回開催)

お手本(数種)の中から好きな絵柄を選べます!

日時：6月10日(月) 14:15~16:15

6月17日(月) 14:15~16:15

場所：アトリエ 講師：中田 知子先生

参加費(手描き手本含む)：1,500円

※道具の貸し出しもごさいます。(有料)



◎カリンバ教室◎ -事前予約制-

日時：6月11日(火) 14:00~15:00

場所：アトリエ 講師：北村 敏子先生

参加費：1,000円



各イベントの詳細につきましては、後日掲示のポスターにてご確認ください。初めての方も講師が丁寧に教えて下さいます!安心してご参加下さい!

お問合せ ライフコーディネーター 脇本まで

■特殊詐欺防犯講座 開催のお知らせ■

還付金詐欺・架空料金請求詐欺など、巧妙な手口で忍び寄る『特殊詐欺』の被害に合わない為、加古川警察生活安全課より講師をお招きし、ご講演いただきます。みなさまのご参加をお待ちしております!



日時：6月5日(水) 10:30~ (約30分の予定)

場所：多目的ホール

※事前のお申込みは不要です。

■ドッグセラピー開催のお知らせ■

コロナ禍お休みしていたドッグセラピーを再開します!動物との触れ合いはストレスの緩和や情緒の安定、血圧の安定や自発的な意欲の向上など、様々な効果が認められています。かわいいワンちゃんたちに是非会いに来て下さい!

日時：6月15日(土) 10:30~11:00

場所：多目的ホール

※事前のお申し込みは不要です。



■ご注意!住戸前共用廊下の使用について■

昨年度から今年度にかけて住戸前共用廊下のカーペットを更新いたしました。

今後きれいな状態を保つために下記事項のご協力をお願いします。

- ① 梅雨の時期となりました。傘など濡れた物は住戸内で保管願います。
- ② 住戸前の廊下は共用部分です。節度を持った使用をお願いします。(私物を置く等)