



バラエティ豊かにメニューをそろえました。  
栄養バランスもGOOD!

パストラルール尼崎  
5月20日(月)~5月26日(日)

	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)	26日(日)
朝食	和食 目玉焼きと粉ふき芋 海藻の青じそ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 466/2.7/17.3	麦とろろご飯 小鉢盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 469/2.8/17.8	明太出し巻き玉子 めかぶ酢 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 479/2.8/17.9	赤魚の煮付け 胡瓜の塩昆布和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 468/2.8/20.5	具沢山つみれ汁 おぼんざい盛り合わせ ご飯 漬物 デザート 478/2.8/18.3	豆腐のふわふわ寄せ いんげんの黒ゴマよごし ご飯 味噌汁 漬物 デザート 470/2.8/20.9	筑前煮 青梗菜の和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 477/2.8/17.8
	洋食 ロールキャベツの コンソメ煮 海藻サラダ パン ミルク デザート 502/2.9/20.0	チーズ入り スクランブルエッグ 枝豆サラダ パン ミルク デザート 504/2.8/23.3	ピザトースト クリームスープ ミルク デザート 500/2.8/22.1	ハムとじゃが芋の マヨ焼き 胡瓜のサラダ パン ミルク デザート 490/2.9/19.7	スパニッシュオムレツ グリーンサラダ パン ミルク デザート 500/2.9/22.4	ホットドック チャウダースープ ミルク デザート 508/2.9/22.5	野菜オムレツ 青梗菜ソテー パン ミルク デザート 498/2.9/20.1
昼食	日替A カラスカレイの煮付け 青梗菜のナムル ご飯 味噌汁 デザート 577/2.9/22.2	豚肉のスタミナ炒め ごぼうサラダ ご飯 スープ デザート 598/2.9/20.1	海鮮八宝菜 蒟とたくあんの和え物 ご飯 味噌汁 デザート 600/3.0/21.1	コロケの盛り合わせ 人参と竹輪の金平 ご飯 スープ デザート 612/3.0/18.9	鯖の漬け焼き れんこんの土佐煮 ご飯 味噌汁 デザート 587/2.9/21.9	牛肉とピーマンの 細切り炒め 白菜の中華風和え ご飯 味噌汁 デザート 601/3.1/21.0	つばすの唐揚げ 五目煮豆 ご飯 味噌汁 デザート 600/3.0/24.6
	日替B 五目にゆうめん 青梗菜のナムル ふりかけご飯 デザート 570/3.1/16.9	スパゲティナポリタン ごぼうサラダ ご飯 スープ デザート 609/3.1/19.1	ビビンバ丼 蒟とたくあんの和え物 味噌汁 デザート 611/3.2/21.8	チャーシュー麺 人参と竹輪の金平 ご飯 デザート 600/3.1/18.0	親子丼 れんこんの土佐煮 味噌汁 デザート 600/3.1/20.1	きつねそばと かやくご飯 白菜の中華風和え デザート 612/3.2/22.5	肉うどん 五目煮豆 菜めし デザート 601/3.2/22.6
夕食	日替A ★鯛と焼き豆腐の 朴葉味噌焼き 里芋とイカの炊き合わせ オクラとえのきの和え物 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 679/3.3/34.1	鰻と野菜の天ぷら 南瓜と海老団子のコンソメ煮 小松菜の菜種和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 698/3.3/28.9	サーモンの ホイル包み きのこと平天の柚子胡椒炒め 大根のサラダ ご飯 スープ 漬物 デザート 677/3.3/27.3	ぶりの山椒焼き 卵の花 春菊のポン酢和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 698/3.3/30.8	松花堂	丸あじの姿焼き キャベツとハムのソテー ほうれん草柚子浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 688/3.4/40.8	鰻の三色丼 冬瓜のそぼろ煮 春雨の和え物 味噌汁 漬物 デザート 700/3.4/30.4
	日替B 豚肉のアスパラ巻き 里芋とイカの炊き合わせ オクラとえのきの和え物 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 689/3.3/28.5	鶏肉の香草焼き 和風ダレ 南瓜と海老団子のコンソメ煮 小松菜の菜種和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 697/3.3/36.1	豚ヒレカツ カレーライス きのこと平天の柚子胡椒炒め 大根のサラダ 福神漬け デザート 711/3.4/35.3	牛肉の柳川煮 卵の花 春菊のポン酢和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 688/3.3/27.1	5月13日(月)に 掲示致します。 	★鶏肉の グラタン仕立て キャベツとハムのソテー ほうれん草柚子浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 691/3.4/31.4	蒸し豚と温野菜の 薬味ポン酢 冬瓜のそぼろ煮 春雨の和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 699/3.3/25.9

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 5月14日 正午 までにご提出下さい。  
ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。  
★マークは新メニューです。 下端数字は、エネルギーkcal/塩分g/蛋白質gです。  
仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy

