



バラエティ豊かにメニューをそろえました。
栄養バランスもGOOD!

パストラル尼崎
5月27日(月)～6月2日(日)



このマークがついている献立には食後に
コーヒー又は紅茶をサービスさせていただきます。

	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	1日(土)	2日(日)
朝食	和食 出し巻き玉子 たたき胡瓜 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 482/2.7/16.1	赤魚の漬け焼き 小松菜の和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 472/2.8/18.2	青菜粥 お惣菜盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 469/2.7/15.8	カニカマと野菜の 玉子炒め いんげんの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 483/2.8/17.9	いわしのかつお煮 もずく酢 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 469/2.8/16.1	小柱と三つ葉の 玉子とじ 玉ねぎの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 468/2.7/17.5	ごぼ天の旨煮 ブロッコリーの海苔和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 277/2.8/16.1
	洋食 ミートボールと野菜の ケチャップ炒め 胡瓜のマリネ パン ミルク デザート 497/2.9/19.9	明太チーズ ホットサンド 具沢山ポタージュスープ ミルク デザート 499/2.9/18.7	スクランブルエッグと 温野菜 シーザーサラダ パン ミルク デザート 508/2.8/20.1	茶美豚ソーセージ (バジル・チーズ) いんげんのサラダ パン ミルク デザート 512/2.9/21.8	オムレツ クリームソース イタリアンサラダ パン ミルク デザート 508/2.9/22.4	★ベーコンエッグ ドック ミネストローネ ミルク デザート 499/2.9/19.1	鱈と野菜の マヨネーズ焼き ブロッコリーサラダ パン ミルク デザート 503/2.9/20.2
昼食	日替A 豚肉のみぞれ煮 しる菜のお浸し ご飯 味噌汁 デザート 589/2.8/20.1	鯖の味噌煮 カニ焼売 ご飯 すまし汁 デザート 592/3.1/23.0	牛肉の甘辛炒め 筍の土佐和え ご飯 味噌汁 デザート 581/3.0/19.4	ほっけの塩焼き 白菜と竹輪の煮浸し ご飯 スープ デザート 579/3.1/20.3	鶏肉の治部煮 小松菜の胡麻和え ご飯 味噌汁 デザート 584/3.0/21.3	つばすの照り焼き 切干大根 ご飯 味噌汁 デザート 578/3.1/20.4	豚キムチ炒め 豆サラダ ご飯 味噌汁 デザート 601/3.1/19.3
	日替B たくあんとそぼろの 混ぜ寿司 しる菜のお浸し 味噌汁 デザート 580/3.2/16.6	皿うどん カニ焼売 ご飯 すまし汁 デザート 610/3.3/20.3	高菜しらす丼 筍の土佐和え 味噌汁 デザート 596/3.1/16.7	冷やしぶっかけそば 白菜と竹輪の煮浸し ゆかりご飯 デザート 588/3.2/18.0	お好み焼き 小松菜の胡麻和え ご飯 味噌汁 デザート 603/3.2/17.4	冷やし中華 切干大根 菜めし デザート 592/3.2/18.4	木の葉丼 豆サラダ 味噌汁 デザート 601/3.1/22.6
夕食	日替A すずきの レモンパン粉焼き 野菜のオランダ煮 ★トマトとツナのサラダ和え ご飯 スープ 漬物 デザート 694/3.3/27.6	海鮮ミックスフライ しめじとさつま揚げの炒め物 さつま芋とりんごのサラダ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 712/3.3/27.8	平目の酒蒸し すだちポン酢 鶏肉入り五目煮 春菊の辛子和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 674/3.3/36.3	鯛と生ワカメの煮付け 高野豆腐の卵とじ ゆでほうれん草 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 688/3.2/38.0	★銀鮭の西京焼き 辛味大根添え 蓮根と牛肉の金平 オクラのとろろ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 679/3.3/29.2	ぶり大根 豆腐の柚子野菜あんかけ 若芽とたこの酢の物 赤飯 味噌汁 漬物 デザート 673/3.2/34.0	かんぱちの あられ揚げ ★スナップエンドウとしらすのガーリック炒め 胡麻豆腐 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 698/3.3/35.8
	日替B ローストビーフ 野菜のオランダ煮 ★トマトとツナのサラダ和え ご飯 スープ 漬物 デザート 706/3.3/28.1	鶏肉の黒コショウ焼き 温玉ソース しめじとさつま揚げの炒め物 さつま芋とりんごのサラダ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 699/3.3/35.2	味噌カツ 鶏肉入り五目煮 春菊の辛子和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 712/3.4/36.8	野菜の肉詰め 盛り合わせ 高野豆腐の卵とじ ゆでほうれん草 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 713/3.3/32.9	★鶏肉とトマトの とろけるモッツアレラチー ズ 蓮根と牛肉の金平 オクラのとろろ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 701/3.4/33.4	手作り 肉じゃがコロッケ 豆腐の柚子野菜あんかけ ワカメとたこの酢の物 若芽とたこの酢の物 719/3.3/32.6	牛肉と野菜の旨煮 ★スナップエンドウとしらすのガーリック炒め 胡麻豆腐 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 701/3.4/27.1

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 5月21日 正午 までにご提出下さい。
ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。
★マークは新メニューです。 下端数字は、エネルギーkcal/塩分g/蛋白質gです。
仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy