



バラエティ豊かにメニューをそろえました。  
栄養バランスもGOOD!

パストラルール尼崎  
6月24日(月)～6月30日(日)



このマークがついている献立には食後に  
コーヒー又は紅茶をサービスさせていただきます。

		24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)	30日(日)
朝食	和食	鶏肉と野菜の炒め物 白菜のお浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 482 /2.9/16.7	焼きししゃもと 笹かまぼこ ブロッコリーのピーナッツ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 472/3.0/18.9	おにぎり (おかか・たらこ) お惣菜盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 466kcal /2.9/14.1	茶粥 小鉢盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 471/2.9/15.0	豆腐のふわふわ寄せ 小松菜のお浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 469/3.0/15.0	筑前煮 しろ菜の炒め物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 458/3.0/20.4	厚揚げと野菜の旨煮 たたき胡瓜 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 469/3.0/14.0
	洋食	ベーコンエッグ 具沢山コーンスープ パン ミルク デザート 500 /2.9/25.3	マカロニ入り ミネストローネ ブロッコリーのピーナッツ和え パン ミルク デザート 504/3.0/19.0	魚介のクリーム煮 オニオンサラダ パン ミルク デザート 510/3.0/25.1	チーズ入り スクランブルエッグ イタリアンサラダ パン ミルク デザート 512/2.9/20.3	鱈のピザ風焼き シーザーサラダ パン ミルク デザート 502/2.9/22.1	オムレット コーンサラダ パン ミルク デザート 510/3.0/20.2	ミニグラタンと ローズハムソテー 海藻サラダ パン ミルク デザート 498/3.0/20.5
昼食	日替 A	ホイコーロー (豚肉の味噌炒め) 蒟の香和え ご飯 スープ デザート 620/3.0/16.7	鯖の竜田揚げ 青梗菜のお浸し ご飯 味噌汁 デザート 567/2.9/23.3	牛肉の旨煮 いんげんの胡麻和え ご飯 すまし汁 デザート 550/3.0/17.2	ほっけの塩焼き ごぼうとカニカマのサラダ ご飯 味噌汁 デザート 589/3.0/19.2	照り焼きチキン キャベツの粒マスタード和え ご飯 スープ デザート 578/3.0/23.4	カラスカレイの アーモンド焼き サイコロサラダ ご飯 スープ デザート 609/3.0/24.8	豚肉の生姜焼き 白菜のさっぱり和え ご飯 スープ デザート 569/3.0/18.8
	日替 B	味噌ラーメン 蒟の香和え ご飯 デザート 592 /3.0/15.6	天津飯 青梗菜のお浸し 味噌汁 デザート 590/3.0/18.2	きつねそばと かやくご飯 いんげんの胡麻和え デザート 625/3.0/24.1	焼きうどん ごぼうとカニカマのサラダ ご飯 味噌汁 デザート 622/3.2/19.4	エビピラフ キャベツの粒マスタード和え スープ デザート 572/3.1/20.0	牛丼 サイコロサラダ スープ デザート 632/3.0/18.9	たらこクリームパスタ 白菜のさっぱり和え ふりかけご飯 スープ デザート 620/3.0/23.6
夕食	日替 A	松花堂	ぶりの煮付け 万願寺とちりめん山椒炒め 野菜の浅漬け ご飯 味噌汁 漬物 デザート 698/3.0/32.6	鱈の柚子胡椒焼き 五目煮豆 中華くらげの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 678/3.0/29.8	★鱧天井 冬瓜とさつま揚げの煮物 オクラのとろろ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 712/3.0/24.0	平目のレモン蒸し ズッキーニと小柱のガーリックソテー 春雨サラダ ご飯 すまし汁 漬物 デザート 680/3.0/28.3	銀鮭の塩焼き ほうれん草とベーコンの炒め物 きのこのすだち和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 693/3.0/24.8	鯛の朴葉焼き さつま芋の甘煮 茄子のポン酢和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 680/3.0/25.2
	日替 B	6月17日(月)に 掲示致します。	牛肉の冷しゃぶ 万願寺とちりめん山椒炒め 野菜の浅漬け ご飯 味噌汁 漬物 デザート 685/3.0/29.7	豚カツ 五目煮豆 中華くらげの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 706/3.0/24.0	鶏肉ときのこの バターポン酢炒め 冬瓜とさつま揚げの煮物 オクラのとろろ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 688/3.1/32.3	ビーフシチュー ズッキーニと小柱のガーリックソテー 春雨サラダ ご飯 漬物 デザート 703/3.0/34.6	豚肉と温野菜の チーズソースがけ ほうれん草とベーコンの炒め物 きのこのすだち和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 700/3.1/20.1	ささ身チーズフライ さつま芋の甘煮 茄子のポン酢和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 726/3.2/26.0

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 6月18日 正午 までにご提出下さい。  
ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。  
★マークは新メニューです。 下端数字は、エネルギーkcal/塩分g/蛋白質gです。  
仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy



ハーベスト株式会社