

2024年7月予定

月	火	水	木	金	土	日
1 ♀女性	2 ♂男性	3 ♀女性	4 ♂男性	5 ♀女性	6 ♂男性	7 ♀女性
	●麻雀 13:00～ ●フロアエクササイズ 14:00～	●麻雀 13:00～ ●大正琴 14:00～16:00 健康相談 栢原先生	『ぶらっと神戸』 ～評判の学食と 南京町～ ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50	お誕生日花お届け シニア大学 健康相談 美濃先生	●麻雀 13:00～	●卓球 9:15～11:30 ●折り紙 13:30～14:30
8 ♂男性	9 ♀女性	10 ♂男性	11 ♀女性	12 ♂男性	13 ♀女性	14 ♂男性
運営懇談会	(予備日) 『ぶらっと神戸』 ～評判の学食と 南京町～ ●麻雀 13:00～	●麻雀 13:00～ ●大正琴 14:00～16:00 健康相談 栢原先生	●フロアエクササイズ 14:00～ ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50 健康相談 山本先生 12:30～		●麻雀 13:00～	●卓球 9:15～11:30 ●折り紙 13:30～14:30
●公社来訪日 健康相談 西側先生						
15 ♀女性	16 ♂男性	17 ♀女性	18 ♂男性	19 ♀女性	20 ♂男性	21 ♀女性
海の日	●麻雀 13:00～ ●フロアエクササイズ 14:00～ 健康相談 板谷先生	N響 コンサート ●麻雀 13:00～ ●公社来訪日 健康相談 栢原先生	●フロアエクササイズ 14:00～ ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50		●麻雀 13:00～	●卓球 9:15～11:30 ●折り紙 13:30～14:30
				健康相談 美濃先生		
22 ♂男性	23 ♀女性	24 ♂男性	25 ♀女性	26 ♂男性	27 ♀女性	28 ♂男性
	●麻雀 13:00～	●麻雀 13:00～ ●大正琴 14:00～16:00 健康相談 栢原先生	●フロアエクササイズ 14:00～ ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50		●麻雀 13:00～	●卓球 9:15～11:30 ●折り紙 13:30～14:30
				健康相談 美濃先生		
29 ♀女性	30 ♂男性	31 ♀女性	☆お誕生日 おめでとうございます。 7月生まれの 13名様へ 7月5日(金) 10時半頃からお花を お届けします。 		映画鑑賞会  『奇跡のシンフォニー』 7月29日(月) 14時～	
映画鑑賞会	●麻雀 13:00～ ●フロアエクササイズ 14:00～	●麻雀 13:00～ ●大正琴 14:00～16:00 健康相談 栢原先生				

《7月のお知らせ》



2024
N響
コンサート

7月17日(水)
14時～

於:ダイニングルーム

皆様、お待ちかねのN響コンサート。今年は3人のマエストロをお迎えし、弦楽三重奏をお届けします。午後のひと時、贅沢な音色を是非お楽しみ下さい。詳しくはポスターにて。

【第2回】
『パストラルシニア大学』
7月5日(金)14時～
テーマ:『認知症予防について』
講師:松本 強先生(まごころ脳神経クリニック院長)

『ぶらっと♥神戸』ツアー
～評判の学食と南京町散策～
7月4日(木)9:30～(予備日)7月9日(火)
定員:9名 参加費:無料
但し、ランチ、お買物は、各自、自己負担になります。
*ランチは現金支払いのみ
海に浮かぶように建つ神戸学院大学の学食(ポートピアホテルがプロデュース)のランチのあと、南京町をぶらっと散策します。詳しくはポスターで。