

令和6年7月のお知らせ

行事予定	お知らせ	お休みのお知らせ
1日(月)~7日(日) セタ 笹飾り (ロビー) 11日(木) エコ粘土教室 16日(火) うたの集い (ケアイベント) 18日(木) NHK交響楽団員コンサート 21日(日) DVD上映会 映画『ビルマの豎琴』 22日(月) 歌おう会 23日(火) 園芸療法『カラーサンドアート 観葉植物』 26日(金) 本好きさん&整理上手さん集まれ!!	29日(月) 介護予防教室  NHK交響楽団員コンサート in パストラル加古川 公演日時: 7月18日(木) 場所: メインダイニング 恒例のN響コンサートを今年も開催予定です。 詳細が決まり次第、お知らせいたします。 お楽しみに♪	◆中庭散策 3日(水) 5日(金) 15日(月) ■健康相談 15日(月) ◆卓球 18日(木)

カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
	1 ◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30~16:30 ■健康相談	2 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆卓球 13:30~16:00 ふれあいマルシェ14:00~ 	3 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45 まほろばパン 9:45~  ■健康相談	4 ◆いきいき百歳体操 ◆絵画 10:00~12:00 ◆カラオケ 13:00~15:00 ◆卓球 13:30~16:00	5 ◆床運動 14:15~14:45 ■健康相談	6 ◆編み物 10:00~12:00 ◆卓球 13:30~16:00
7	8 ◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操 ■健康相談	9 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆卓球 13:30~16:00 ◆カリンパ 14:00~15:00 とくし丸14:00~ 	10 ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45 まほろばパン 9:45~  ■健康相談	11 ◆いきいき百歳体操 ◆絵画 10:00~12:00 ◆カラオケ 13:00~15:00 ◆卓球 13:30~16:00 エコ粘土教室 (アトリエ) 14:00~15:00 7/10(水)~12(金) 住戸緊急通報点検 (ケアコム)	12 ◆中庭散策 ◆床運動 14:15~14:45 ■健康相談	13 ◆卓球 13:30~16:00
14	15 海の日 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30~16:30 ■健康相談	16 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆卓球 13:30~16:00 うたの集い(ケアテイルーム) 14:00~14:50 ふれあいマルシェ14:00~  理美容サービス	17 ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45 まほろばパン 9:45~  ■健康相談	18 ◆いきいき百歳体操 ◆絵画 10:00~12:00 ◆カラオケ 13:00~15:00 NHK交響楽団員 コンサート 公社職員来館日	19 ◆中庭散策 ◆床運動 14:15~14:45 ■健康相談	20 ◆編み物 10:00~12:00 ◆卓球 13:30~16:00
21 132分	22 ◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操 ◆歌おう会 14:00~14:40 ■健康相談	23 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆卓球 13:30~16:00 園芸療法 14:00~15:00 とくし丸14:00~ 	24 ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45 まほろばパン 9:45~  ■健康相談	25 ◆いきいき百歳体操 ◆カラオケ 13:00~15:00 ◆卓球 13:30~16:00 理美容サービス	26 ◆中庭散策 ◆床運動 14:15~14:45 本好きさん&整理上手さん 集まれ!! (アトリエ/談話室) 13:30~15:30 ■健康相談	27 ◆卓球 13:30~16:00
28	29 ◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操 介護予防教室 (多目的ホール) 14:00~15:00 ■健康相談	30 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆卓球 13:30~16:00 ふれあいマルシェ14:00~ 	31 ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45 まほろばパン 9:45~  ■健康相談			

各種ご案内					
◆中庭散策 毎週月・水・金曜 9:30~ 中庭 (ロビー集合) 	◆座って体操 毎週火曜 10:00~10:20 多目的ホール 	◆いきいき百歳体操 毎週月・木曜 10:00~10:30 多目的ホール 	移動販売・訪問サービス ふれあいマルシェ (火曜日) 2日 16日 30日 14:00~ とくし丸 (火曜日) 9日 23日 14:00~ まほろばパン (水曜日) 3日 10日 17日 24日 31日 9:45~ 理美容サービス 16日(火) 25日(木)	■健康相談 毎週月・水・金曜 14:00~15:00 健康相談室 月曜日 若藤先生 水曜日 玉田先生 金曜日 森先生	今月の日本列島銘菓めぐり 島根県 彩雲堂  やまかつら 煎茶付 280円 (限定 30個)

※各種予定につきましては、変更されることもございますので、ご承知くださいますようお願いいたします。