


# 令和6年7月のお知らせ

行事予定	お知らせ	お休みのお知らせ
<p>1日(月)～7日(日)   七夕 笹飾り (ロビー)</p> <p>11日(木)   エコ粘土教室</p> <p>16日(火)   うたの集い (ケアイベント)</p> <p>18日(木)   NHK交響楽団員コンサート</p> <p>21日(日)   DVD上映会 映画『ピルマの竖琴』</p> <p>22日(月)   歌おう会</p> <p>23日(火)   園芸療法『カラーサンドアート 観葉植物』</p> <p>26日(金)   本好きさん&amp;整理上手さん集まれ!!</p>	<p>29日(月)   介護予防教室</p>  <p><b>NHK交響楽団員コンサート</b> in パストラル加古川 公演日時：7月18日(木) 場 所：メインダイニング</p> <p>恒例のN響コンサートを今年も開催予定です。 詳細が決まり次第、お知らせいたします。 お楽しみに♪</p>	<p>◆中庭散策   3日(水) 5日(金) 15日(月)</p> <p>■健康相談   15日(月)</p> <p>◆卓球       18日(木)</p>

カレンダー						
◆サークルの予定		◆同好会の予定		◆運営企画の予定		
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30～16:30  ■健康相談	◆座って体操 ◆水中歩行 10:15～10:45 ◆卓球 13:30～16:00  ふれあいマルシェ14:00～ 	◆描こう会 10:00～12:00 ◆床運動 14:15～14:45  まほろばパン 9:45～  ■健康相談	◆いきいき百歳体操 ◆絵画 10:00～12:00 ◆カラオケ 13:00～15:00 ◆卓球 13:30～16:00	◆床運動 14:15～14:45  ■健康相談	◆編み物 10:00～12:00 ◆卓球 13:30～16:00
7	8	9	10	11	12	13
	◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操  ■健康相談	◆座って体操 ◆水中歩行 10:15～10:45 ◆卓球 13:30～16:00 ◆カリンバ 14:00～15:00 とくし丸14:00～ 	◆中庭散策 ◆描こう会 10:00～12:00 ◆床運動 14:15～14:45  まほろばパン 9:45～  ■健康相談	◆いきいき百歳体操 ◆絵画 10:00～12:00 ◆カラオケ 13:00～15:00 ◆卓球 13:30～16:00 エコ粘土教室 (アトリエ) 14:00～15:00 <b>7/10(水)～12(金) 住戸緊急通報点検 (ケアコム)</b> ■健康相談	◆中庭散策 ◆床運動 14:15～14:45  ■健康相談	◆卓球 13:30～16:00
14	15 海の日	16	17	18	19	20
	◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30～16:30	◆座って体操 ◆水中歩行 10:15～10:45 ◆卓球 13:30～16:00 うたの集い(ケアテイルーム) 14:00～14:50 ふれあいマルシェ14:00～  理美容サービス	◆中庭散策 ◆描こう会 10:00～12:00 ◆床運動 14:15～14:45  まほろばパン 9:45～  ■健康相談	◆いきいき百歳体操 ◆絵画 10:00～12:00 ◆カラオケ 13:00～15:00 NHK交響楽団員 コンサート  ■健康相談	◆中庭散策 ◆床運動 14:15～14:45  ■健康相談	◆編み物 10:00～12:00 ◆卓球 13:30～16:00
21 132分	22	23	24	25	26	27
DVD上映会 (多目的ホール) 映画『ピルマの竖琴』 13:30～15:45 	◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操 ◆歌おう会 14:00～14:40  ■健康相談	◆座って体操 ◆水中歩行 10:15～10:45 ◆卓球 13:30～16:00 園芸療法 14:00～15:00 とくし丸14:00～ 	◆中庭散策 ◆描こう会 10:00～12:00 ◆床運動 14:15～14:45  まほろばパン 9:45～  ■健康相談	◆いきいき百歳体操 ◆カラオケ 13:00～15:00 ◆卓球 13:30～16:00  理美容サービス	◆中庭散策 ◆床運動 14:15～14:45  本好きさん&整理上手さん 集まれ!! (アトリエ/談話室) 13:30～15:30 ■健康相談	◆卓球 13:30～16:00
28	29	30	31			
	◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操  介護予防教室 (多目的ホール) 14:00～15:00  ■健康相談	◆座って体操 ◆水中歩行 10:15～10:45 ◆卓球 13:30～16:00  ふれあいマルシェ14:00～ 	◆中庭散策 ◆描こう会 10:00～12:00 ◆床運動 14:15～14:45  まほろばパン 9:45～  ■健康相談			

各種ご案内					
◆中庭散策  毎週月・水・金曜 9:30～ 中庭 (ロビー集合)  	◆座って体操  毎週火曜 10:00～10:20 多目的ホール  	◆いきいき百歳体操  毎週月・木曜 10:00～10:30 多目的ホール  	移動販売・訪問サービス ふれあいマルシェ (火曜日) 2日 16日 30日 14:00～ とくし丸 (火曜日) 9日 23日 14:00～ まほろばパン (水曜日) 3日 10日 17日 24日 31日 9:45～ 理美容サービス 16日(火) 25日(木)	■健康相談  毎週月・水・金曜 14:00～15:00 健康相談室  月曜日 若藤先生 水曜日 玉田先生 金曜日 森先生	今月の日本列島銘菓めぐり  島根県 彩雲堂  やまかつら  煎茶付 280円 (限定 30個)

※各種予定につきましては、変更される場合がございますので、ご承知くださいますようお願いいたします。