

令和6年8月のお知らせ

行事予定		お休みのお知らせ	
1日(木) ケア うたの集い		◆いきいき百歳体操	◆座って体操
5日(月) サンバァン衣料品		5日(月)	27日(火)
8日(木) エコ粘土教室		◆中庭散歩	■健康相談
18日(日) DVD上映会 映画『陽だまりハウスでマラソンを』		12日(月)	12日(月)
19日(月) 絵手紙教室		◆水中歩行	14日(水)
20日(火) ケア うたの集い		13日(火)	
25日(日) 夏祭り		◆床運動	14日(水)
26日(月) 歌おう会			まほろばパン

カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
				1 ◆いきいき百歳体操 ◆絵画 10:00~12:00 ◆カラオケ 13:00~15:00 ◆卓球 13:30~16:00 うたの集い(ケアテイルーム) 14:00~14:50	2 ◆中庭散歩 ◆床運動 14:15~14:45 ■健康相談	3 ◆編み物 10:00~12:00 ◆卓球 13:30~16:00
4	5 ◆中庭散歩 ◆囲碁 13:30~16:30 サンバァン衣料品販売 (多目的ホール) 10:00~15:00 ■健康相談 公社職員来館日	6 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆卓球 13:30~16:00 ◆カリンバ同好会 14:00~15:00 ふれあいマルシェ14:00~ 	7 ◆中庭散歩 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45 ■健康相談	8 ◆いきいき百歳体操 ◆絵画 10:00~12:00 ◆カラオケ 13:00~15:00 ◆卓球 13:30~16:00 エコ粘土教室(アトリエ) 14:00~15:00	9 ◆中庭散歩 ◆床運動 14:15~14:45 ■健康相談	10 ◆卓球 13:30~16:00
11 山の日	12 振替休日 ◆いきいき百歳体操	13 ◆座って体操 ◆卓球 13:30~16:00 ◆カリンバ 14:00~15:00 とくし丸14:00~ 	14 ◆中庭散歩 ◆描こう会 10:00~12:00 ■健康相談	15 ◆いきいき百歳体操 ◆絵画 10:00~12:00 ◆カラオケ 13:00~15:00 ◆卓球 13:30~16:00	16 ◆中庭散歩 ◆床運動 14:15~14:45 ■健康相談	17 ◆編み物 10:00~12:00 ◆卓球 13:30~16:00
18 105分 DVD上映会(多目的ホール) 映画『陽だまりハウスでマラソンを』 13:30~15:15 	19 ◆中庭散歩 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30~16:30 絵手紙教室(アトリエ) 14:15~16:15 ■健康相談	20 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆卓球 13:30~16:00 うたの集い(ケアテイルーム) 14:00~14:50 ふれあいマルシェ14:00~ 	21 ◆中庭散歩 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45 ■健康相談	22 ◆いきいき百歳体操 ◆絵画 10:00~12:00 ◆カラオケ 13:00~15:00 ◆卓球 13:30~16:00	23 ◆中庭散歩 ◆床運動 14:15~14:45 ■健康相談	24 ◆卓球 13:30~16:00
25 夏祭り 13:30~17:00 (多目的ホール/ロビー) 	26 ◆中庭散歩 ◆いきいき百歳体操 ◆歌おう会 14:00~14:40 ■健康相談	27 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆卓球 13:30~16:00 ◆カリンバ同好会 14:00~15:00 とくし丸14:00~ 	28 ◆中庭散歩 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45 まほろばパン 9:45~ 	29 ◆いきいき百歳体操 ◆カラオケ 13:00~15:00 ◆卓球 13:30~16:00 公社職員来館日 理美容サービス	30 ◆中庭散歩 ◆床運動 14:15~14:45 ■健康相談	31 ◆卓球 13:30~16:00

各種ご案内					
◆中庭散歩 毎週月・水・金曜 9:30~ 中庭(ロビー集合) 	◆座って体操 毎週火曜 10:00~10:20 多目的ホール 	◆いきいき百歳体操 毎週月・木曜 10:00~10:30 多目的ホール 	移動販売・訪問サービス ふれあいマルシェ (火曜日) 6日 20日 14:00~ とくし丸 (火曜日) 13日 27日 14:00~ まほろばパン (水曜日) 28日 9:45~ 理美容サービス 20日(火) 29日(木)	■健康相談 毎週月・水・金曜 14:00~15:00 健康相談室 月曜日 若藤先生 水曜日 玉田先生 金曜日 森先生	今月の日本列島銘菓めぐり 山口県 菓子乃季  月でひろった玉子 煎茶付 280円 (限定 30個)

※各種予定につきましては、変更される場合がございますので、ご承知くださいますようお願いいたします。