



バラエティ豊かにメニューをそろえました。
栄養バランスもGOOD!

パストラル尼崎

8月19日(月)～8月25日(日)

		19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)	25日(日)
朝食	和食	肉団子と野菜の煮物 もずく酢 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 482/3.0/13.6	千草玉子 野菜炒め ご飯 味噌汁 漬物 デザート 475 /3.0/14.0	ツナと野菜の炒め物 玉ねぎの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 471/2.8/14.2	焼きししゃもと 笹かまぼこ トマトの青じそ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 471/2.9/19.8	茶粥 おぼんざい盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 489/3.0/13.7	目玉焼きと粉ふき芋 しる菜のお浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 478/3.0/17.4	具沢山けんちん汁 小鉢盛り合わせ ご飯 漬物 デザート 482 /3.0/18.6
	洋食	具沢山ポトフ シーザーサラダ パン ミルク デザート 511/3.0/14.9	ロールキャベツの コンソメ煮 野菜炒め パン ミルク デザート 514/3.0/15.1	ホットサンド (ハムチーズ) クリームスープ ミルク デザート 515 /3.0/19.6	ジャーマンポテト トマトサラダ パン ミルク デザート 517/2.9/14.3	海老のオーロラソース 枝豆サラダ パン ミルク デザート 512 /3.0/16.9	ピザトースト 具沢山コンソメスープ ミルク デザート 511/3.0/14.2	スパニッシュオムレツ コールスローサラダ パン ミルク デザート 511 /3.0/26.1
昼食	日替A	牛肉の甘辛煮 小松菜のナムル ご飯 味噌汁 デザート 563 /3.0/14.5	カラスカレイの ラタトゥイユ きのこポン酢 ご飯 味噌汁 デザート 592/3.0/23.0	鶏肉の治部煮 オクラの和え物 ご飯 スープ デザート 586/3.0/23.8	ほっけの照り焼き 青梗菜の煮浸し ご飯 味噌汁 デザート 582/3.0/21.3	豚肉のホイコーロー いんげんの胡麻だれ和え ご飯 すまし汁 デザート 598 /3.0/17.9	つばすの梅しそ焼き かにしゅうまい ご飯 味噌汁 デザート 592/3.0/25.9	牛肉の ポン酢炒め 白菜の和え物 ご飯 スープ デザート 568 /3.0/19.6
	日替B	ジャージャー麺 小松菜のナムル ご飯 デザート 601 /3.0/21.1	葱塩豚丼 きのこポン酢 味噌汁 デザート 580/2.9/19.8	ビビンバチャーハン オクラの和え物 スープ デザート 591 /3.1/16.8	ぶっかけ とろろそば(冷) 青梗菜の煮浸し ゆかりご飯 デザート 613/3.2/17.7	鮭とコーンのピラフ いんげんの胡麻だれ和え すまし汁 デザート 582/3.2/18.2	冷やしサラダうどん かにしゅうまい 菜飯 デザート 572/3.0/18.3	★ペスカトーレ (海鮮のトマトパスタ) 白菜の和え物 ふりかけご飯 スープ デザート 591/3.1/20.0
夕食	日替A	銀鮭の塩焼き ゴーヤとさつま揚げの炒め物 焼き茄子 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 715/3.1/28.1	ぶりの山椒焼き 切り干し大根 冷やし茶碗蒸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 668/3.0/31.7	すずきの マッシュポテト焼き ズッキーニと小柱のバター醤油 パプリカのマリネ ご飯 スープ 漬物 デザート 668/3.0/30.5	平目のムニエル タルタル添え ピーマンとじゃこの炒め物 ミモザサラダ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 671/2.8/33.5	松花堂	鱈の揚げおろし煮 高野豆腐の玉子とじ 野菜の浅漬け ご飯 味噌汁 漬物 デザート 711/3.1/35.3	かんぱちの塩麴焼き 冬瓜のカニカマあんかけ たたき胡瓜 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 676 /3.0/25.9
	日替B	豚ヒレカツの玉子とじ ゴーヤとさつま揚げの炒め物 焼き茄子 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 697 /3.1/24.8	蒸し鶏と野菜の ピリ辛胡麻ソース 切り干し大根 冷やし茶碗蒸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 675/3.0/29.4	ビーフシチュー ズッキーニと小柱のバター醤油 パプリカのマリネ ご飯 漬物 デザート 714/3.1/34.3	ハンバーグ 和風きのこソース ピーマンとじゃこの炒め物 ミモザサラダ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 688/2.9/33.2	8月12日(月)に 掲示致します。 	牛肉と野菜の 五目炒め 高野豆腐の玉子とじ 野菜の浅漬け ご飯 味噌汁 漬物 デザート 680/3.1/31.8	和風チキン竜田 冬瓜のカニカマあんかけ たたき胡瓜 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 710 /3.1/28.7

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 8月13日 正午 までにご提出下さい。
ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。
★マークは新メニューです。 下端数字は、エネルギーkcal/塩分g/蛋白質gです。
仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy

ハーベスト株式会社