



バラエティ豊かにメニューをそろえました。
栄養バランスもGOOD!

パストラル尼崎
8月26日(月)～9月1日(日)



このマークがついている献立には食後に
コーヒー又は紅茶をサービスさせていただきます。

		26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)	1日(日)
朝食	和食	いわしのおかか煮 青梗菜のお浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 483/2.8/16.4	さつま揚げと野菜の炊き合わせ フロッコリーの海苔和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 482 /3.0/14.5	ミニおでん いんげんのピーナッツ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 476/2.9/15.8	筑前煮 じゃが芋の金平 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 472 /2.8/14.4	ちゃんこ風味噌汁 小鉢盛り合わせ ご飯 漬物 デザート 479 /3.0/24.4	明太入りだし巻き玉子 蒟の煮物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 468/3.0/16.8	高菜粥 お葱菜盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 469/3.0/16.7
	洋食	野菜オムレツ 青梗菜のソテー パン ミルク デザート 512 /3.0/19.1	サンドイッチ(ハムレタス・玉子) 具沢山ミネストローネ ミルク デザート 524/3.0/22.7	ミニグラタンと温野菜 いんげんのピーナッツ和え パン ミルク デザート 514 /3.0/16.7	鱈のカレーグリル トマトサラダ パン ミルク デザート 513 /2.9/21.2	ベーコン野菜ソテーとハッシュドポテト コーンサラダ パン ミルク デザート 522/3.0/17.3	ホットドッグ 具沢山チャウダースープ ミルク デザート 525 /3.0/20.7	スクランブルエッグ 野菜サラダ パン ミルク デザート 508/3.0/20.8
昼食	日替A	鯖の漬け焼き しろ菜のすだち和え ご飯 味噌汁 デザート 602/3.0/22.5	鶏肉のちゃんちゃん焼き 春雨サラダ ご飯 スープ デザート 572/2.9/18.7	カラスカレイのムニエル ごぼうサラダ ご飯 味噌汁 デザート 606/3.0/23.1	豚肉のニラ玉炒め パプリカのマリネ ご飯 スープ デザート 582/3.0/22.9	つばすの味噌煮 サイコロサラダ ご飯 すまし汁 デザート 499/2.1/22.0	肉じゃが キャベツのおかか和え ご飯 すまし汁 デザート 579/3.0/16.7	鱈の南蛮漬け 小松菜の和え物 ご飯 味噌汁 デザート 602/3.0/23.5
	日替B	豚肉のスタミナ丼 しろ菜のすだち和え 味噌汁 デザート 576/3.0/17.3	レタスとカニカマのチャーハン 春雨サラダ スープ デザート 591/3.0/16.5	★冷やし肉そば ごぼうサラダ 菜飯 デザート 584/3.1/28.2	カルボナーラスパゲティ パプリカのマリネ ふりかけご飯 スープ デザート 592/3.0/23.2	お好み焼き サイコロサラダ ご飯 すまし汁 デザート 582/3.1/20.9	エビピラフ キャベツのおかか和え すまし汁 デザート 612/3.0/21.1	塩ラーメン 小松菜の和え物 ご飯 デザート 591/3.1/20.2
夕食	日替A	鱈のハーブグリル 厚揚げのそぼろ煮 胡麻豆腐 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 698/3.0/41.0	海鮮カルパッチョ 生麩と里芋の田楽 春菊の柚子浸し ご飯 すまし汁 漬物 デザート 712/3.0/26.6	鯛の竜田揚げ ゴーヤと玉子の炒め物 長芋の刻み山葵和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 672/3.0/30.3	平目の酒蒸し 万願寺のちりめん山椒炒め タコとワカメの酢の物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 684/3.1/31.2	銀鮭の照り焼き 人参しりしり 白菜と鶏ささみの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 677/3.0/29.7	ぶりの幽庵焼き アスパラと小柱の炒め物 大根の梅和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 683/2.9/29.1	かんぱちの柚子蒸し 冬瓜の和風あんかけ トマトとしらすの塩だれ 赤飯 すまし汁 漬物 デザート 685/3.1/29.9
	日替B	牛肉の柳川煮 厚揚げのそぼろ煮 胡麻豆腐 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 709/3.0/36.8	蒸し豚と野菜のごまだれかけ 生麩と里芋の田楽 春菊の柚子浸し ご飯 すまし汁 漬物 デザート 692/3.0/26.0	鶏肉の香草パン粉焼き ゴーヤと玉子の炒め物 長芋の刻み山葵和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 691/3.0/30.7	牛肉のアスパラ巻き 万願寺のちりめん山椒炒め タコとワカメの酢の物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 690/3.0/31.3	豚肉とイカの中巻炒め 人参しりしり 白菜と鶏ささみの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 719/3.1/30.5	チキンと焼きトマトのグラタン アスパラと小柱の炒め物 大根の梅和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 696/3.0/28.7	牛肉と野菜の甘辛煮 冬瓜の和風あんかけ トマトとしらすの塩だれ 赤飯 すまし汁 漬物 デザート 702 /3.0/21.6

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 8月20日 正午 までにご提出下さい。
ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。

★マークは新メニューです。 下端数字は、エネルギーkcal/塩分g/蛋白質gです。
仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy



ハーベスト株式会社