

2024年9月予定

月	火	水	木	金	土	日	
1 ♂女性 ●卓球 9:15~11:30 ●折り紙 13:30~14:30	2 ♂男性 ●麻雀 13:00~ ●フロアエクササイズ 14:00~ ♥音楽療法(ケア) 14:00~15:00	3 ♀女性 ●麻雀 13:00~ ●フロアエクササイズ 14:00~	4 ♂男性 ●麻雀 13:00~ ●大正琴 14:00~16:00 健康相談 栢原先生	5 ♀女性 お誕生日花お届け ●フロアエクササイズ 14:00~ ●元気はつらつ教室 15:00~15:20 15:30~15:50 健康相談 山本先生 12:30~	6 ♂男性 健康相談 美濃先生	7 ♀女性 ●麻雀 13:00~	8 ♂男性 ●卓球 9:15~11:30 ●折り紙 13:30~14:30
9 ♀女性 重陽の節句 運営懇談会 ●公社来訪日 健康相談 西側先生	10 ♂男性 ●麻雀 13:00~ ●フロアエクササイズ 14:00~	11 ♀女性 ●麻雀 13:00~ ●大正琴 14:00~16:00 健康相談 栢原先生	12 ♂男性 ●フロアエクササイズ 14:00~ ●元気はつらつ教室 15:00~15:20 15:30~15:50	13 ♀女性 健康相談 美濃先生	14 ♂男性 『阪大寄席』 ●麻雀 13:00~ 	15 ♀女性 ●卓球 9:15~11:30 ●折り紙 13:30~14:30	
16 ♂男性 敬老の日	17 ♀女性 ●麻雀 13:00~ ●フロアエクササイズ 14:00~ 健康相談 板谷先生	18 ♂男性 『敬愛祭』 ●麻雀 13:00~ ●大正琴 14:00~16:00 ラジオ体操お休み ●公社来館日 健康相談 栢原先生	19 ♀女性 ●フロアエクササイズ 14:00~ ●元気はつらつ教室 15:00~15:20 15:30~15:50	20 ♂男性 シニア大学  健康相談 美濃先生	21 ♀女性 ●麻雀 13:00~	22 ♂男性 秋分の日 ●卓球 9:15~11:30 ●折り紙 13:30~14:30	
23 ♀女性 振替休日	24 ♂男性 ●麻雀 13:00~ ♥ドッグセラピー(ケア)	25 ♀女性 ●麻雀 13:00~ ●大正琴 14:00~16:00 健康相談 栢原先生	26 ♂男性 ●元気はつらつ教室 15:00~15:20 15:30~15:50	27 ♀女性 健康相談 美濃先生	28 ♂男性 ●麻雀 13:00~	29 ♀女性 ●卓球 9:15~11:30 ●折り紙 13:30~14:30	

《9月のお知らせ》

映画鑑賞会

☆お誕生日おめでとうございます。
9月生まれの8名様へ
9月5日(木)
10時半頃からお花をお届けします。



『敬愛祭』

9月18日(水)
10時~
多目的ホール

第一部:式典
第二部:お祝いの催し

『琴とピアノのコンサート』

お琴とピアノという異なる音色が重なり合い繊細かつダイナミックな演奏を是非、お楽しみ下さい。

ご入居者全員にお祝いのお菓子をお渡し致します。

大阪大学 落語研究部

阪大寄席

9月14日(土)14時
多目的ホール



【第4回】

『パストラルシニア大学』

9月20日(金)14時~

テーマ

第1部:『睡眠のおはなし』
第2部:寝具体験会(特別企画)

講師:西川文化財団&西川株
於:多目的ホール
(体験)サークル①②



|

|