

令和6年9月のお知らせ

行事予定	お休みのお知らせ
2日(月) スマホ教室 5日(木) ケア うたの集い 8日(日) DVD上映会 映画『あん』 9日(月) 絵手紙教室 12日(木) エコ粘土教室 16日(月) 敬愛祭 17日(火) ケア うたの集い 20日(金) コーラスサークル無料体験会	■健康相談 16日(月) 23日(月) ラジオ体操 16日(月) ◆いきいき百歳体操 16日(月) ◆座って体操 17日(火)



カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
1	2 ◆中庭散歩 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30~16:30 スマホ教室(多目的ホール) 14:00~15:30 ■健康相談	3 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆卓球 13:30~16:00 ◆カリンパ同好会 14:00~15:00 ふれあいマルシェ14:00~ ■健康相談	4 ◆中庭散歩 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45 まほろばパン 9:45~ ■健康相談	5 ◆いきいき百歳体操 ◆絵画 10:00~12:00 ◆カラオケ 13:00~15:00 ◆卓球 13:30~16:00 うたの集い(ケアテイルーム) 14:00~14:50 ■健康相談	6 ◆中庭散歩 ◆床運動 14:15~14:45 ■健康相談	7 ◆編み物 10:00~12:00 ◆卓球 13:30~16:00
8	9 ◆中庭散歩 ◆いきいき百歳体操 絵手紙教室(アトリエ) 14:15~16:15 ■健康相談	10 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆卓球 13:30~16:00 ◆カリンパ 14:00~15:00 とくし丸14:00~ ■健康相談	11 ◆中庭散歩 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45 まほろばパン 9:45~ ■健康相談	12 ◆いきいき百歳体操 ◆絵画 10:00~12:00 ◆カラオケ 13:00~15:00 ◆卓球 13:30~16:00 エコ粘土教室(アトリエ) 14:00~15:00 ■健康相談	13 ◆中庭散歩 ◆床運動 14:15~14:45 ■健康相談	14 ◆卓球 13:30~16:00
15	16 敬老の日 ◆中庭散歩 ◆囲碁 13:30~16:30 敬愛祭(多目的ホール) 第一部 祝賀記念式 (対象者のみ) 10:00~10:30 第二部 コンサート (事前予約制) 14:00~15:00 公社職員来館日	17 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆卓球 13:30~16:00 うたの集い(ケアテイルーム) 14:00~14:50 ふれあいマルシェ14:00~ 理美容サービス	18 ◆中庭散歩 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45 まほろばパン 9:45~ ■健康相談	19 ◆いきいき百歳体操 ◆絵画 10:00~12:00 ◆カラオケ 13:00~15:00 ◆卓球 13:30~16:00 ■健康相談	20 ◆中庭散歩 コーラス(合唱)サークル 無料体験会 10:00~11:00 (多目的ホール) ◆床運動 14:15~14:45 ■健康相談	21 ◆編み物 10:00~12:00 ◆卓球 13:30~16:00
22	23 振替休日 ◆中庭散歩 ◆いきいき百歳体操 ◆歌おう会(多目的ホール) 14:00~14:40 ■健康相談	24 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆卓球 13:30~16:00 ◆カリンパ同好会 14:00~15:00 とくし丸14:00~ ■健康相談	25 ◆中庭散歩 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45 まほろばパン 9:45~ ■健康相談	26 ◆いきいき百歳体操 ◆カラオケ 13:00~15:00 ◆卓球 13:30~16:00 理美容サービス	27 ◆中庭散歩 ◆床運動 14:15~14:45 ■健康相談 公社職員来館日	28 ◆卓球 13:30~16:00
29	30 ◆中庭散歩 ◆いきいき百歳体操 ■健康相談					

各種ご案内					
◆中庭散歩 毎週月・水・金曜 9:30~ 中庭(ロビー集合) 	◆座って体操 毎週火曜 10:00~10:20 多目的ホール 	◆いきいき百歳体操 毎週月・木曜 10:00~10:30 多目的ホール 	移動販売・訪問サービス ふれあいマルシェ (火曜日) 3日 17日 14:00~ とくし丸 (火曜日) 10日 24日 14:00~ まほろばパン (水曜日) 4日 11日 18日 25日 9:45~ 理美容サービス 17日(火) 26日(木)	■健康相談 毎週月・水・金曜 14:00~15:00 健康相談室 月曜日 若藤先生 水曜日 玉田先生 金曜日 森先生	今月の日本列島銘菓めぐり 香川県 御菓子処 湊屋 りんごあんぱい 煎茶付 230円 (限定 30個)

※各種予定につきましては、変更されることもございますので、ご承知くださいますようお願いいたします。