

令和6年11月のお知らせ

行事予定	お休みのお知らせ
<p>7日(木) ケア うたの集い 10日(日) DVD上映会 映画『Shall We ダンス?』 11日(月) サンバァーン衣料品販売 14日(木) エコ粘土教室 18日(月) 絵手紙教室 19日(火) ケア うたの集い 25日(月) 歌おう会 28日(木) 秋の日帰りバス旅行</p>	<p>エルポート 1日(金) ◆中庭散策 11日(月)、20日(水) ◆床運動 ◆いきいき百歳体操 11日(月)、21日(木) 1日(金) ◆健康相談 まほろばパン 4日(月) ◆座って体操 20日(水) 5日(火)</p>



カレンダー ◆サークルの予定 ◆同好会の予定 ◆運営企画の予定						
日	月	火	水	木	金	土
					1 ◆中庭散策 ◆コーラス 10:00~11:00 エルポート休み ■健康相談	2 ◆編み物 10:00~12:00 ◆卓球 13:30~16:00
3 文化の日	4 振替休日 ◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30~16:30	5 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆卓球 13:30~16:00 ◆カリンパ同好会 14:00~15:00 ふれあいマルシェ 14:00~	6 ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45 まほろばパン 9:45~	7 ◆いきいき百歳体操 ◆絵画 10:00~12:00 ◆カラオケ 13:00~15:00 ◆卓球 13:30~16:00 うたの集い(ケアテイルーム) 14:00~14:50	8 ◆中庭散策 ◆床運動 14:15~14:45 ◆立って体操 14:00~14:15	9 ◆卓球 13:30~16:00
10 136分 DVD上映会 映画『Shall We ダンス?』 13:30~15:50	11 サンバァーン衣料品販売 (多目的ホール) 10:30~15:00	12 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆卓球 13:30~16:00 ◆カリンパ 14:00~15:00 とくし丸 14:00~	13 ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45 まほろばパン 9:45~	14 ◆いきいき百歳体操 ◆絵画 10:00~12:00 ◆カラオケ 13:00~15:00 ◆卓球 13:30~16:00 エコ粘土教室(アトリエ) 14:00~15:00	15 ◆中庭散策 ◆コーラス 10:00~11:00 ◆床運動 14:15~14:45	16 ◆編み物 10:00~12:00 ◆卓球 13:30~16:00
17	18 ◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30~16:30 絵手紙教室(アトリエ) 14:15~16:15	19 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆卓球 13:30~16:00 うたの集い(ケアテイルーム) 14:00~14:50 ふれあいマルシェ 14:00~	20 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45	21 ◆絵画 10:00~12:00 ◆カラオケ 13:00~15:00 ◆卓球 13:30~16:00	22 ◆中庭散策 ◆床運動 14:15~14:45	23 勤労感謝の日 ◆卓球 13:30~16:00
24	25 ◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操 ◆歌おう会(多目的ホール) 14:00~14:40	26 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆卓球 13:30~16:00 ◆カリンパ同好会 14:00~15:00 とくし丸 14:00~	27 ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45 まほろばパン 9:45~	28 ◆いきいき百歳体操 ◆カラオケ 13:00~15:00 ◆卓球 13:30~16:00 秋の日帰りバス旅行 (神戸森林植物園・須磨シーワールド)	29 ◆中庭散策 ◆床運動 14:15~14:45 ◆立って体操 14:00~14:15	30 ◆卓球 13:30~16:00

各種ご案内					
◆中庭散策 毎週月・水・金曜 9:45~ 中庭(ロビー集合) 	◆座って体操 毎週火曜 10:00~10:20 多目的ホール 	◆いきいき百歳体操 スペシャル版+かみかみ体操 毎週月・木曜 10:00~11:00 多目的ホール 	移動販売・訪問サービス ふれあいマルシェ (火曜日) 5日 19日 14:00~ とくし丸 (火曜日) 12日 26日 14:00~ まほろばパン (水曜日) 6日 13日 27日 9:45~ 理美容サービス 19日(火) 28日(木)	■健康相談 毎週月・水・金曜 14:00~15:00 健康相談室 月曜日 若藤先生 水曜日 玉田先生 金曜日 森先生	今月の日本列島銘菓めぐり 愛媛県 ハタダ 御栗タルト 煎茶付 270円 (限定 30個)

※各種予定につきましては、変更されることもございますので、ご承知くださいますようお願いいたします。