

# 2024年11月予定

月	火	水	木	金	土	日
	<b>映画鑑賞会</b>  <b>『泥の河』</b> 11月25日(月) 14時～	☆お誕生日 おめでとうございます。 11月生まれの12名様へ <b>11月5日(火)</b> 10時半頃からお花をお届けします。 		<b>1</b> ♂男性 健康相談 美濃先生	<b>2</b> ♀女性 ●麻雀 13:00～	<b>3</b> 文化の日 ♂男性 ●卓球 9:15～11:30 ●折り紙 13:30～14:30
<b>4</b> 振替休日 ♀女性	<b>5</b> ♂男性 お誕生日花お届け ●麻雀 13:00～	<b>6</b> ♀女性 ●麻雀 13:00～ ●大正琴 14:00～16:00 健康相談 栢原先生	<b>7</b> ♂男性 文化祭準備のため ラジオ体操中止	<b>8</b> ♀女性 ●公社来訪日 ラジオ体操中止	<b>9</b> ♂男性 作品展 10時～12時 発表会 14時～16時頃 ●麻雀 13:00～ ラジオ体操中止	<b>10</b> ♀女性 ●卓球 9:15～11:30 ●折り紙 13:30～14:30
<b>11</b> ♂男性 運営懇談会 ●コスモス散策(ケア) ●公社来訪日 健康相談 西側先生	<b>12</b> ♀女性 スマホ教室 於:関西国際大学 ●麻雀 13:00～ ●フロアエクササイズ 14:00～	<b>13</b> ♂男性 ●麻雀 13:00～ ●大正琴 14:00～16:00 健康相談 栢原先生	<b>14</b> ♀女性 ●フロアエクササイズ 14:00～ ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50	<b>15</b> ♂男性 焼き芋販売  健康相談 美濃先生	<b>16</b> ♀女性 ●麻雀 13:00～	<b>17</b> ♂男性 ●卓球 9:15～11:30 ●折り紙 13:30～14:30
<b>18</b> ♀女性 ●音楽療法(ケア) 14:00～15:00	<b>19</b> ♂男性 ●麻雀 13:00～ ●フロアエクササイズ 14:00～ 健康相談 板谷先生	<b>20</b> ♀女性 ●麻雀 13:00～ ●大正琴 14:00～16:00 健康相談 栢原先生	<b>21</b> ♂男性 ●フロアエクササイズ 14:00～ ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50 健康相談 山本先生 12:30～	<b>22</b> ♀女性 シニア大学  健康相談 美濃先生	<b>23</b> 勤労感謝の日 ♂男性 ●麻雀 13:00～	<b>24</b> ♀女性 ●卓球 9:15～11:30 ●折り紙 13:30～14:30
<b>25</b> ♂男性 映画鑑賞会	<b>26</b> ♀女性 ●麻雀 13:00～ ●フロアエクササイズ 14:00～	<b>27</b> ♂男性 ●麻雀 13:00～ ●大正琴 14:00～16:00 健康相談 栢原先生	<b>28</b> ♀女性 ●フロアエクササイズ 14:00～ ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50 健康相談 山本先生 12:30～	<b>29</b> ♂男性 空手道部 演武披露  ●麻雀 13:00～	<b>30</b> ♀女性	

♥ は、ケアの行事です。

## 《11月のお知らせ》

**『発表会』**

ゲスト出演の「テノール王子」こと  
谷口文敏 氏

【出演者】  
大正琴サークル  
ほか(予定)

**『作品展』**

11月8日(金)  
作品展  
11月9日(土)  
作品展・発表会

**『焼芋販売』**

11月15日(金)  
焼き芋販売

**特別企画『空手道部演武』**

11月30日(土)14時  
空手演武で一躍、注目の人となったメダリスト「清水希容選手」の母校、関大体育会空手道部の現役部員が来訪！華麗で力強い演武や組手などを“ダイニング道場？”で披露します！

**【第6回】**  
**『パストラルシニア大学』**  
 11月22日(金)14時～  
**『日本を揺るがした明治の神戸事件』**

講師  
兵庫津ミュージアム  
加納 亜由子 氏

**【大学でスマホ教室】**  
 協力:関西国際大学のみなさん  
 11月12日(火)14時～  
 場所:関西国際大学

過去三回お世話になった関西国際大学のスマホ教室！今回は大学講義室での開催となります。時間まで学食でランチやお茶もあります！

**文化祭**

**御招待**