



バラエティ豊かにメニューをそろえました。
栄養バランスもGOOD!

パストラル尼崎
11月25日(月)～12月1日(日)



このマークがついている献立には食後に
コーヒー又は紅茶をサービスさせていただきます。

		25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	1日(日)
朝食	和食	貝柱と野菜の炒め物 ブロccoliの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 482/2.8/16.2	ごぼ天の旨煮 海藻の和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 472/3.0/16.5	のっぺい汁 お惣菜盛り合わせ ご飯 漬物 デザート 466/2.8/24.0	目玉焼きと温野菜 納豆 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 471/2.9/19.9	だし巻き玉子 胡瓜の塩昆布和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 469/3.0/16.5	平天と野菜の炊き合わせ トマトの甘酢和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 468/3.0/14.8	しらす粥 小鉢盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 468/3.0/18.6
	洋食	ロールキャベツのコンソメ煮 ブロccoliサラダ パン ミルク デザート 502/3.0/20.0	ジャーマンポテト 海藻サラダ パン ミルク デザート 504/3.0/18.3	スパニッシュオムレツ コールスローサラダ パン ミルク デザート 510/3.0/27.5	ホットドック 具沢山コーンスープ ミルク デザート 512/2.9/20.9	ミニハンバーグと野菜のソテー 胡瓜のサラダ パン ミルク デザート 532/3.3/20.9	ウインナーの粒マスタード炒め トマトサラダ ミルク デザート 510/3.0/17.4	マカロニ入りミネストローネ グリーンサラダ パン ミルク デザート 510/3.0/16.6
昼食	日替A	とん平焼き 五目煮豆 ご飯 味噌汁 デザート 583/3.0/27.6	カラスカレイの明太マヨ焼き かにしゅうまい ご飯 味噌汁 デザート 592/2.9/26.0	麻婆茄子 長芋の山葵和え ご飯 スープ デザート 636/3.0/19.4	あじの南蛮漬け いんげんのピーナッツ和え ご飯 スープ デザート 612/3.0/23.1	鶏肉のちゃんちゃん焼き さつま芋の煮物 ご飯 すまし汁 デザート 612/3.0/22.5	ほっけの塩焼き 南瓜サラダ ご飯 スープ デザート 589/3.0/21.3	肉じゃが オクラのなめ草和え ご飯 味噌汁 デザート 562/3.0/19.3
	日替B	ちゃんぽん麺 五目煮豆 ご飯 デザート 580/3.0/27.9	木の葉丼 かにしゅうまい 味噌汁 デザート 590/3.1/23.7	シーフードピラフ 長芋の山葵和え スープ デザート 574/3.0/21.5	カルボナーラスパゲッティ いんげんのピーナッツ和え ふりかけご飯 スープ デザート 622/3.2/26.3	味噌ラーメン さつま芋の煮物 ご飯 デザート 592/3.2/23.8	オムライス 南瓜サラダ スープ デザート 632/3.0/19.5	焼きうどん オクラのなめ草和え ご飯 味噌汁 デザート 631/3.1/23.7
夕食	日替A	鰻の三色丼 小松菜と揚げの煮浸し トマトと大葉のさっぱり和え 味噌汁 漬物 デザート 692/3.0/29.8	平目のムニエルトマトソース 鶏肉とひじきの煮物 しろ菜の辛子和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 678/3.0/36.8	松花堂 11月18日(月)に掲示いたします。 	ぶりの荒煮(カマ・身) 里芋の煮ころがし 青梗菜のお浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 724/2.9/35.7	銀鮭の塩麴焼き いわつみれの炊き合わせ 大根の柚子和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 717/3.0/25.6	鯛の七味焼き ピーマンのじゃこ炒め 白和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 673/2.9/37.0	海老フライ 人参しりしり ゆでほうれん草 赤飯 味噌汁 漬物 デザート 675/3.0/25.3
	日替B	★野菜たっぷりチキングラタン 小松菜と揚げの煮浸し トマトと大葉のさっぱり和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 702/3.1/32.9	牛肉のミルフィーユカツ 鶏肉とひじきの煮物 しろ菜の辛子和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 705/3.0/35.7	豚肉とイカの中華炒め 里芋の煮ころがし 青梗菜のお浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 688/3.1/30.8	牛肉のしゃぶしゃぶ鍋 いわつみれの炊き合わせ 大根の柚子和え ご飯 漬物 デザート 699/3.0/23.3	豚肉の柳川煮 ピーマンのじゃこ炒め 白和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 725/3.1/31.0	鶏肉のカシューナッツ炒め 人参しりしり ゆでほうれん草 赤飯 味噌汁 漬物 デザート 716/3.2/31.5	

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 11月19日 正午 までにご提出下さい。
 ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。
 ★マークは新メニューです。 下端数字は、エネルギーkcal/塩分g/蛋白質gです。
 仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy



ハーベスト株式会社