



バラエティ豊かにメニューをそろえました。

栄養バランスもGOOD!

パストラル加古川

12月29日(日)~1月4日(土)



2025

	29日(日)	30日(月)	31日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
朝食	朝A定食 肉団子の旨煮 ブロッコリーのおかか和え フルーツ ご飯 みそ汁 528kcal/3.0g/22.5g	鮭の塩焼き 小松菜のなめたけ和え 梅干し ご飯 みそ汁 460kcal/3.2g/19.2g	さつま揚げの 含め煮 インゲンの胡麻よごし 味付けのり ご飯 みそ汁 421kcal/3.1g/14.4g	謹賀新年 【おせち】 祝有頭海老 鰯の照り焼き	鰻の開き 豆苗としめじの和え物 納豆 ご飯 みそ汁 473kcal/3.2g/25.0g	ふくさ玉子 なめこおろし フルーツ ご飯 みそ汁 493kcal/2.9g/16.4g	がんもの炊き合わせ 玉ねぎの和え物 オクラのポン酢和え ご飯 みそ汁 467kcal/3.0g/14.2g
	朝B定食 ミートボール ブロッコリーのおかか和え フルーツ ロールパン ミルク 663kcal/3.2g/30.6g	具たくさん豆スープ 小松菜のなめたけ和え フルーツ イギリスパン ミルク 573kcal/3.0g/18.0g	ハムとトマトの ココット インゲンサラダ ヨーグルト トースト ミルク 615kcal/2.8g/25.1g	鯛の西京焼き 鮑煮貝・いか松笠 若鶏八幡巻・牛時雨煮 加爪錦糸新丈・帆立照煮 昆布巻・たたきごぼう おさつ甘露・砵巻き	クラムチャウダー 豆苗としめじの和え物 チーズ ロールパン ミルク 682kcal/3.3g/30.8g	ウインナーのカレー ソテーとミニグラタン フルーツ イギリスパン ミルク 628kcal/2.9g/20.7g	ポテのたらこマヨ焼と オクラサラダ ヨーグルト トースト ミルク 582kcal/2.7g/17.4g
昼食	昼A定食 牛肉の オイスター炒め ほうれん草の錦糸和え フルーツ ご飯 みそ汁 503kcal/3.1g/22.6g	鰻の蒲焼き さつま芋サラダ フルーツ ご飯 すまし汁 519kcal/2.9g/20.2g	白身魚の照り煮 しろ菜のおかか和え フルーツ ご飯 みそ汁 438kcal/3.0g/20.0g	黒豆・田作り 数の子・穂付き筍 寿高野・笹茶巾餅 ゆず釜なます・月光柿 伊達巻き・野菜テリヌ 紅白かまぼこ	☆鶏のから揚げ ふきの香和え グレープゼリー ご飯 みそ汁 687kcal/3.0g/25.3g	ポークチャップ ごぼうサラダ フルーツ ご飯 みそ汁 528kcal/3.0g/14.7g	鯖の味噌煮 里芋の田舎煮 ピーマンの塩昆布和え ご飯 かきたま汁 563kcal/3.1g/24.1g
	昼B定食 ツナときのこの 和風スパゲティ ほうれん草の錦糸和え フルーツ コンソメスープ 504kcal/3.2g/18.2g	エビピラフ さつま芋サラダ フルーツ ポタージュスープ 572kcal/3.1g/19.5g	衣笠丼 竹輪と人参の金平 しろ菜のおかか和え みそ汁 541kcal/3.1g/19.1g	赤飯 雑煮 おせち+雑煮 4950円 雑煮のみ 410円 (税込)	おかめうどん ふきの香和え グレープゼリー 440kcal/3.2g/14.0g	明太高菜丼 ごぼうサラダ フルーツ みそ汁 490kcal/3.4g/13.8g	貝柱と野菜の かき揚げ 里芋の田舎煮 ピーマンの塩昆布和え ご飯 かきたま汁 526kcal/3.0g/15.0g
夕食	夕A定食 めばるの煮付け 信田巻きの炊き合わせ 南瓜とくるみのサラダ ご飯 すまし汁 デザート 629kcal/3.1g/29.5g	牛肉の柳川煮 アスパラと小柱の塩炒め 白菜梅肉和え ご飯 みそ汁 果物 589kcal/3.2g/34.8g	大晦日 年越しそば 筑前煮 大根の柚子香和え 果物 ご飯 566kcal/3.3g/21.0g	新春メニュー 新春ちらし寿司 牛肉と豆腐の煮物 春菊の菊花和え 赤だし デザート 756kcal/3.4g/37.7g	☆ぶりの漬け焼き 五彩蒸しの銀あんかけ 水菜の辛子和え ご飯 すまし汁 果物 605kcal/3.2g/29.0g	鮭の バター醤油焼き 大根といかの煮物 スナップエンドウの白和え ご飯 すまし汁 果物 665kcal/3.2g/34.2g	♪鶏肉とかぶの 塩麴煮 蓮根と海老の炒め物 わかめ酢 ご飯 すまし汁 果物 591kcal/3.2g/24.6g
	夕B定食 豚ロースの生姜焼き 信田巻きの炊き合わせ 南瓜とくるみのサラダ ご飯 すまし汁 デザート 590kcal/3.1g/14.6g	カレーときのこの ホイル包み アスパラと小柱の塩炒め 白菜梅肉和え ご飯 みそ汁 果物 505kcal/3.2g/28.9g			豚肉と野菜の チーズソースかけ 五彩蒸しの銀あんかけ 水菜の辛子和え ご飯 すまし汁 果物 686kcal/3.2g/27.6g	牛肉とじゃが芋の ソテー 大根といかの煮物 スナップエンドウの白和え ご飯 すまし汁 果物 640kcal/3.2g/32.6g	鯛の照り焼き 蓮根と海老の炒め物 わかめ酢 ご飯 すまし汁 果物 568kcal/3.2g/25.7g

食事予約表は 12月14日(土) 午後5時までにご提出下さい。

予約変更は12月20日(金) 午後5時までにお申し付け下さい。 ☆印はおすすめメニュー、♪印は新メニューです。



心をこめて Smile & Speedy

ハーベスト株式会社