



バラエティ豊かにメニューをそろえました。

栄養バランスもGOOD!

パストラルール尼崎

12月30日(月)~1月5日(日)

	30日(月)	31日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)
朝食	和食 高野豆腐の炊き合わせ じゃが芋の金平 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 478/2.8/17.4	野菜たっぷりけんちん汁 おぼんざい盛り合わせ ご飯 漬物 デザート 470/3.1/14.7	謹賀新年 くおせち 二段重 祝有頭海老 白甘鯛の西京焼き ぶりの幽庵焼き 鯛の子 穴子八幡・う巻き 一口にしん・くわい 数の子・錦糸粘巻き 紅白かまぼこ・菜種 蛇龍蓮根・花蓮根	筑前煮 ブロッコリーの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 475/2.9/14.4	惣菜盛り合わせ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 475/2.9/18.9	いわしのかつお煮 さつま芋の煮物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 464/3.1/17.0	麦とろろご飯 小鉢盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 479/3.1/16.4
	洋食 ベーコンポテトマヨ焼き オニオンサラダ パン ミルク デザート 493/2.9/18.6	ハムエッグ イタリアンサラダ パン ミルク デザート 498/2.9/22.5	ミニグラタンとチキンナゲット ブロッコリーのマヨ和え パン ミルク デザート 504/3.0/21.9	野菜オムレツ 枝豆サラダ パン ミルク デザート 498/2.9/20.4	フレンチトースト 具だくさんチャウダースープ ミルク デザート 512/2.9/18.3	ロールキャベツのトマト煮 コーンサラダ パン ミルク デザート 500/3.0/19.9	
昼食	日替A 牛肉の時雨煮 白菜のツナ和え ご飯 味噌汁 デザート 603/3.0/17.6	鯖の生姜煮 しろなのナムル ご飯 すまし汁 デザート 572/3.0/20.4	いくらなます 串帆立・エビチリ 栗きんとん 田作り・黒豆 伊達巻・寿高野 千草焼き・唐墨	つばすのもろみ焼き 長芋の梅和え ご飯 すまし汁 デザート 593/2.9/23.3	豚肉ともやしの炒め物 焼ききのこポン酢 ご飯 すまし汁 デザート 576/3.0/22.2	あじの南蛮漬け オクラの香和え ご飯 スープ デザート 582/3.0/18.1	鶏肉の粒マスタード焼き れんこんサラダ ご飯 スープ デザート 591/3.0/21.4
	日替B 月見うどん 白菜のツナ和え 菜飯 デザート 582/3.2/18.2	中華丼 しろなのナムル すまし汁 デザート 622/3.0/19.9	蒟蒻・筍・蒨・梅人参 チキンロール ローストビーフ 赤飯 栗ご飯 雑煮 1120/6.2/103.8	三色丼(ミンチ・玉子・青菜) 長芋の梅和え すまし汁 デザート 611/3.1/26.0	醤油ラーメン 焼ききのこポン酢 ご飯 デザート 612/3.0/22.9	天津飯 オクラの香和え スープ デザート 603/3.1/19.3	★カツサンドとミックスサンド れんこんサラダ スープ デザート 602/3.0/20.0
夕食	日替A あじの姿焼き 里芋のから揚げ 小松菜のすだち和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 677/3.3/59.4	大晦日 年越しそば ミニ天ぷら ほうれん草の柚子和え 炊き込みご飯 漬物 デザート 702/3.1/28.7	元旦 海鮮ちらし寿司 鰻のかば焼き 茶碗蒸し 春菊の湯葉和え 赤だし デザート 719/3.2/46.3	一本メニュー 牛すき鍋 いかの磯辺揚げ わかめと胡瓜の酢の物 かやくご飯 漬物 デザート 726/3.4/33.4	一本メニュー ミックスフライ(海老フライ・豚ヒレカツ・カニクリームコロッケ) 栗と南瓜の蜜煮 冷奴 ご飯 スープ 漬物 デザート 738/3.2/26.6	ぶりの照り焼き 万願寺としらすの山椒炒め わけぎと小柱のめた ご飯 すまし汁 漬物 デザート 719/3.3/28.9	平目と焼き豆腐の酒蒸し ふろふき大根 ★海藻とささ身のなめたけ和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 682/3.3/43.5
	日替B 豚肉のガーリック野菜炒め 里芋のから揚げ 小松菜のすだち和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 699/3.3/18.8	鶏肉の唐揚げ おろし葱ポン酢 万願寺としらすの山椒炒め わけぎと小柱のめた ご飯 すまし汁 漬物 デザート 702/3.4/29.7	牛肉の柳川煮 ふろふき大根 ★海藻とささ身のなめたけ和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 699/3.3/24.2				

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 12月24日 正午 までにご提出下さい。  
 ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。  
 ★マークは新メニューです。下端数字は、エネルギーkcal/塩分g/蛋白質gです。  
 仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy



ハーベスト株式会社