

2025年1月予定

月	火	水	木	金	土	日
【元旦のお食事】 朝昼兼用となります。 【時間】 8時半～10時半 *お雑煮以外は、お部屋へお持ち帰り可能です。 *夕食からは、通常時間です。		1 元旦 ♀女性  ラジオ体操休み	2 ♂男性 ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50	3 ♀女性 ●麻雀 13:00～	4 ♂男性 ●麻雀 13:00～	5 ♀女性 お誕生日花お届け ●卓球 9:15～11:30 ●折り紙 13:30～14:30
6 ♂男性 ●麻雀 13:00～ ●フロアエクササイズ 14:00～ ♡音楽療法(ケア) 14:00～15:00	7 ♀女性 ●麻雀 13:00～ ●フロアエクササイズ 14:00～	8 ♂男性 ●麻雀 13:00～ ●大正琴 14:00～16:00 健康相談 栢原先生	9 ♀女性 ●フロアエクササイズ 14:00～ ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50	10 ♂男性 健康相談 美濃先生	11 ♀女性 ●麻雀 13:00～	12 ♂男性 ●卓球 9:15～11:30 ●折り紙 13:30～14:30
13 成人の日 ♀女性	14 ♂男性 運営懇談会 ●麻雀 13:00～ ●大正琴 14:00～16:00 ●公社来訪日	15 ♀女性 ●麻雀 13:00～ ●大正琴 14:00～16:00 健康相談 栢原先生	16 ♂男性 ●フロアエクササイズ 14:00～ ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50	17 ♀女性 初春の催し  ●公社来訪日	18 ♂男性 ●麻雀 13:00～	19 ♀女性 ●卓球 9:15～11:30 ●折り紙 13:30～14:30
20 ♂男性 ♡音楽療法(ケア) 14:00～15:00 健康相談 西側先生	21 ♀女性 ●麻雀 13:00～ ●フロアエクササイズ 14:00～ ●公社来訪日 健康相談 板谷先生	22 ♂男性 ●麻雀 13:00～ ●大正琴 14:00～16:00 健康相談 栢原先生	23 ♀女性 ご当地グルメ ●フロアエクササイズ 14:00～ ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50	24 ♂男性 ご当地グルメ 健康相談 美濃先生	25 ♀女性 ●麻雀 13:00～	26 ♂男性 ●卓球 9:15～11:30 ●折り紙 13:30～14:30
27 ♀女性 映画鑑賞会 	28 ♂男性 ●麻雀 13:00～ ●フロアエクササイズ 14:00～	29 ♀女性 ●麻雀 13:00～ ●大正琴 14:00～16:00 健康相談 栢原先生	30 ♂男性 ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50 ♡ドッグセラピー 健康相談 山本先生 12:30～	31 ♀女性 シニア大学  健康相談 美濃先生	☆お誕生日 おめでとうございます。 1月生れの20名様へ 1月5日(日) 10時半頃からお花をお届けします。 	

♡ は、ケアの行事です。

《1月のお知らせ》

『初春の催し』

1月17日(金)
《初春公演》
 10時から
 ゲスト:和楽器演奏集団
「独楽」
 場所:多目的ホール

《鏡開き》
 14時～
 ぜんざいのご提供
 場所:ダイニングルーム




～話題のご当地グルメ～

送迎します!『資さんうどん』

1月23、24日

ご近所に昨年オープンした九州発祥の「資さんうどん」、今、ご入居者の間でも「美味いよ～」とちょっとした噂に。「肉ごぼ天うどん」は1番人気!おでんやおはぎなどサイドメニューも豊富です。今回、2日間、お店まで送迎を実施します!(尚、送迎のみで店内にスタッフは同行しません。)



【第8回】

「バストラルシニア大学」

1月31日(金) 14時～
 テーマ
新制度も学ぼう!
『相続、贈与、成年後見人制度など』
 講師:司法書士 池田悦子氏

