


令和7年2月のお知らせ

行事予定	お休みのお知らせ	その他 お知らせ
2日(日) 節分 紅白歌合戦 6日(木) ケア うたの集い 10日(月) 介護予防教室 13日(木) エプロンシアター・エコ粘土教室 16日(日) DVD上映会 映画「少年H」 17日(月) 絵手紙教室 18日(火) ケア うたの集い 24日(月・祝) 歌おう会	■健康相談 24日(月・祝) ◆中庭散策 7日(金) 24日(月・祝) ◆卓球 18日(火)	

カレンダー ◆サークルの予定 ◆同好会の予定 ◆運営企画の予定						
日	月	火	水	木	金	土
						1 ◆編み物 10:00~12:00 ◆卓球 13:30~16:00
2 節分紅白歌合戦 (多目的ホール) 13:30~15:00 	3 ◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30~16:30 ■健康相談 公社職員来館日	4 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆卓球 13:30~16:00 ◆カリンバ同好会 14:00~15:00 ふれあいマルシェ14:00~ 	5 ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45 まほろばパン 9:45~ ■健康相談 	6 ◆いきいき百歳体操 ◆絵画 10:00~12:00 ◆卓球 13:30~16:00 ◆カラオケ 14:00~16:00 うたの集い(ケアテイルーム) 14:00~14:50	7 ◆コーラス 10:00~11:00 ◆床運動 14:15~14:45 ■健康相談	8 ◆卓球 13:30~16:00
9	10 ◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操 介護予防教室(多目的ホール) 14:00~15:00 ■健康相談	11 建国記念の日 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆卓球 13:30~16:00 ◆カリンバ 14:00~15:00 とくし丸14:00~ 	12 ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45 まほろばパン 9:45~ ■健康相談 	13 ◆いきいき百歳体操 ◆絵画 10:00~12:00 ◆卓球 13:30~16:00 エプロンシアター(アトリエ) 13:30~14:30 エコ粘土教室(アトリエ) 14:30~15:30	14 ◆中庭散策 ◆立って体操 14:00~14:10 ◆床運動 14:15~14:45  ■健康相談	15 ◆編み物 10:00~12:00 ◆卓球 13:30~16:00
16 122分 DVD上映会(多目的ホール) 映画『少年H』 13:30~15:35 	17 ◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30~16:30 絵手紙教室(アトリエ) 14:15~16:15 ■健康相談	18 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15~10:45 意見交換会(多目的ホール) 14:00~15:00 うたの集い(ケアテイルーム) 14:00~14:50 ふれあいマルシェ14:00~  公社職員来館日 理美容サービス	19 ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45 まほろばパン 9:45~ ■健康相談 	20 ◆いきいき百歳体操 ◆絵画 10:00~12:00 ◆卓球 13:30~16:00 ◆カラオケ 14:00~16:00	21 ◆中庭散策 ◆コーラス 10:00~11:00 ◆床運動 14:15~14:45 ■健康相談	22 ◆卓球 13:30~16:00
23 天皇誕生日	24 振替休日 ◆いきいき百歳体操 ◆歌おう会(多目的ホール) 14:00~14:40	25 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆卓球 13:30~16:00 ◆カリンバ同好会 14:00~15:00 とくし丸14:00~ 	26 ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45 まほろばパン 9:45~ ■健康相談 	27 ◆いきいき百歳体操 ◆卓球 13:30~16:00 理美容サービス	28 ◆中庭散策 ◆立って体操 14:00~14:10 ◆床運動 14:15~14:45 ■健康相談	

各種ご案内					
◆中庭散策 毎週月・水・金曜 (2月) 15:00~ 中庭(ロビー集合) ※時間が変更しています。 お間違えの無いようお願いします。 	◆座って体操 毎週火曜 10:00~10:20 多目的ホール 	◆いきいき百歳体操 スペシャル版+かみかみ体操 毎週月・木曜 10:00~11:00 多目的ホール 	移動販売・訪問サービス ふれあいマルシェ (火曜日) 4日 18日 14:00~ とくし丸 (火曜日) 11日 25日 14:00~ まほろばパン (水曜日) 5日 12日 19日 26日 9:45~ 理美容サービス(予約制) 18日(火) 27日(木)	■健康相談 毎週月・水・金曜 14:00~15:00 健康相談室 月曜日 若藤先生 水曜日 玉田先生 金曜日 森先生	今月の日本列島銘菓めぐり 福岡県 博多 風美庵  キャラメリゼバウム (糸島ミルクプディング・あまおう) 煎茶付 250円 (限定 30個)

※各種予定につきましては、変更されることもございますので、ご承知くださいますようお願いいたします。