



バラエティ豊かにメニューをそろえました。
栄養バランスもGOOD!

パストラルール尼崎

1月27日(月)～2月2日(日)



このマークがついている献立には食後に
コーヒー又は紅茶をサービスさせていただきます。

	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	1日(土)	2日(日)
朝食	和食 おにぎり(たらこ・おかか) おばんざい盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 502/3.0/18.7	さつま揚げと野菜の炊き合わせ 納豆 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 472/3.0/17.2	千草玉子 玉ねぎのポン酢和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 466/2.8/18.6	焼き厚揚げとさんまの生姜煮 オクラの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 471/2.8/18.4	しらす粥 お惣菜盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 468/3.0/16.9	関西風だし巻き玉子(紅生姜・ねぎ) キャベツの塩昆布和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 468/3.0/19.3	豆腐のふわふわ寄せと野菜の炊き合わせ ブロッコリーの海苔和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 469/3.0/20.9
	洋食 ベーコンと小松菜のスクランブルエッグ イタリアンサラダ パン ミルク デザート 522/3.0/16.7	ツナコーンオムレツ トマトサラダ パン ミルク デザート 504/3.0/21.1	サンドイッチ 具沢山ポタージュスープ ミルク デザート 509/3.0/23.9	ウインナーの粒マスタード炒め オクラサラダ パン ミルク デザート 512/2.9/22.8	シュガーバタートースト 具沢山ポトフ ミルク デザート 532/3.3/20.1	ロールキャベツのコンソメ煮 豆サラダ パン ミルク デザート 510/3.0/17.9	目玉焼きとハッシュドポテト ブロッコリーサラダ パン ミルク デザート 498/3.0/21.6
昼食	日替A コロッケ盛り合わせ ごぼうの炒り煮 ご飯 スープ デザート 563/3.0/21.2	つばすの柚子胡椒焼き 温野菜サラダ ご飯 スープ デザート 592/2.9/19.5	豚肉豆腐 もやしの和え物 ご飯 味噌汁 デザート 618/3.0/21.3	あじの開き しろ菜の和え物 ご飯 味噌汁 デザート 611/3.0/19.8	牛肉の甘辛煮 山菜ナムル ご飯 スープ デザート 582/3.0/19.7	カラスカレイのラタトゥイユ いんげんの胡麻和え ご飯 スープ デザート 589/3.0/18.2	鶏肉の治部煮 ピクルス ご飯 スープ デザート 582/3.0/20.1
	日替B ピビンパ丼 ごぼうの炒り煮 スープ デザート 611/3.0/24.5	ロースハムときこのペペロンチーノ 温野菜サラダ ふりかけご飯 スープ デザート 598/3.1/19.6	★鮭と梅の混ぜ寿司 もやしの和え物 味噌汁 デザート 609/3.0/17.7	のっぺうどん しろ菜の和え物 ゆかりご飯 デザート 582/3.2/18.7	焼豚チャーハン 山菜ナムル スープ デザート 599/3.2/20.1	昔ながらの中華そば いんげんの胡麻和え ご飯 デザート 602/3.0/18.3	シーフードリア ピクルス スープ デザート 605/3.1/20.1
夕食	日替A 鯖の塩焼き 南瓜のオランダ煮 きのこのすだち和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 689/3.2/28.6	粕汁鍋 里芋の磯辺揚げ 胡瓜と小柱の刻み山葵和え ご飯 漬物 デザート 718/3.2/31.3	ぶりの山椒煮 にんじんしりしり トマトのさっぱり和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 690/3.0/26.0	すずきのあられ揚げ 切干大根と鶏肉の煮物 小松菜の湯葉和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 689/3.0/37.9	エビフライの玉子とじ丼 冬瓜と生麩の炊き合わせ タコ酢 すまし汁 漬物 デザート 713/3.2/32.1	鯛の大和蒸し 筍とイカのピリ辛炒め ほうれん草のお浸し 赤飯 味噌汁 漬物 デザート 713/3.2/30.2	節分 海鮮巻き寿司 いなり寿司
	日替B 牛肉と温野菜のチーズソース 南瓜のオランダ煮 きのこのすだち和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 710/3.1/29.6	豚肉の味噌漬け焼き 里芋の磯辺揚げ 胡瓜と小柱の刻み山葵和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 705/3.2/24.1	チキン南蛮 にんじんしりしり トマトのさっぱり和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 701/3.2/30.9	牛肉とじゃが芋の黒胡椒炒め 切干大根と鶏肉の煮物 小松菜の湯葉和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 710/3.2/23.5	鶏肉と野菜のちゃんちゃん焼き 冬瓜と生麩の炊き合わせ タコ酢 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 680/3.4/29.1	牛すき鍋 筍とイカのピリ辛炒め ほうれん草のお浸し 赤飯 漬物 デザート 680/3.4/31.0	小さいわしの梅煮 五目煮豆 赤だし デザート 716/3.2/30.8

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 1月21日 正午 までにご提出下さい。
ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。
★マークは新メニューです。下端数字は、エネルギーkcal/塩分g/蛋白質gです。
仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy



ハーベスト株式会社