



バラエティ豊かにメニューをそろえました。
栄養バランスもGOOD!

パストラル尼崎

2月17日(月)～2月23日(日)

		17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)	23日(日)
朝食	和食	筑前煮 もやしのお和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 482/2.8/15.7	目玉焼きと野菜炒め 小松菜のお浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 472/2.9/13.1	肉団子と野菜の旨煮 わかめの酢の物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 466/2.8/15.5	青菜粥 お惣菜盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 471/2.9/14.5	さつま揚げと みつ葉の玉子とじ いんげんの黒ゴマよごし ご飯 味噌汁 漬物 デザート 469/2.8/18.4	さんまの生姜煮 トマトの青じそ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 468/2.8/14.9	具沢山豚汁 小鉢盛り合わせ ご飯 漬物 デザート 469/2.8/14.8
	洋食	ハムスクランブル エッグ 海藻サラダ パン ミルク デザート 522/3.0/22.4	鱈のチーズ焼き コーンサラダ パン ミルク デザート 504/3.0/27.2	ホットサンド (ツナコーンマヨ) 具沢山ミネストローネ ミルク デザート 510/3.0/16.8	ウインナーと 野菜のソテー ブロッコリーのサラダ パン ミルク デザート 512/2.9/18.0	ロールキャベツの クリーム煮 いんげんサラダ パン ミルク デザート 492/2.9/17.4	フレンチトースト 具沢山コンソメスープ ミルク デザート 508/2.8/16.0	オムレツと温野菜 マカロニサラダ パン ミルク デザート 488/2.9/21.2
昼食	日替A	白身魚のフリット タルタルソース添え 野菜のマリネ ご飯 スープ デザート 623/3.0/22.3	牛肉と大根の煮物 落のおかか和え ご飯 味噌汁 デザート 592/2.9/20.2	アジフライ 春雨の華風和え ご飯 味噌汁 デザート 636/3.0/22.1	鶏肉の胡麻味噌焼き 南瓜サラダ ご飯 スープ デザート 612/3.0/21.1	カラスカレイの 山椒焼き 切干大根の煮物 ご飯 味噌汁 デザート 612/3.0/19.1	豚肉の時雨煮 しろ菜のお浸し ご飯 味噌汁 デザート 589/3.0/23.9	鯖の味噌煮 長芋の梅肉和え ご飯 すまし汁 デザート 562/3.0/22.2
	日替B	たらこクリーム スパゲッティ 野菜のマリネ ふりかけご飯 スープ デザート 580/3.0/19.4	野菜たっぷり 塩ラーメン 落のおかか和え ご飯 デザート 590/3.1/21.7	ハヤシライス 春雨の華風和え 福神漬け デザート 574/3.0/24.2	シーフードドリア 南瓜サラダ スープ デザート 622/3.2/18.1	焼鳥三色丼 (焼鳥・玉子・青菜) 切干大根の煮物 味噌汁 デザート 592/3.2/19.2	いか天そば しろ菜のお浸し 梅ちりめんご飯 デザート 632/3.0/25.9	助六寿司 長芋の梅肉和え すまし汁 デザート 631/3.1/19.9
夕食	日替A	ぶりの粕漬け焼き 冬瓜の生姜あんかけ 春菊と湯葉の和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 710/3.2/29.1	松花堂 2月10日(月)に 掲示致します。	うなぎのかば焼きと 手作りだし巻き玉子 小芋とイカの煮ころがし 梅くらげの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 682/3.2/30.4	カワハギ鍋 青梗菜の炒め物 ★めかぶと鶏ささみの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 704/3.2/31.2	鯛の煮付け 卵の花 白菜の塩昆布和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 693/3.3/29.9	かつおの中華風お造 り 湯豆腐 菜の花の辛子和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 673/3.2/38.6	銀鮭のチーズグラタン スナップエンドウとツナコーンのソテー レタスとくるみのサラダ ご飯 スープ 漬物 デザート 695/3.3/38.2
	日替B	牛肉のアスパラ巻き 冬瓜の生姜あんかけ 春菊と湯葉の和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 680/3.3/24.2		鶏肉と野菜の 和風オイル包み 小芋とイカの煮ころがし 梅くらげの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 684/3.4/35.1	ローストビーフ 刻み山葵ソース 青梗菜の炒め物 ★めかぶと鶏ささみの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 688/3.2/20.0	味噌カツ 卵の花 白菜の塩昆布和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 700/3.1/34.3	牛肉の五目炒め 湯豆腐 菜の花の辛子和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 703/3.3/33.1	★鶏肉の唐揚げと 海老フライ スナップエンドウとツナコーンのソテー レタスとくるみのサラダ ご飯 スープ 漬物 デザート 716/3.4/34.8

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 2月11日 正午 までにご提出下さい。

ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。

★マークは新メニューです。下端数字は、エネルギーkcal/塩分g/蛋白質gです。

仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy

