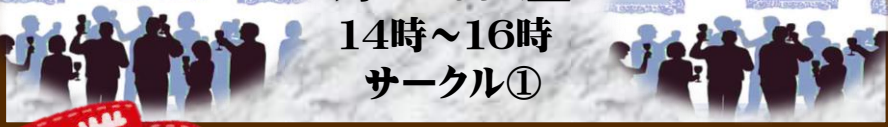


2025年3月予定

月	火	水	木	金	土	日	
		“テノール王子”の ミュージックサロン♪ 始まります！ 3月24日(月) 14時～ 多目的ホール 参加費:1500円 谷口文敏氏 と 三木美穂子氏 		☆お誕生日 おめでとうございます。 3月生れの16名様へ 3月5日(水) 10時半頃からお花をお 届けします。 		1♂男性	2♀女性
				●麻雀 13:00～		●卓球 9:15～11:30 ●折り紙 13:30～14:30	
3♂男性	4♀女性	5♂男性	6♀女性	7♂男性	8♀女性	9♂男性	
甘酒茶屋	●麻雀 13:00～ ●フロアエクササイズ 14:00～	お誕生日花お届け ●麻雀 13:00～ ●大正琴 14:00～16:00 健康相談 栢原先生	●フロアエクササイズ 14:00～ ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50		●麻雀 13:00～ ●俳句 14:00～	●卓球 9:15～11:30	
♥音楽療法(ケア) 14:00～15:00				健康相談 美濃先生			
10♀女性	11♂男性	12♀女性	13♂男性	14♀女性	15♂男性	16♀女性	
運営懇談会	●麻雀 13:00～	●麻雀 13:00～ ●大正琴 14:00～16:00 健康相談 栢原先生	●フロアエクササイズ 14:00～ ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50	シニア大学 & ☆【卒業式】☆ 	●麻雀 13:00～	●卓球 9:15～11:30 ●折り紙 13:30～14:30	
●公社来訪日 健康相談 西側先生				●公社来訪日			
17♂男性	18♀女性	19♂男性	20♀女性	21♂男性	22♀女性	23♂男性	
	●麻雀 13:00～ ●フロアエクササイズ 14:00～	●麻雀 13:00～ ●大正琴 14:00～16:00 健康相談 栢原先生	●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50		●麻雀 13:00～	●卓球 9:15～11:30	
♥音楽療法(ケア) 14:00～15:00	健康相談 板谷先生			健康相談 美濃先生			
24♀女性	25♂男性	26♀女性	27♂男性	28♀女性	29♂男性	30♀女性	
“テノール王子” のミュージック サロン♪ 	●麻雀 13:00～ ●フロアエクササイズ 14:00～ 「ミュージックサロン」始まります！	●麻雀 13:00～ ●大正琴 14:00～16:00 健康相談 栢原先生	●フロアエクササイズ 14:00～ ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50 健康相談 山本先生 12:30～	サロン・ド・ギャラリー 『陽だまり』 ●公社来訪日 健康相談 美濃先生	●麻雀 13:00～	●卓球 9:15～11:30	
31♂男性	♥ は、ケアの行事です。 《3月のお知らせ》						
映画鑑賞会 『あまろっく』 	甘酒茶屋  3月3日(月)14時～15時 ダイニングでは、甘酒と雑あられをご用意 意！応接コーナー前ではお雛さま撮影会 を実施します！打掛着用がまだの方は是 非、記念にいかがでしょうか？		サロン・ド・ギャラリー 『陽だまり』 島津 尚雄 写真展 (ご入居者) 3月28日(金) 14時～16時 サークル① 				
		【第10回】&【卒業式】 『バストラルシニア大学』 同時開催/血管年齢測定 (詳細はポスターで) 3月14日(金)14時～ 多目的ホール 『アクティブシニアでいる為に いつまでも楽しく元気に！』 近畿ヤクルト販売(株) 比嘉 彩乃 氏 					

