

2025年4月予定

月	火	水	木	金	土	日	
映画鑑賞会  『パリタクシー』 4月28日(月) 14時～	1 ♀女性 ●麻雀 13:00～ ●くもんの「脳育」 13:15～	2 ♂男性 ●麻雀 13:00～ ●大正琴 14:00～16:00 健康相談 栢原先生	3 ♀女性 ●フロアエクササイズ 14:00～ ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50	4 ♂男性 健康相談 美濃先生	5 ♀女性 お誕生日花お届け 『スイーツツアー』 ●麻雀 13:00～ 	6 ♂男性 ●卓球 9:15～11:30 ●折り紙 13:30～14:30	
7 ♀女性 館内健康診断 *ラジオ体操 お休みです ♡音楽療法(ケア) 14:00～15:00	8 ♂男性 ●麻雀 13:00～ ●くもんの「脳育」 13:15～ ●フロアエクササイズ 14:00～	9 ♀女性 ●麻雀 13:00～ ●大正琴 14:00～16:00 健康相談 栢原先生	10 ♂男性 ●フロアエクササイズ 14:00～ ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50	11 ♀女性 健康相談 美濃先生	12 ♂男性 ●麻雀 13:00～ ●俳句 14:00～	13 ♀女性 ●卓球 9:15～11:30	
14 ♂男性 運営懇談会 ●麻雀 13:00～ ●くもんの「脳育」 13:15～ ●フロアエクササイズ 14:00～ ●公社来訪日 健康相談 西側先生	15 ♀女性 ●麻雀 13:00～ ●くもんの「脳育」 13:15～ ●フロアエクササイズ 14:00～ 健康相談 板谷先生	16 ♂男性 ●麻雀 13:00～ ●大正琴 14:00～16:00 健康相談 栢原先生	17 ♀女性 日帰りバス旅行 ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50 健康相談 山本先生 12:30～	18 ♂男性 健康相談 美濃先生	19 ♀女性 ●麻雀 13:00～	20 ♂男性 ●卓球 9:15～11:30 ●折り紙 13:30～14:30	
21 ♀女性 “テノール王子”のミュージックサロン  ●麻雀 13:00～ ●くもんの「脳育」 13:15～ ●フロアエクササイズ 14:00～ ●公社来訪日 ♡音楽療法(ケア) 14:00～15:00	22 ♂男性 ●麻雀 13:00～ ●くもんの「脳育」 13:15～ ●フロアエクササイズ 14:00～	23 ♀女性 ●麻雀 13:00～ ●大正琴 14:00～16:00 健康相談 栢原先生	24 ♂男性 ●フロアエクササイズ 14:00～ ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50 健康相談 山本先生 12:30～	25 ♀女性 花と緑のサロン  健康相談 美濃先生	26 ♂男性 ●麻雀 13:00～	27 ♀女性 ●卓球 9:15～11:30	
28 ♂男性 映画鑑賞会	29 昭和の日 ♀女性 ●麻雀 13:00～ ●くもんの「脳育」 13:15～	30 ♂男性 ●麻雀 13:00～ ●大正琴 14:00～16:00	★お誕生日おめでとうございます。 4月生れの8名様へ 4月5日(土) 10時半頃からお花をお届けします。 		【消防・緊急通報設備点検】 ・4月9日(水) 11～20階の住戸及び共用部 ・4月10日(木) 4階～11階の住戸及び共用部 *1戸あたり10分程 【消防訓練】 ・4月26日(土)		

♡ は、ケアの行事です。

《4月のお知らせ》

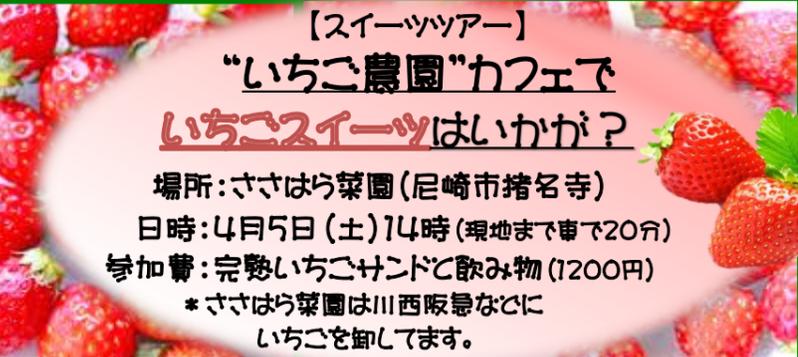
春 日帰りバス旅行 奈良まほろばの旅



「カフェ 瑠璃」 **「浄瑠璃寺」**
「ふふ奈良」 **「国営平城宮歴史公園」**

日時: 4月17日(木)
 国内で唯一、九体の阿彌陀仏が全て並ぶ「浄瑠璃寺」を拝観したあと、蓄音機の収集家が営むオーディオ好きには堪らない「カフェ瑠璃」で一服。昼食は浮見堂近く建つ隈研吾設計の「ふふ奈良」で。その後は国営「平城宮歴史公園」で奈良の都の歴史に触れたりお買物を楽しみます

【スイーツツアー】 “いちご農園”カフェで いちごスイーツはいかが？



場所: ささはら菜園(尼崎市堵名寺)
 日時: 4月5日(土) 14時(現地まで車で20分)
 参加費: 完熟いちごサンドwich飲み物(1200円)
 * ささはら菜園は川西阪急などにいちごを知っています。

花と緑のサロン

～多肉植物の植え込み体験～
4月25日(金)14時～
 サークル① 定員10名
 材料費(器込み): 1,700円
 緑の案内人: 今別府 輝子様 (ご入居者様)

ピンセットのみご持参下さい