

# 令和7年3月のお知らせ

行事予定	お休みのお知らせ	その他 お知らせ
1日(土) スプリングコンサート 6日(木) ケア うたの集い 10日(月) 絵手紙教室 11日(火) 園芸療法「大鉢の寄せ植え」 13日(木) エコ粘土教室 16日(日) DVD上映会 映画「九十歳。何がめでたい」 18日(火) ケア うたの集い 24日(月) 歌おう会	◆卓球 1日(土) まほろばパン 12日(水)	

カレンダー ◆サークルの予定 ◆同好会の予定 ◆運営企画の予定						
日	月	火	水	木	金	土
						1 ◆編み物 10:00~12:00  スプリングコンサート 男声合唱団デューク ダックス (メインダイニング) 14:00~15:00
2	3 ◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30~16:30  ■健康相談	4 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆卓球 13:30~16:00 ◆カリンバ同好会 14:00~15:00 ふれあいマルシェ14:00~ 	5 ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45  まほろばパン 9:45~  ■健康相談	6 ◆いきいき百歳体操 ◆卓球 13:30~16:00 ◆カラオケ 14:00~16:00  うたの集い(ケアテイルーム) 14:00~14:50	7 ◆中庭散策 ◆コーラス 10:00~11:00 ◆床運動 14:15~14:45  ■健康相談	8 ◆卓球 13:30~16:00
9	10 ◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30~16:30  絵手紙教室(アトリエ) 14:15~16:15  ■健康相談	11 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆卓球 13:30~16:00 ◆カリンバ 14:00~15:00 園芸療法(中庭) 『大鉢の寄せ植え』 14:00~14:30 とくし丸14:00~ 	12 ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45  ■健康相談 公社職員来館日	13 ◆いきいき百歳体操 ◆卓球 13:30~16:00  エコ粘土教室(アトリエ) 14:00~15:00	14 ◆中庭散策 ◆立って体操 14:00~14:10 ◆床運動 14:15~14:45  ■健康相談	15 ◆編み物 10:00~12:00 ◆卓球 13:30~16:00
16	17 ◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30~16:30  ■健康相談	18 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆卓球 13:30~16:00 うたの集い(ケアテイルーム) 14:00~14:50 ふれあいマルシェ14:00~  理美容サービス	19 ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45  まほろばパン 9:45~  ■健康相談	20 春分の日 ◆いきいき百歳体操 ◆卓球 13:30~16:00 ◆カラオケ 14:00~16:00	21 ◆中庭散策 ◆コーラス 10:00~11:00 ◆床運動 14:15~14:45  ■健康相談	22 ◆卓球 13:30~16:00
23/30	24/31 ◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30~16:30  ◆歌おう会(24日) 多目的ホール 14:00~14:40  ■健康相談	25 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆卓球 13:30~16:00 ◆カリンバ同好会 14:00~15:00 とくし丸14:00~  公社職員来館日	26 ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45  まほろばパン 9:45~  ■健康相談	27 ◆いきいき百歳体操 ◆卓球 13:30~16:00  理美容サービス	28 ◆中庭散策 ◆立って体操 14:00~14:10 ◆床運動 14:15~14:45  ■健康相談	29 ◆卓球 13:30~16:00

各種ご案内					
◆中庭散策  毎週月・水・金曜 9:30~ 中庭(ロビー集合) ※時間が変更しています。 お間違えの無いようお願いします。 	◆座って体操  毎週火曜 10:00~10:20 多目的ホール 	◆いきいき百歳体操 スペシャル版+かみかみ体操 毎週月・木曜 10:00~11:00 多目的ホール 	移動販売・訪問サービス ふれあいマルシェ (火曜日) 4日 18日 14:00~ とくし丸 (火曜日) 11日 25日 14:00~ まほろばパン (水曜日) 5日 19日 26日 9:45~ 理美容サービス(予約制) 18日(火) 27日(木)	■健康相談  毎週月・水・金曜 14:00~15:00 健康相談室  月曜日 若藤先生 水曜日 玉田先生 金曜日 森先生	今月の日本列島銘菓めぐり 大分県 やせうま本舗  豊後銘菓やせうま 煎茶付 200円 (限定 30個)

※各種予定につきましては、変更されることもございますので、ご承知くださいますようお願いいたします。