



バラエティ豊かにメニューをそろえました。  
栄養バランスもGOOD!

パストラル尼崎  
4月7日(月)～4月13日(日)



このマークがついている献立には食後に  
コーヒー又は紅茶をサービスさせていただきます。

		7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	13日(日)
朝食	和食	笹かまぼこと 焼きたらこ 里芋の旨煮 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 479/2.7/22.2	玉子粥 葱菜盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 464/2.6/17.5	赤魚の煮付け 納豆 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 462/2.7/20.4	ねぎ入り だし巻き玉子 オクラの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 479/2.7/15.6	おにぎり (梅しらす・菜めし) おぼんざい盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 462/2.6/15.8	ミニおでん もやしの海苔和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 490/2.8/18.8	★擬製豆腐 わかめの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 472/2.8/16.4
	洋食	茶美豚バジルと チーズのソーセージ 野菜サラダ パン ミルク デザート 487/2.7/21.4	鱈のピザ風焼き イタリアンサラダ パン ミルク デザート 492/2.8/20.8	カニカマオムレツ 豆腐サラダ パン ミルク デザート 508/2.8/20.1	フレンチトースト 具沢山ミネストローネ ミルク デザート 500/2.9/22.1	野菜スクランブルエッグ コーンサラダ パン ミルク デザート 477/2.8/17.6	ジャーマンポテト 和風サラダ パン ミルク デザート 505/2.8/20.4	ホットドック ポタージュスープ ミルク デザート 508/2.8/19.9
昼食	日替A	カラスカレイの ムニエル ブロッコリーとリンゴのサラダ ご飯 スープ デザート 567/2.8/21.7	牛肉の野菜炒め 白菜のなめ茸和え ご飯 味噌汁 デザート 602/2.9/22.8	海老マヨ 春雨の中華風サラダ ご飯 スープ デザート 600/2.9/25.5	チキンソーテ 粒マスタードソース 胡瓜の塩だれ和え ご飯 スープ デザート 592/3.0/22.7	つばすの生姜煮 しろなの煮浸し ご飯 味噌汁 デザート 565/2.9/28.6	麻婆春雨 竹輪の磯辺揚げ ご飯 スープ デザート 598/3.1/17.8	さばの塩焼き いんげんのごまだれ和え ご飯 味噌汁 デザート 570/3.0/21.8
	日替B	オムライス ブロッコリーとリンゴのサラダ スープ デザート 601/3.0/21.2	きつねそばと ネギトロ巻き 白菜のなめ茸和え デザート 618/3.1/19.7	三色丼 (ミンチ・玉子・青菜) 春雨の中華風サラダ スープ デザート 617/3.1/25.9	★ブロッコリーとベーコンの クリームパスタ 胡瓜の塩だれ和え ふりかけご飯 スープ デザート 609/3.0/21.6	カレーうどん しろなの煮浸し ご飯 デザート 600/3.1/20.9	明太高菜チャーハン 竹輪の磯辺揚げ スープ デザート 600/3.1/17.4	ソース焼きそば いんげんのごまだれ和え ご飯 味噌汁 デザート 611/3.1/23.7
夕食	日替A	お造り盛り合わせ そぼろ肉じゃが 玉ねぎとツナの胡麻ドレ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 667/3.2/32.0	ぶり大根 そら豆と新玉のかき揚げ 小松菜の柚子浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 688/3.2/28.6	鱈の木の芽味噌焼き 野菜チヂミ 長芋の刻みわさび和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 678/3.3/28.3	エビフライ 青梗菜といかの炒め物 南瓜とクルミのサラダ ご飯 すまし汁 漬物 デザート 678/3.3/28.3	銀鮭の山椒焼き 七彩ひろすの炊き合わせ トマト三杯酢 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 680/3.3/28.9	平目と帆立貝の とろけるチーズグリル ハムとほうれん草の玉子炒め パプリカのマリネ ご飯 スープ 漬物 デザート 713/3.3/31.2	揚げかんぱちの 黒酢炒め 人参しりしり 焼き茄子と大葉のさっぱり和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 710/3.4/27.9
	日替B	豚肉とにんにくの芽の オイスター炒め そぼろ肉じゃが 玉ねぎとツナの胡麻ドレ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 719/3.3/33.6	鶏肉の二色焼き (塩麴・柚子こしょう) そら豆と新玉のかき揚げ 小松菜の柚子浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 709/3.4/32.3	牛肉と新じゃがが芋の 黒胡椒炒め 野菜チヂミ 長芋の刻みわさび和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 712/3.4/29.9	★豚肉と野菜のすき煮 温玉添え 青梗菜といかの炒め物 南瓜とクルミのサラダ ご飯 すまし汁 漬物 デザート 712/3.4/29.9	牛ヒレ肉のカツレツ デミグラスソース 七彩ひろすの炊き合わせ トマト三杯酢 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 709/3.3/27.7	鶏肉と野菜の 味噌鍋 ハムとほうれん草の玉子炒め パプリカのマリネ ご飯 漬物 デザート 695/3.4/28.1	野菜の肉詰め 盛り合わせ 人参しりしり 焼き茄子と大葉のさっぱり和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 964/3.4/26.1

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 4月2日 正午 までにご提出下さい。  
ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。  
★マークは新メニューです。 下端数字は、エネルギーkcal/塩分g/蛋白質gです。  
仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy

ハーベスト株式会社