

令和7年4月のお知らせ

行事予定				お休みのお知らせ	
3日(木)	桜を愛でる会(うたの集い)	28日(月)	歌おう会	◆中庭散策	16日(水)
10日(木)	エコ粘土教室			ラジオ体操	19日(土)
14日(月)	絵手紙教室			◆卓球	19日(土)
15日(火)	ケア うたの集い			◆いきいき百歳体操	21日(月)
19日(土)	春の健康診断			◆座って体操	29日(火)
20日(日)	DVD上映会 映画「フラガール」				
21日(月)	サンパァーン衣料品販売				
24日(木)	住戸 消防設備点検・害虫駆除 ※訪問時間等は、後日メールボックスに配布致します。				

カレンダー							
日	月	火	水	木	金	土	
		1 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆卓球 13:30~16:00 ◆カリンバ同好会 14:00~15:00 ふれあいマルシェ14:00~ 	2 ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45 まほろばパン 9:45~ 	3 ◆いきいき百歳体操 ◆卓球 13:30~16:00 ◆カラオケ 14:00~16:00 桜を愛でる会(中庭) 13:30~15:30 ・うたの集い・写真撮影会 ・スイーツ販売・頭と体の体操	4 ◆中庭散策 ◆コーラス 10:00~11:00 ◆床運動 14:15~14:45 健康相談	5 ◆編み物 10:00~12:00 ◆卓球 13:30~16:00	
6	7 ◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30~16:30 健康相談 公社職員来館日	8 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆卓球 13:30~16:00 ◆カリンバ 14:00~15:00 とくし丸14:00~ 	9 ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45 まほろばパン 9:45~ 	10 ◆いきいき百歳体操 ◆卓球 13:30~16:00 エコ粘土教室(アトリエ) 14:00~15:00	11 ◆中庭散策 ◆床運動 14:15~14:45 健康相談	12 ◆卓球 13:30~16:00	
13	14 ◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30~16:30 絵手紙教室(アトリエ) 14:15~16:15 健康相談	15 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆卓球 13:30~16:00 うたの集い(ケアテイルーム) 14:00~14:50 ふれあいマルシェ14:00~ 	16 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45 まほろばパン 9:45~ 	17 ◆いきいき百歳体操 ◆卓球 13:30~16:00 ◆カラオケ 14:00~16:00	18 ◆中庭散策 ◆コーラス 10:00~11:00 ◆床運動 14:15~14:45 健康相談	19 ◆編み物 10:00~12:00 春の健康診断 (多目的ホール) 9:00~16:00	
20 120分 DVD上映会(多目的ホール) 映画『フラガール』 13:30~15:30 	21 ◆中庭散策 ◆囲碁 13:30~16:30 サンパァーン衣料品販売 (多目的ホール) 10:30~15:00 健康相談	22 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆卓球 13:30~16:00 ◆カリンバ同好会 14:00~15:00 とくし丸14:00~ 	23 ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45 まほろばパン 9:45~ 	24 ◆いきいき百歳体操 ◆卓球 13:30~16:00 消防設備点検・害虫駆除 理美容サービス	25 ◆中庭散策 ◆床運動 14:15~14:45 健康相談	26 ◆卓球 13:30~16:00	
27	28 ◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30~16:30 ◆歌おう会(多目的ホール) 14:00~14:40 健康相談	29 昭和の日 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆卓球 13:30~16:00 ◆カリンバ同好会 14:00~15:00 ふれあいマルシェ14:00~ 	30 ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45 まほろばパン 9:45~ 	停電を伴う工事のお知らせ 電気室改修工事に伴い、下記の日時に停電が発生いたします。 ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。 ■日程：令和7年 4/4(金)、11(金)、18(金)、25(金)、5/2(金)、9(金)、16(金) ■時間：23:00~5:00 ■停電範囲：共用部と一般居室内設備の一部 ※テレビ・インターネットは使用出来ません。 ※キッチン・洗面・お風呂のお湯の使用は出来ません。(水は出ます。) 詳しくは「停電のお知らせ」をご覧ください。			

各種ご案内					
◆中庭散策 毎週月・水・金曜 9:30~ 中庭(ロビー集合) 	◆座って体操 毎週火曜 10:00~10:20 多目的ホール 	◆いきいき百歳体操 スペシャル版+かみかみ体操 毎週月・木曜 10:00~11:00 多目的ホール 	移動販売・訪問サービス ふれあいマルシェ (火曜日) 1日 15日 29日 14:00~ とくし丸 (火曜日) 8日 22日 14:00~ まほろばパン (水曜日) 2日 9日 16日 23日 30日 9:45~ 理美容サービス(予約制) 15日(火) 24日(木)	健康相談 毎週月・水・金曜 14:00~15:00 健康相談室 月曜日 若藤先生 水曜日 玉田先生 金曜日 森先生	今月の日本列島銘菓めぐり 佐賀県 村岡屋  さが錦 煎茶付 200円 (限定 32個)

※各種予定につきましては、変更されることもございますので、ご承知くださいますようお願いいたします。