

令和7年5月のお知らせ

行事予定				お休みのお知らせ
1日(木)	ケア うたの集い	26日(月)	歌おう会	■健康相談 5日(月・祝) 
5日(月・祝)	菖蒲湯			
8日(木)	エコ粘土教室			
12日(月)	絵手紙教室			
18日(日)	お掃除大作戦 DVD上映会「雨に唄えば」			
19日(月)	春の日帰りバス旅行			
20日(火)	ケア うたの集い			

カレンダー ◆サークルの予定 ◆同好会の予定 ◆運営企画の予定						
日	月	火	水	木	金	土
停電を伴う工事のお知らせ 電気室改修工事に伴い、下記の日時に停電が発生いたします。 ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。 ■日程：令和7年 5/2(金)、9(金)、16(金) ■時間：23:00～5:00 ■停電範囲：共用部と一般居室内設備の一部 ※テレビ・インターネットは使用出来ません。 ※キッチン・洗面・お風呂のお湯の使用は出来ません。（水は出ます。） 詳しくは「停電のお知らせ」をご覧ください。  ご迷惑を おかけします				1 ◆いきいき百歳体操 ◆卓球 13:30～16:00 ◆カラオケ 14:00～16:00 うたの集い(ケアテイルーム) 14:00～14:50	2 ◆中庭散策 ◆コーラス 10:00～11:00 ◆床運動 14:15～14:45 ■健康相談	3 憲法記念日 ◆編み物 10:00～12:00 ◆卓球 13:30～16:00
4 みどりの日	5 こどもの日 ◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30～16:30 菖蒲湯のお知らせ 大浴場(男湯・女湯) 	6 振替休日 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15～10:45 ◆卓球 13:30～16:00 ◆カリンパ同好会 14:00～15:00 ふれあいマルシェ14:00～ 	7 ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00～12:00 ◆床運動 14:15～14:45 まほろばパン 9:45～  ■健康相談	8 ◆いきいき百歳体操 ◆卓球 13:30～16:00 エコ粘土教室(アトリエ) 14:00～15:00	9 ◆中庭散策 ◆床運動 14:15～14:45 ■健康相談 公社職員来館日	10 ◆卓球 13:30～16:00
11 母の日 	12 ◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30～16:30 絵手紙教室体験会 (アトリエ) 14:15～16:00 ■健康相談	13 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15～10:45 ◆卓球 13:30～16:00 ◆カリンパ 14:00～15:00 とくし丸14:00～ 	14 ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00～12:00 ◆床運動 14:15～14:45 まほろばパン 9:45～  ■健康相談	15 ◆いきいき百歳体操 ◆卓球 13:30～16:00 ◆カラオケ 14:00～16:00	16 ◆中庭散策 ◆コーラス 10:00～11:00 ◆床運動 14:15～14:45 ■健康相談 公社職員来館日	17 ◆編み物 10:00～12:00 ◆卓球 13:30～16:00
18 お掃除大作戦 (フロント前集合) 9:45～ DVD上映会(多目的ホール) 映画『雨に唄えば』 13:30～15:15 	19 ◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30～16:30 春の日帰りバス旅行 (鳴門・徳島) ■健康相談	20 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15～10:45 ◆卓球 13:30～16:00 うたの集い(ケアテイルーム) 14:00～14:50 ふれあいマルシェ14:00～  理美容サービス	21 ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00～12:00 ◆床運動 14:15～14:45 まほろばパン 9:45～  ■健康相談	22 ◆いきいき百歳体操 ◆卓球 13:30～16:00	23 ◆中庭散策 ◆床運動 14:15～14:45 ■健康相談 公社職員来館日	24 ◆卓球 13:30～16:00
25	26 ◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30～16:30 歌おう会(多目的ホール) 14:00～14:40 ■健康相談	27 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15～10:45 ◆卓球 13:30～16:00 ◆カリンパ同好会 14:00～15:00 とくし丸14:00～ 	28 ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00～12:00 ◆床運動 14:15～14:45 まほろばパン 9:45～  ■健康相談	29 ◆いきいき百歳体操 ◆卓球 13:30～16:00 理美容サービス	30 ◆中庭散策 ◆床運動 14:15～14:45 ■健康相談	31 ◆卓球 13:30～16:00

各種ご案内					
◆中庭散策 毎週月・水・金曜 9:30～ 中庭(ロビー集合) 	◆座って体操 毎週火曜 10:00～10:20 多目的ホール 	◆いきいき百歳体操 スペシャル版+かみかみ体操 毎週月・木曜 10:00～11:00 多目的ホール 	移動販売・訪問サービス ふれあいマルシェ (火曜日) 6日 20日 14:00～ とくし丸 (火曜日) 13日 27日 14:00～ まほろばパン (水曜日) 7日 14日 21日 28日 9:45～ 理美容サービス(予約制) 20日(火) 29日(木)	■健康相談 毎週月・水・金曜 14:00～15:00 健康相談室 月曜日 若藤先生 水曜日 玉田先生 金曜日 森先生	今月の日本列島銘菓めぐり 熊本県 芋屋長兵衛  熊本 いきなり団子 煎茶付 250円 (限定 30個)

※各種予定につきましては、変更されることもございますので、ご承知くださいますようお願いいたします。