



バラエティ豊かにメニューをそろえました。
栄養バランスもGOOD!

パストラル尼崎

4月21日(月)～4月27日(日)



このマークがついている献立には食後に
コーヒー又は紅茶をサービスさせていただきます。

		21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)	27日(日)
朝食	和食	具沢山豚汁 お惣菜盛り合わせ ご飯 漬物 デザート 466/2.8/20.8	さんまの生姜煮 玉ねぎのおかか和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 462/2.7/18.7	いわしつみれの煮物 トマトの青じそ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 486/2.8/18.3	お好み焼き風 オムレツ きゅうりの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 492/2.7/18.0	麦とろろご飯 小鉢盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 465/2.8/16.1	鶏ささみと枝豆の 玉子とじ もやしの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 472/2.8/18.8	おにぎり (たらこ・おかか) おぼんざい盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 467/2.8/18.2
	洋食	ベーコンポテト チーズ焼き マカロニサラダ パン ミルク デザート 522/2.9/22.6	オムレツと温野菜 オニオンサラダ パン ミルク デザート 504/2.9/22.1	ハムマヨチーズ トースト コーンスープ ミルク デザート 510/2.9/20.5	ミニグラタンと ハッシュドポテト きゅうりのサラダ パン ミルク デザート 512/2.9/20.0	スクランブルエッグ グリーンサラダ パン ミルク デザート 489/2.8/20.6	ロールパンサンド チャウダースープ ミルク デザート 511/3.0/23.3	チキンナゲットと 野菜ソテー イタリアンサラダ パン ミルク デザート 507/2.8/23.2
昼食	日替A	ほっけの塩焼き 里芋の唐揚げ ご飯 味噌汁 デザート 623/3.0/20.1	鶏肉の マーメイド焼き いんげんとコーンのごまだれ和え ご飯 スープ デザート 602/3.1/23.3	鯖の竜田揚げ さつま芋サラダ ご飯 味噌汁 デザート 578/2.9/21.2	牛肉の塩炒め 春雨の中華和え ご飯 味噌汁 デザート 603/3.0/24.1	カラスカレイの 煮付け 白菜とりんごのサラダ ご飯 スープ デザート 612/3.0/22.1	豚キムチ 竹の子の土佐煮 ご飯 味噌汁 デザート 596/3.1/25.7	つばすの漬け焼き ブロッコリーの粒マスタード和え ご飯 スープ デザート 577/3.0/21.4
	日替B	五目そば 里芋の唐揚げ 梅ちりめんご飯 デザート 599/3.4/16.5	カニカマレタス チャーハン いんげんとコーンのごまだれ和え スープ デザート 611/3.3/17.9	担々麺 さつま芋サラダ ご飯 デザート 615/3.3/19.9	ソースかつ丼 春雨の中華和え 味噌汁 デザート 612/3.2/19.6	★菜の花とベーコンの 和風スパゲッティ 白菜とりんごのサラダ ふりかけご飯 スープ デザート 607/3.3/20.3	稲庭うどん 竹の子の土佐煮 菜飯 デザート 601/3.2/16.8	オムハヤシライス ブロッコリーの粒マスタード和え スープ デザート 631/3.3/24.2
夕食	日替A	鮭のホイル包み こんにやくと牛すじの土手煮 長芋の刻みわさび和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 705/3.4/32.0	松花堂 4月14日(月)に 掲示致します。	うなぎのかば焼きと だし巻き玉子 ニラもやし炒め イカオクラ ご飯 すまし汁 漬物 デザート 708/3.3/29.5	ぶりの煮付け (身・カマ) 五目ひじき スナップエンドウツナマヨ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 686/3.3/32.8	エビフライ 手作りタルタル添え 南瓜の洋風煮 春キャベツと茗荷のもみ漬け ご飯 スープ 漬物 デザート 686/3.3/32.8	平目と海老の白ワイン蒸し クリームソースがけ 人参しりしり ポテトサラダ ご飯 スープ 漬物 デザート 672/3.2/31.7	お造り三種盛り 揚げ出し豆腐 茹でほうれん草しらすのせ ご飯 すまし汁 漬物 デザート 698/3.3/30.4
	日替B	鶏肉と彩り野菜の 塩麹炒め こんにやくと牛すじの土手煮 長芋の刻みわさび和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 713/3.3/28.2		牛肉と野菜のすき煮 ニラもやし炒め イカオクラ ご飯 すまし汁 漬物 デザート 689/3.3/30.8	酢豚 五目ひじき スナップエンドウツナマヨ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 712/3.4/30.1	鶏肉とアスパラの とろけるチーズグラタン 南瓜の洋風煮 春キャベツと茗荷のもみ漬け ご飯 スープ 漬物 デザート 712/3.4/30.1	牛肉の梅しそ ミルフィーユカツ 人参しりしり ポテトサラダ ご飯 スープ 漬物 デザート 701/3.4/39.4	豚しゃぶと温野菜 ごまポン酢 揚げ出し豆腐 茹でほうれん草しらすのせ ご飯 すまし汁 漬物 デザート 718/3.4/37.3

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 4月15日 正午 までにご提出下さい。

ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。

★マークは新メニューです。 下端数字は、エネルギーkcal/塩分g/蛋白質gです。

仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy

ハーベスト株式会社