



バラエティ豊かにメニューをそろえました。
栄養バランスもGOOD!

パストラルール尼崎

5月5日(月)～5月11日(日)

		5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)	11日(日)
朝食	和食	巣ごもり玉子の野菜あんかけ 菜の花の和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 561/2.6/19.4	赤魚の煮付け オクラの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 464/2.9/19.2	海苔入りだし巻き玉子 めかぶ酢 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 431/2.6/16.3	ツナと野菜の炒め物 いんげんのピーナッツ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 478/1.8/16.7	飛龍頭の炊き合わせ もやしの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 422/2.3/15.2	★きのこ雑炊 お惣菜盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 333/2.2/17.2	具沢山ちゃんこ風味噌汁 おぼんざい盛り合わせ ご飯 漬物 デザート 575/3.1/24.1
	洋食	ポイルウインナーとミニグラタン グリーンサラダ パン ミルク デザート 574/2.9/20.4	小倉トースト 具沢山ポタージュスープ ミルク デザート 524/2.3/18.4	★厚切りハムと野菜のソテー マカロニサラダ パン ミルク デザート 546/2.3/19.7	ロールキャベツのコンソメ煮 いんげんのピーナッツ和え パン ミルク デザート 482/1.8/19.4	★ミートオムレツ ブロッコリーサラダ パン ミルク デザート 585/1.9/27.1	★南瓜と肉団子のクリームシチュー コーンサラダ パン ミルク デザート 668/1.6/22.2	サンドイッチ 具沢山コーンスープ ミルク デザート 555/1.7/23.0
昼食	日替A	鰯の開き ごぼうサラダ ご飯 すまし汁 デザート 496/2.2/18.7	とん平焼き 筍の煮物 ご飯 味噌汁 デザート 645/2.3/21.1	白身魚フライ さつま芋とリンゴのサラダ ご飯 味噌汁 デザート 818/2.5/20.7	鶏肉のマヨポン酢炒め カニ焼売 ご飯 スープ デザート 655/3.0/26.6	鯖の生姜煮 しる菜のなめたけ和え ご飯 スープ デザート 490/1.8/21.2	牛肉のみぞれ煮 オクラのポン酢和え ご飯 味噌汁 デザート 560/2.3/21.0	カラスカレイの照り焼き 切干大根の煮物 ご飯 味噌汁 デザート 477/3.2/22.1
	日替B	★厚切りベーコンのナポリタンスパゲティ ごぼうサラダ ご飯 すまし汁 デザート 843/2.0/20.7	かやくうどん 筍の煮物 梅ちりめんご飯 デザート 615/3.3/17.1	焼豚温玉丼 さつま芋とリンゴのサラダ 味噌汁 デザート 730/3.6/28.9	野菜たっぷり醤油ラーメン カニ焼売 ご飯 デザート 608/1.7/21.5	レタスとカニカマのチャーハン しる菜のなめたけ和え スープ デザート 436/1.4/18.1	生姜天とろろそばとかやくご飯 オクラのポン酢和え デザート 771/2.5/21.2	お好み焼き(海老・いか入り) 切干大根の煮物 ご飯 味噌汁 デザート 626/3.3/31.2
夕食	日替A	子供の日 海鮮散らし寿司 茶碗蒸し ほうれん草の胡麻和え 赤だし デザート 614/3.9/33.2	すずきのあられ揚げ 卵の花 スナップエンドウと炒り卵の和え物 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 729/2.8/30.0	鯖の木の芽焼き 小柱とズッキーニの炒め物 茄子と茗荷の和え物 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 571/3.0/29.5	★海老天の玉子とじ アスパラとイカのソテー 菜の花のお浸し ご飯 すまし汁 漬物 デザート 628/3.8/24.8	鯛のハーブグリル 茄子のそぼろ煮 春菊の錦糸和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 556/3.4/28.2	かんぱちの漬け焼き 万願寺とじゃこの炒め物 冷やしトマト ご飯 すまし汁 漬物 デザート 531/3.3/27.7	ぶりの煮付け 小芋と生麩の田楽 スモークサーモンのマリネ ご飯 すまし汁 漬物 デザート 723/3.5/35.2
	日替B	地鶏の朴葉焼き 卵の花 スナップエンドウと炒り卵の和え物 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 732/3.1/31.7	★チーズのせハンバーグ 小柱とズッキーニの炒め物 茄子と茗荷の和え物 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 731/3.8/31.1	牛肉の赤ワイン煮込み アスパラとイカのソテー 菜の花のお浸し ご飯 すまし汁 漬物 デザート 673/3.2/35.3	牛肉の赤ワイン煮込み アスパラとイカのソテー 菜の花のお浸し ご飯 すまし汁 漬物 デザート 673/3.2/35.3	熟成三元豚のロース豚カツ 茄子のそぼろ煮 春菊の錦糸和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 981/3.0/18.7	おでん 万願寺とじゃこの炒め物 冷やしトマト ご飯 すまし汁 漬物 デザート 733/3.8/35.4	牛ヒレ肉のステーキ 小芋と生麩の田楽 スモークサーモンのマリネ ご飯 すまし汁 漬物 デザート 642/3.1/34.3

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 4月30日 正午 までにご提出下さい。

ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。

★マークは新メニューです。 下端数字は、エネルギーkcal/塩分g/蛋白質gです。

仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy

