

令和7年6月のお知らせ

行事予定				お知らせ	お休みのお知らせ
2日(月)～6日(金)	トライやるウィーク	23日(月)	歌おう会	 トライやるウィーク 6/2(月)～6(金)	9日(月) ◆中庭散策
2日(月)	介護予防教室	28日(土)	ドッグセラピー		26日(木) ◆卓球
5日(木)	ケア うたの集い	30日(月)	絵手紙教室		変更のお知らせ ◆カリンバ 10日(火) → 24日(火) ◆カリンバ同好会 24日(火) → 10日(火)
9日(月)	絵手紙教室				
12日(木)	エコ粘土教室				
15日(日)	DVD上映会 映画「息子」				
16日(月)	終活講演会『これだけは知っておきたい相続・遺言のお話』				
17日(火)	ケア うたの集い				

カレンダー ◆サークルの予定 ◆同好会の予定 ◆運営企画の予定						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30～16:30 介護予防教室(多目的ホール) 14:00～15:00 ■健康相談	◆座って体操 ◆水中歩行 10:15～10:45 ◆卓球 13:30～16:00 ◆カリンバ同好会 14:00～15:00 ふれあいマルシェ14:00～ 	◆中庭散策 ◆描こう会 10:00～12:00 ◆床運動 14:15～14:45 まほろばパン 9:45～  ■健康相談	◆いきいき百歳体操 ◆卓球 13:30～16:00 ◆カラオケ 14:00～16:00 うたの集い(ケアティールーム) 14:00～14:50 公社職員来館日 ■健康相談	◆中庭散策 ◆コーラス 10:00～11:00 ◆床運動 14:15～14:45 ■健康相談	◆編み物 10:00～12:00 ◆卓球 13:30～16:00
8	9	10	11	12	13	14
	◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30～16:30 絵手紙教室(アトリエ) 14:15～16:00 ■健康相談	◆座って体操 ◆水中歩行 10:15～10:45 ◆卓球 13:30～16:00 ◆カリンバ同好会 14:00～15:00 とくし丸14:00～ 	◆中庭散策 ◆描こう会 10:00～12:00 ◆床運動 14:15～14:45 まほろばパン 9:45～  ■健康相談	◆いきいき百歳体操 ◆卓球 13:30～16:00 エコ粘土教室(アトリエ) 14:00～15:00 ■健康相談	◆中庭散策 ◆床運動 14:15～14:45 ■健康相談	◆卓球 13:30～16:00 公社職員来館日
15	16	17	18	19	20	21
DVD上映会(多目的ホール) 映画『息子』 13:30～15:35 	◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30～16:30 講演会(多目的ホール) 終活講演会 『これだけは知っておきたい 相続・遺言のお話』 14:00～15:00 ■健康相談	◆座って体操 ◆水中歩行 10:15～10:45 ◆卓球 13:30～16:00 うたの集い(ケアティールーム) 14:00～14:50 ふれあいマルシェ14:00～  理美容サービス	◆中庭散策 ◆描こう会 10:00～12:00 ◆床運動 14:15～14:45 まほろばパン 9:45～  ■健康相談	◆いきいき百歳体操 ◆卓球 13:30～16:00 ◆カラオケ 14:00～16:00 ■健康相談	◆中庭散策 ◆コーラス 10:00～11:00 ◆床運動 14:15～14:45 ■健康相談	◆編み物 10:00～12:00 ◆卓球 13:30～16:00
22	23	24	25	26	27	28
	◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30～16:30 ◆歌おう会(多目的ホール) 14:00～14:40 ■健康相談	◆座って体操 ◆水中歩行 10:15～10:45 ◆卓球 13:30～16:00 ◆カリンバ 14:00～15:00 とくし丸14:00～ 	◆中庭散策 ◆描こう会 10:00～12:00 ◆床運動 14:15～14:45 まほろばパン 9:45～  ■健康相談	◆いきいき百歳体操 収支報告会(多目的ホール) 14:00～ 理美容サービス ■健康相談	◆中庭散策 ◆床運動 14:15～14:45 ■健康相談	◆卓球 13:30～16:00 ドッグセラピー(多目的ホール) 10:30～11:00 
29	30					
	◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30～16:30 絵手紙教室(アトリエ) 14:15～16:00 ■健康相談					

各種ご案内					
◆中庭散策 毎週月・水・金曜 9:30～ 中庭(ロビー集合) 	◆座って体操 毎週火曜 10:00～10:20 多目的ホール 	◆いきいき百歳体操 スペシャル版+かみかみ体操 毎週 月・木曜 10:00～11:00 多目的ホール 	移動販売・訪問サービス ふれあいマルシェ (火曜日) 3日 17日 14:00～ とくし丸 (火曜日) 10日 24日 14:00～ まほろばパン (水曜日) 4日 11日 18日 25日 9:45～ 理美容サービス(予約制) 17日(火) 26日(木)	■健康相談 毎週月・水・金曜 14:00～15:00 健康相談室 月曜日 若藤先生 水曜日 玉田先生 金曜日 森先生	今月の日本列島銘菓めぐり 宮崎県 オッティモ  宮崎 レモンケーキ 煎茶付 350円 (限定 30個)

※各種予定につきましては、変更されることもございますので、ご承知くださいますようお願いいたします。