



バラエティ豊かにメニューをそろえました。
栄養バランスもGOOD!

パストラル尼崎
5月12日(月)～5月18日(日)



このマークがついている献立には食後に
コーヒー又は紅茶をサービスさせていただきます。

		12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)	18日(日)
朝食	和食	蒸し鶏と枝豆の 玉子とじ 青梗菜のお浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 467/2.8/20.8	おにぎり(梅・おかか) おぼんざい盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 453/2.7/18.8	ごぼ天と野菜の旨煮 玉ねぎのおかか和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 420/2.5/15.6	具沢山豚汁 お惣菜盛り合わせ ご飯 漬物 デザート 500/2.5/21.3	干草玉子 キャベツの甘酢和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 464/2.2/16.7	海老入り煮奴 いんげんの胡麻和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 486/2.5/18.4	焼きししゃもと 笹かまぼこ 納豆 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 486/2.5/25.6
	洋食	海老と野菜のソテー マカロニサラダ パン ミルク デザート 478/1.5/21.9	ハムエッグと じゃがバターソテー 枝豆サラダ パン ミルク デザート 501/2.3/25.3	フレンチトースト 具沢山ポトフ ミルク デザート 541/2.5/18.8	茶美豚のバジルと チーズのソーセージ シーザーサラダ パン ミルク デザート 562/2.5/22.8	チキンナゲットと 野菜ソテー ★ゴマドレサラダ パン ミルク デザート 493/1.3/19.1	スクランブルエッグ イタリアンサラダ パン ミルク デザート 553/1.9/22.2	★やきそばパン 具沢山コンソメスープ ミルク デザート 610/2.5/20.0
昼食	日替A	豚肉のピカタ 長芋の山葵和え ご飯 味噌汁 デザート 650/2.4/19.0	ほっけの塩焼き なめ茸おろし添え 山菜ナムル ご飯 味噌汁 デザート 435/2.1/19.6	牛肉のニラもやし炒め 白菜のレモン酢 ご飯 スープ デザート 738/1.6/15.2	カレーの煮付け ★オクラとカニカマのみぞれ和え ご飯 味噌汁 デザート 462/2.6/23.7	北海道 弁当 鮭の塩焼き じゃがバターミニグラタン	鯖のもろみ焼き 青梗菜とツナの和え物 ご飯 すまし汁 デザート 876/2.2/23.6	豆腐入りつくね焼き 筍の土佐煮 ご飯 スープ デザート 493/2.6/22.0
	日替B	かつおのたたき丼 長芋の山葵和え 味噌汁 デザート 465/2.8/22.0	ちゃんぽん麺 山菜ナムル ご飯 デザート 667/2.8/24.0	貝柱と野菜の かき揚げ丼 白菜のレモン酢 スープ デザート 540/0.8/13.9	★牛肉と舞茸の 甘辛うどん ★オクラとカニカマのみぞれ和え ご飯 デザート 649/2.7/25.1	帆立の甘辛煮 小松菜のお浸し コーンフライ ご飯 味噌汁 デザート 804/2.9/24.9	和風きのこ スパゲッティ 青梗菜とツナの和え物 ふりかけご飯 すまし汁 デザート 711/2.9/21.1	じゃこと野沢菜の チャーハン 筍の土佐煮 スープ デザート 450/2.2/16.1
夕食	日替A	鯖の菜種焼き 焼き茄子の銀あんかけ タラモサラダ ご飯 すまし汁 漬物 デザート 706/3.2/33.0	すずきの竜田揚げ 里芋とイカの煮物 もずくの酢の物 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 667/2.9/28.6	穴子の柳川煮 万願寺唐辛子と椎茸の焼き浸し タコと胡瓜の梅肉和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 640/2.8/29.9	平目のクリーム煮 ポークビーンズ しろ菜の和え物 ご飯 スープ 漬物 デザート 674/3.0/33.4	ぶり大根 点心盛り合わせ 茹でほうれん草 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 740/2.8/31.9	うなぎの蒲焼きと 手作りだし巻き玉子 信田巻きの炊き合わせ 胡瓜と桜海老の酢の物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 667/3.1/32.9	★鯛のホイル焼き 大葉味噌かけ アスパラと小柱のソテー 柚子白菜 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 603/2.9/30.4
	日替B	★ミラノ風 ポークカツレツ 焼き茄子の銀あんかけ タラモサラダ ご飯 すまし汁 漬物 デザート 782/3.1/19.1	牛肉の オイスターソース煮 里芋とイカの煮物 もずくの酢の物 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 605/2.9/22.8	地鶏の葱塩焼き 万願寺唐辛子と椎茸の焼き浸し タコと胡瓜の梅肉和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 759/2.8/34.0	ミックスグリル (エビフライ・ハンバーグ) ポークビーンズ しろ菜の和え物 ご飯 スープ 漬物 デザート 779/3.2/33.4	プルコギ (韓国風牛肉炒め) 点心盛り合わせ 茹でほうれん草 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 651/3.1/30.6	赤鶏とカシューナッツ の甘辛炒め 信田巻きの炊き合わせ 胡瓜と桜海老の酢の物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 733/2.8/32.3	茶美豚のステーキ おろしポン酢 アスパラと小柱のソテー 柚子白菜 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 885/3.0/20.5

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 5月 6日 正午 までにご提出下さい。

ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。

★マークは新メニューです。 下端数字は、エネルギーkcal/塩分g/蛋白質gです。

仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy

ハーベスト株式会社