

令和7年7月のお知らせ

行事予定				日程変更のお知らせ	お休みのお知らせ
1日(火)～7日(月)	七夕 笹飾り(ロビー)	25日(金)	提灯づくり	◆カリンバ(応接)	◆中庭散策
3日(木)	ケア うたの集い	28日(月)	歌おう会	8日(火) → 15日(火)	21日(月・祝)
4日(金)	提灯づくり			◆カリンバ同好会	■健康相談
6日(日)	DVD上映会 映画「グレイテスト・ショーマン」			22日(火) → 8日(火)	21日(月・祝)
10日(木)	エコ粘土教室				◆卓球
15日(火)	ケア うたの集い				22日(火)
18日(金)	提灯づくり				まほろばパン
22日(火)	NHK交響楽団員コンサート				30日(水)



カレンダー ◆サークルの予定 ◆同好会の予定 ◆運営企画の予定						
日	月	火	水	木	金	土
		1 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15～10:45 ◆卓球 13:30～16:00 ◆カリンバ同好会 14:00～15:00 ふれあいマルシェ14:00～ 	2 ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00～12:00 ◆床運動 14:15～14:45 まほろばパン 9:45～ ■健康相談	3 ◆いきいき百歳体操 ◆卓球 13:30～16:00 ◆カラオケ 14:00～16:00 うたの集い(ケアテイルーム) 14:00～14:50	4 ◆中庭散策 ◆コーラス 10:00～11:00 ◆床運動 14:15～14:45 提灯づくり(アトリエ) 15:00～16:00 ■健康相談	5 ◆編み物 10:00～12:00 ◆卓球 13:30～16:00
6 105分 DVD上映会(多目的ホール) 映画『グレイテスト・ショーマン』 13:30～15:15 	7 ◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30～16:30 ■健康相談	8 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15～10:45 ◆卓球 13:30～16:00 ◆カリンバ同好会 14:00～15:00 とくし丸14:00～ 	9 ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00～12:00 ◆床運動 14:15～14:45 まほろばパン 9:45～ ■健康相談	10 ◆いきいき百歳体操 ◆卓球 13:30～16:00 エコ粘土教室(アトリエ) 14:00～15:00	11 ◆中庭散策 ◆床運動 14:15～14:45 ■健康相談	12 ◆卓球 13:30～16:00
7/7(月)～9(水)住戸緊急通報点検(ケアコム)						
13	14 ◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30～16:30 ■健康相談	15 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15～10:45 ◆卓球 13:30～16:00 ◆カリンバ(応接) 14:00～15:00 うたの集い(ケアテイルーム) 14:00～14:50 ふれあいマルシェ14:00～ 理美容サービス	16 ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00～12:00 ◆床運動 14:15～14:45 まほろばパン 9:45～ ■健康相談	17 ◆いきいき百歳体操 ◆卓球 13:30～16:00 ◆カラオケ 14:00～16:00	18 ◆中庭散策 ◆コーラス 10:00～11:00 ◆床運動 14:15～14:45 提灯づくり(アトリエ) 15:00～16:00 ■健康相談	19 ◆編み物 10:00～12:00 ◆卓球 13:30～16:00
20	21 海の日 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30～16:30	22 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15～10:45 N響楽団員コンサート (メインダイニング) 14:00～15:00 とくし丸14:00～ 	23 ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00～12:00 ◆床運動 14:15～14:45 まほろばパン 9:45～ ■健康相談	24 ◆いきいき百歳体操 ◆卓球 13:30～16:00 理美容サービス	25 ◆中庭散策 ◆床運動 14:15～14:45 提灯づくり(アトリエ) 15:00～16:00 ■健康相談	26 ◆卓球 13:30～16:00
27	28 ◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30～16:30 ◆歌おう会(多目的ホール) 14:00～14:40 ■健康相談 公社職員来館日	29 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15～10:45 ◆卓球 13:30～16:00 ◆カリンバ同好会 14:00～15:00 ふれあいマルシェ14:00～ 	30 ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00～12:00 ◆床運動 14:15～14:45 ■健康相談	31 ◆いきいき百歳体操 ◆卓球 13:30～16:00		

各種ご案内					
◆中庭散策 毎週月・水・金曜 9:30～ 中庭(ロビー集合) 	◆座って体操 毎週火曜 10:00～10:20 多目的ホール 	◆いきいき百歳体操 スペシャル版+かみかみ体操 毎週月・木曜 10:00～11:00 多目的ホール 	移動販売・訪問サービス ふれあいマルシェ (火曜日) 1日 15日 29日 14:00～ とくし丸 (火曜日) 8日 22日 14:00～ まほろばパン (水曜日) 2日 9日 16日 23日 9:45～ 理美容サービス(予約制) 15日(火) 24日(木)	■健康相談 毎週月・水・金曜 14:00～15:00 健康相談室 月曜日 若藤先生 水曜日 玉田先生 金曜日 森先生	今月の日本列島銘菓めぐり 鹿児島県 梅月堂 ぬれどら焼きプレミアム 煎茶付 350円 (限定 32個)

※各種予定につきましては、変更されることもございますので、ご承知くださいますようお願いいたします。