



バラエティ豊かにメニューをそろえました。
栄養バランスもGOOD!

パストラルール尼崎

6月16日(月)～6月22日(日)



このマークがついている献立には食後に
コーヒー又は紅茶をサービスさせていただきます。

		16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)	22日(日)
朝食	和食	五彩蒸しの炊き合わせ しる菜の胡麻和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 400/2.5/18.3	野菜雑炊 おぼんざい盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 444/3.0/18.4	筑前煮 玉ねぎの土佐和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 408/2.1/15.2	焼きししゃもと笹かまぼこ 納豆 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 522/2.5/25.8	具沢山けんちん汁 お惣菜盛り合わせ ご飯 漬物 デザート 491/2.6/21.9	ロールキャベツの煮物 オクラの和えもの ご飯 味噌汁 漬物 デザート 435/2.5/15.7	葱入りだし巻き玉子 わかめの青じそ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 471/2.7/18.5
	洋食	魚介と南瓜のクリーム煮 コーンサラダ パン ミルク デザート 588/1.8/27.8	プレーンオムレツ いんげんのピーナッツ和え パン ミルク デザート 551/2.8/22.5	ミニグラタンと野菜ソテー オニオンサラダ パン ミルク デザート 503/2.4/25.7	小倉トースト 具沢山ポタージュスープ ミルク デザート 570/2.2/17.8	目玉焼きとハッシュドポテト マカロニサラダ パン ミルク デザート 642/1.8/22.4	ホットドッグ 具沢山コンソメスープ ミルク デザート 601/2.5/19.0	海老のオーロラソース 海藻サラダ パン ミルク デザート 489/2.0/20.6
昼食	日替A	白身魚のカレームニエル 温野菜サラダ ご飯 スープ デザート 610/2.2/23.9	牛肉とキャベツの旨塩炒め パプリカのピクルス ご飯 スープ デザート 442/1.7/19.2	鯖ののもろみ焼き ★はたけ菜のなめ茸和え ご飯 すまし汁 デザート 558/2.2/22.1	鶏のから揚げ れんこんサラダ ご飯 味噌汁 デザート 872/1.8/28.8	エビチリ しる菜のすだち和え ご飯 スープ デザート 529/1.8/20.0	豚肉ときくらげの玉子炒め ほうれん草のナムル ご飯 味噌汁 デザート 505/2.0/22.6	カラスカレイのアーモンド焼き サイコロサラダ ご飯 スープ デザート 509/2.4/24.4
	日替B	★葱塩豚丼柚子風味 温野菜サラダ スープ デザート 669/2.8/18.0	ミートスパゲティ パプリカのピクルス ふりかけご飯 スープ デザート 806/2.1/27.4	韓国風海苔巻き ★はたけ菜のなめ茸和え すまし汁 デザート 401/2.1/15.3	にしんそば れんこんサラダ 菜飯 デザート 763/3.3/25.6	焼肉チャーハン しる菜のすだち和え スープ デザート 532/1.7/16.9	冷やし梅わかめうどん ほうれん草のナムル 桜海老の混ぜご飯 デザート 776/2.8/22.2	オムハヤシライス サイコロサラダ スープ デザート 755/3.1/27.5
夕食	日替A	鯛の酒蒸し 厚揚げと舞茸の煮物 冷やしトマト ご飯 味噌汁 漬物 デザート 576/3.2/22.0	穴子の柳川煮 冬瓜の海老あんかけ 小松菜とかまぼこの和え物 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 800/3.2/29.7	松花堂 6月9日(月)に 掲示致します。	かんぱちの塩焼き タコときのこのバター醤油炒め 茹でスナップエンドウ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 550/2.7/31.0	★ぶりと丸茄子の利休焼き 南瓜のそぼろ煮 胡瓜のさっぱり和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 660/3.3/32.1	★鯖の大葉おろしポン酢添え 里芋とイカの煮物 卵豆腐 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 556/3.0/29.4	まぐろとサーモンのカルパッチョ ゴーヤチャンプル 青梗菜とカニカマのみぞれ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 536/2.4/30.1
	日替B	牛ヒレステーキ 厚揚げと舞茸の煮物 冷やしトマト ご飯 味噌汁 漬物 デザート 521/3.2/29.0	地鶏の香草パン粉焼き 冬瓜の海老あんかけ 小松菜とかまぼこの和え物 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 802/2.7/35.8		トマト煮込みハンバーグ タコときのこのバター醤油炒め 茹でスナップエンドウ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 732/3.1/29.9	豚肉といかの中華炒め 南瓜のそぼろ煮 胡瓜のさっぱり和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 606/3.1/25.6	牛肉のミルフィーユカツ 里芋とイカの煮物 卵豆腐 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 766/3.4/31.5	酢鶏 ゴーヤチャンプル 青梗菜とカニカマのみぞれ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 698/2.3/27.7

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 6月10日 正午 までにご提出下さい。

ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。

★マークは新メニューです。 下端数字は、エネルギーkcal/塩分g/蛋白質gです。

仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy

 ハーベスト株式会社