



バラエティ豊かにメニューをそろえました。  
栄養バランスもGOOD!

パストラル尼崎

7月7日(月)~7月13日(日)



このマークがついている献立には食後に  
コーヒー又は紅茶をサービスさせていただきます。

		7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	13日(日)
朝食	和食	海苔入りだし巻き玉子 大根の和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 431/2.2/16.1	茶粥 おぼんざい盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 414/3.0/16.9	豆腐のふわふわ寄せ ツナと野菜の炒め物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 482/1.6/16.4	具沢山いわしの つみれ汁 小鉢盛り合わせ ご飯 漬物 デザート 421/5.3/18.1	飛龍頭の炊き合わせ たたき胡瓜 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 386/2.0/14.3	湯豆腐(白身魚入り) ピーマンの炒め物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 432/2.4/17.5	ごぼ天の旨煮 納豆 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 438/1.6/16.4
	洋食	ベーコンソーテーと ハッシュドポテト オニオンサラダ パン ミルク デザート 571/1.6/20.2	鱈のタルタル焼き 和風サラダ パン ミルク デザート 586/3.8/22.6	チーズホットドッグ 具沢山ポトフ ミルク デザート 560/3.4/20.8	海老のオーロラソース と温野菜 グリーンサラダ パン ミルク デザート 486/1.8/17.5	スパニッシュオムレツ コールスローサラダ パン ミルク デザート 632/2.3/25.9	ウインナーの 粒マスタード炒め オクラサラダ パン ミルク デザート 475/2.0/16.8	小倉トースト 具沢山コンソメスープ ミルク デザート 484/1.7/14.8
昼食	日替A	豚肉の生姜焼き ブロックリーとカニカマのマヨ和え ご飯 スープ デザート 603/1.1/20.1	ほっけの照り焼き きのこのマリネ ご飯 すまし汁 デザート 510/2.7/20.0	牛肉とピーマンの 細切り炒め しろ菜の中華和え ご飯 スープ デザート 509/1.9/20.3	つばすの梅煮 青梗菜のお浸し ご飯 すまし汁 デザート 430/2.2/20.2	鶏肉のくわ焼き れんこんサラダ ご飯 スープ デザート 642/3.8/22.0	かに玉 柚子白菜 ご飯 スープ デザート 546/2.9/20.8	麻婆豆腐 いんげんとコーンのサラダ ご飯 スープ デザート 692/2.1/24.5
	日替B	ピビンバチャーハン ブロックリーとカニカマのマヨ和え スープ デザート 547/1.6/19.2	ちくわ天冷やし ぶっかけうどん きのこのマリネ 桜海老の混ぜご飯 デザート 708/3.1/20.5	明太コーンピラフ しろ菜の中華和え スープ デザート 565/2.3/13.9	ツナと大葉の 和風スパゲティ 青梗菜のお浸し ふりかけご飯 すまし汁 デザート 675/3.1/20.6	ハヤシライス れんこんサラダ 福神漬け デザート 588/3.1/18.9	きつねそば 柚子白菜 ゆかりご飯 デザート 684/2.8/20.6	他人丼(豚) いんげんとコーンのサラダ スープ デザート 707/2.5/20.1
夕食	日替A	七タメニュー 七タそうめん ミニ天ぷら	まぐろのにんにく醤油 焼き チャプチェ 刺身こんにゃくの梅和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 519/2.6/30.4	エビフライ アスパラとイカのソテー 春菊としらすのポン酢和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 727/3.5/29.1	鯛の酒蒸し 里芋のそぼろ煮 なます ご飯 味噌汁 漬物 デザート 621/3.8/32.5	ぶりの塩焼き 小松菜とベーコンの炒め物 変わり奴 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 706/3.4/34.0	★鱈の金山寺味噌 焼き 信田巻きの炊き合わせ ゆでほうれん草 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 550/2.9/26.3	平目の唐揚げ 冬瓜と生麩の含め煮 トマトと大葉のあっさり和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 697/3.5/32.0
	日替B	たこと夏野菜の酢の物 焼き魚 ご飯 漬物 デザート 868/3.7/38.1	チキンカツ チャプチェ 刺身こんにゃくの梅和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 798/2.5/33.9	豚肉の柳川煮 アスパラとイカのソテー 春菊としらすのポン酢和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 850/3.6/27.5	牛肉の冷しゃぶ 梅しそソース 里芋のそぼろ煮 なます ご飯 味噌汁 漬物 デザート 535/3.4/26.9	豚肉の オイスター煮込み 小松菜とベーコンの炒め物 変わり奴 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 859/3.7/22.6	鶏肉のカシューナッツ 炒め 信田巻きの炊き合わせ ゆでほうれん草 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 675/3.0/30.1	ローストビーフ 刻み山椒ソース 冬瓜と生麩の含め煮 トマトと大葉のあっさり和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 858/3.8/16.2

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 7月1日 正午 までにご提出下さい。  
ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。  
★マークは新メニューです。 下端数字は、エネルギーkcal/塩分g/蛋白質gです。  
仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy

ハーベスト株式会社