

2025年7月予定

月	火	水	木	金	土	日
【お知らせ】  大浴場は工事のため、7/5まで休止します。	1 ●麻雀 13:00～ ●くもんの「脳育」 13:15～	2 ●麻雀 13:00～ ●大正琴 14:00～16:00 健康相談 栢原先生	3 ●フロアエクササイズ 14:00～ ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50	4 シニア大学  健康相談 美濃先生	5 お誕生日花お届け ●麻雀 13:00～	6 ♂女性 ●卓球 9:15～11:30 ●折り紙 13:30～14:30
7 ♂男性 スマホ教室 “テノール王子”のミュージックサロン♪  ♥音楽療法(ケア) 14:00～15:00	8 ♂女性 ●麻雀 13:00～ ●くもんの「脳育」 13:15～ ●フロアエクササイズ 14:00～	9 ♂男性 ●麻雀 13:00～ ●大正琴 14:00～16:00 健康相談 栢原先生	10 ♂女性 ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50	11 ♂男性 お取り寄せ倶楽部	12 ♂女性 ●麻雀 13:00～ ●俳句 14:00～	13 ♂男性 ●卓球 9:15～11:30
14 ♂女性 運営懇談会	15 ♂男性 ●麻雀 13:00～ ●くもんの「脳育」 13:15～	16 ♂女性 ●麻雀 13:00～ ●大正琴 14:00～16:00 健康相談 栢原先生	17 ♂男性 ●フロアエクササイズ 14:00～ ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50	18 ♂女性 健康相談 美濃先生	19 ♂男性 ●麻雀 13:00～	20 ♂女性 ●卓球 9:15～11:30 ●折り紙 13:30～14:30
21 海の日 ♂男性 ●己書 13:30～ 新しいサークルが始まります！ ♥音楽療法(ケア) 14:00～15:00	22 ♂女性 ●麻雀 13:00～ ●くもんの「脳育」 13:15～ ●フロアエクササイズ 14:00～	23 ♂男性 N響コンサート  ●麻雀 13:00～ ●公社来訪日 健康相談 栢原先生	24 ♂女性 ●フロアエクササイズ 14:00～ ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50 健康相談 山本先生 12:30～	25 ♂男性 健康相談 美濃先生	26 ♂女性 ●麻雀 13:00～	27 ♂男性 ●卓球 9:15～11:30
28 ♂女性 映画鑑賞会 『オトーという男』 	29 ♂男性 ●麻雀 13:00～ ●くもんの「脳育」 13:15～ ●フロアエクササイズ 14:00～	30 ♂女性 ●麻雀 13:00～ ●大正琴 14:00～16:00 健康相談 栢原先生	31 ♂男性 ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50 ♥ドッグセラピー	個人授業で『スマホ教室』 日時:7月7日(月)10時 於:多目的ホール 協力:関西国際大学の皆さん 定員:7名 		☆お誕生日おめでとうございます。 7月生れの14名様へ 7月5日(土)10時半頃からお花をお届けします。 

《7月のお知らせ》

♥ は、ケアの行事です。



7月23日(水)14時～

ダイニングルーム

今年も待ちに待った日本屈指のオーケストラ、「NHK交響楽団」のメンバーによる弦楽三重奏をお届けします。3つの楽器が織りなす贅沢な響きを是非、お聴き下さい！

【厳選！お取り寄せ倶楽部】

7月11日(金)14時～

和菓子の楽emon.

『コーヒーわらび餅 生クリームのせ』

1個:500円

【第2回】

「バストラルシニア大学」

7月4日(金)14時～ 多目的ホール

『高齢者と税』

【講師】

アシストパートナー会計事務所代表
公認会計士 税理士 司法書士
香川 浩裕 先生