

# 令和7年8月のお知らせ

行事予定	日程変更のお知らせ	お休みのお知らせ
3日(日) DVD上映会 映画「たそがれ清兵衛」 4日(月) サンバァーン衣料品販売 6日(水) ノンアルカクテル『モクテル』を愉しむ会 7日(木) ケア うたの集い 14日(木) エコ粘土教室 17日(日) 夏まつり 18日(月) 絵手紙教室 体験会『季節の絵はがき』 19日(火) うたの集い	25日(月) 歌おう会 ◆コーラス 15日(金) → 22日(金)	◆いきいき百歳体操 4日(月) 15日(金) まほろばパン 6日(水)、13日(水) ■健康相談 11日(月)、13日(水)、15日(金) ◆床運動 13日(水)、15日(金)

カレンダー						
◆サークルの予定		◆同好会の予定		◆運営企画の予定		
日	月	火	水	木	金	土
					1 ◆中庭散策 ◆コーラス 10:00~11:00 ◆床運動 14:15~14:45 ■健康相談	2 ◆編み物 10:00~12:00 ◆卓球 13:30~16:00
3 129分 DVD上映会(多目的ホール) 映画『たそがれ清兵衛』 13:30~15:40 	4 ◆中庭散策 ◆囲碁 13:30~16:30 サンバァーン衣料品販売 (多目的ホール) 10:30~15:00 ■健康相談	5 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆卓球 13:30~16:00 ◆カリンパ同好会 14:00~15:00 ふれあいマルシェ14:00~ 	6 ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45 ノンアルカクテル 『モクテル』を愉しむ会 (喫茶コーナー) 14:00~15:00 ■健康相談	7 ◆いきいき百歳体操 ◆卓球 13:30~16:00 ◆カラオケ 14:00~16:00 うたの集い(ケアティールーム) 14:00~14:50 公社職員来館日	8 ◆中庭散策 ◆床運動 14:15~14:45 ■健康相談	9 ◆卓球 13:30~16:00
10	11 山の日 ◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30~16:30	12 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆卓球 13:30~16:00 ◆カリンパサークル 14:00~15:00 とくし丸14:00~ 	13 ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ■健康相談	14 ◆いきいき百歳体操 ◆卓球 13:30~16:00 エコ粘土教室(アトリエ) 14:00~15:00 エルポート休館日	15	16 ◆編み物 10:00~12:00 ◆卓球 13:30~16:00
17 夏祭り 14:00~16:00 (多目的ホール・ロビー) ※詳しくは裏面をご覧ください。 	18 ◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30~16:30 絵手紙教室 体験会 (アトリエ) 14:15~16:15 ■健康相談	19 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆卓球 13:30~16:00 うたの集い(ケアティールーム) 14:00~14:50 ふれあいマルシェ14:00~ 理美容サービス 	20 ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45 まほろばパン 9:45~ 公社職員来館日 ■健康相談	21 ◆いきいき百歳体操 ◆卓球 13:30~16:00 ◆カラオケ 14:00~16:00	22 ◆中庭散策 ◆床運動 14:15~14:45 ◆コーラス 10:00~11:00 ■健康相談	23 ◆卓球 13:30~16:00
24/31	25 ◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30~16:30 ◆歌おう会(多目的ホール) 14:00~14:40 ■健康相談	26 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆卓球 13:30~16:00 ◆カリンパ同好会 14:00~15:00 とくし丸14:00~ 	27 ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45 まほろばパン 9:45~ 	28 ◆いきいき百歳体操 フレイルチェックをします! ◆卓球 13:30~16:00 理美容サービス	29 ◆中庭散策 ◆床運動 14:15~14:45 ■健康相談	30 ◆卓球 13:30~16:00

各種ご案内					
◆中庭散策 毎週月・水・金曜 9:30~ 中庭(ロビー集合) 	◆座って体操 毎週火曜 10:00~10:20 多目的ホール 	◆いきいき百歳体操 スペシャル版+かみかみ体操 毎週月・木曜 10:00~11:00 多目的ホール 	移動販売・訪問サービス ふれあいマルシェ (火曜日) 5日 19日 14:00~ とくし丸 (火曜日) 12日 26日 14:00~ まほろばパン (水曜日) 20日 27日 9:45~ 理美容サービス(予約制) 19日(火) 28日(木)	■健康相談 毎週月・水・金曜 14:00~15:00 健康相談室 月曜日 若藤先生 水曜日 玉田先生 金曜日 森先生	今月の日本列島銘菓めぐり 沖縄県 デザートラボショコラ  泡盛カッサータ 煎茶付 380円(限定 30個) 日本列島銘菓めぐりは、今月で終了 致します。有難うございました。

※各種予定につきましては、変更されることもございますので、ご承知くださいますようお願いいたします。