



バラエティ豊かにメニューをそろえました。
栄養バランスもGOOD!

パストラール尼崎
8月25日(月)～8月31日(日)



このマークがついている献立には食後に
コーヒー又は紅茶をサービスさせていただきます。

		25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)
朝食	和食	筑前煮 青梗菜の炒め物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 457/2.2/12.6	明太入りだし巻き玉子 蒟の煮物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 413/2.5/15.7	玉子粥 お惣菜盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 310/2.4/12.9	いわしつみれと 野菜の煮物 じゃが芋の金平 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 478/2.2/16.1	具沢山ちゃんこ風 味噌汁 小鉢盛り合わせ ご飯 漬物 デザート 525/2.7/25.2	さつま揚げと 野菜の旨煮 もやしの胡麻和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 392/2.3/14.0	赤魚の甘辛煮 玉ねぎの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 406/1.4/12.5
	洋食	オムレツ クリームソース 青梗菜の炒め物 パン ミルク デザート 489/2.2/25.2	フレンチトースト 具沢山コンソメスープ ミルク デザート 517/1.9/16.0	ミニグラタンと温野菜 いんげんサラダ パン ミルク デザート 450/1.5/14.5	鱈のカレーグリル 小松菜のソテー パン ミルク デザート 462/2.7/21.8	ベーコン野菜ソテー とハッシュドポテト グリーンサラダ パン ミルク デザート 528/1.7/16.1	ホットドッグ 具沢山チャウダースープ ミルク デザート 539/1.9/21.6	野菜スクランブル エッグ 枝豆サラダ パン ミルク デザート 529/2.4/22.2
昼食	日替 A	鯖の漬け焼き ★うまい菜のナムル ご飯 味噌汁 デザート 536/1.3/22.3	肉じゃが ごぼうとカニカマのサラダ ご飯 味噌汁 デザート 639/2.3/17.6	カラスカレイの ムニエル しろ菜の華風和え ご飯 スープ デザート 460/2.7/20.4	鶏肉の竜田揚げ かぼちゃサラダ ご飯 スープ デザート 663/1.1/28.9	★めばるの味噌煮 キャベツのゆかり和え ご飯 すまし汁 デザート 405/2.2/20.1	豚肉の甘辛炒め パプリカのピクルス ご飯 すまし汁 デザート 591/1.9/16.7	アジの開き 春雨サラダ ご飯 味噌汁 デザート 517/2.4/19.7
	日替 B	明太しらす丼 ★うまい菜のナムル 味噌汁 デザート 414/2.7/14.9	柚子おぼろ昆布 うどん ごぼうとカニカマのサラダ 菜飯 デザート 568/1.9/15.5	山菜そぼろピラフ しろ菜の華風和え スープ デザート 454/2.2/15.5	ツナと大葉の和風 スパゲッティ かぼちゃサラダ ふりかけご飯 スープ デザート 651/2.5/21.1	巻き寿司とサラダ巻き キャベツのゆかり和え すまし汁 デザート 603/2.6/20.3	野菜たっぷり 味噌ラーメン パプリカのピクルス ご飯 デザート 553/1.2/18.1	豚肉のスタミナ丼 春雨サラダ 味噌汁 デザート 591/2.3/15.8
夕食	日替 A	鱈のうに味噌焼き 翡翠餃子 スナップエンドウのコーンマヨ和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 648/3.3/31.8	すずきの天ぷらと 野菜のかき揚げ ゴーヤと玉子の炒め物 大根サラダ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 680/2.9/25.5	鯛のトマトソース煮 野菜チヂミ 白菜と鶏ささみの和え物 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 610/2.7/20.4	銀鮭の照り焼き 万願寺のちりめん山椒炒め トマトの三杯酢 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 603/3.7/28.9	ぶりの幽庵焼き ほうれん草と京揚げの煮浸し 刺身こんにゃくの酢味噌かけ ご飯 すまし汁 漬物 デザート 628/2.2/16.7	平目の酒蒸し アスパラと小柱の炒め物 オクラと長芋のネバネバ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 520/1.9/21.7	かんぱち大根 揚げ出し豆腐 野菜の浅漬け ご飯 すまし汁 漬物 デザート 540/2.7/26.4
	日替 B	豚肉と海鮮の八宝菜 翡翠餃子 スナップエンドウのコーンマヨ和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 561/2.8/26.5	鶏肉の 香草パン粉焼き ゴーヤと玉子の炒め物 大根サラダ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 592/2.7/30.4	牛肉のXO醤炒め 野菜チヂミ 白菜と鶏ささみの和え物 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 563/2.7/20.4	豚肉と野菜の豆乳煮 万願寺のちりめん山椒炒め トマトの三杯酢 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 708/3.8/30.4	鶏肉と彩り野菜の 塩麴炒め ほうれん草と京揚げの煮浸し 刺身こんにゃくの酢味噌かけ ご飯 すまし汁 漬物 デザート 615/2.6/21.3	牛肉の梅しそ ミルフィーユカツ アスパラと小柱の炒め物 オクラと長芋のネバネバ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 724/3.6/31.3	鶏肉の朴葉焼き 揚げ出し豆腐 野菜の浅漬け ご飯 すまし汁 漬物 デザート 699/2.5/27.2

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 8月19日 正午 までにご提出下さい。
ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。
★マークは新メニューです。 下端数字は、エネルギーkcal/塩分g/蛋白質gです。
仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy



ハーベスト株式会社