



バラエティ豊かにメニューをそろえました。
栄養バランスもGOOD!

パストラル尼崎

9月8日(月)～9月14日(日)



このマークがついている献立には食後に
コーヒー又は紅茶をサービスさせていただきます。

		8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)
朝食	和食	ごぼ天の旨煮 しろ菜の塩昆布和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 381/2.2/12.0	赤魚の照り焼き キャベツのゆかり和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 406/2.0/25.7	小柱と野菜の 玉子とじ めかぶ酢 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 386/2.3/14.3	麦とろろご飯  お惣菜盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 397/3.4/17.1	具沢山肉団子汁 小鉢盛り合わせ ご飯 漬物 デザート 434/2.2/15.9	関西風だし巻き玉子 落の和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 454/2.1/14.0	焼きししゃもと生姜天 白菜のお浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 525/2.5/19.8
	洋食	ミートボールと野菜の コンソメ煮 コールスローサラダ パン ミルク デザート 508/2.1/21.3	チーズオムレツ ブロッコリーサラダ パン ミルク デザート 494/2.3/15.7	小倉トースト  具沢山ポトフ ミルク デザート 451/2.3/16.0	茶美豚ソーセージ (バジル・チーズ) マカロニサラダ パン ミルク デザート 481/2.6/22.2	カニカマ入り スクランブルエッグ 野菜サラダ パン ミルク デザート 446/2.3/20.2	南瓜と貝柱の クリーム煮 海藻サラダ パン ミルク デザート 548/1.9/20.9	ホットケーキ クリームスープ ミルク デザート 515/1.1/14.7
昼食	日替 A	ホッケの漬け焼き 五目煮豆 ご飯 味噌汁 デザート 471/1.6/23.8	豚肉豆腐 レンコンの甘辛炒め ご飯 味噌汁 デザート 557/2.1/20.4	アジフライ いんげんの胡麻和え ご飯 スープ デザート 586/2.2/16.6	鶏肉のみぞれ煮 ほうれん草のナムル ご飯 味噌汁 デザート 544/2.5/20.9	カラスカレイの アーモンド焼き  サイコロサラダ ご飯 スープ デザート 584/2.4/13.1	牛肉の時雨煮 青梗菜の和え物 ご飯 味噌汁 デザート 546/2.3/15.2	★めばるの煮付け 長芋の山葵和え ご飯 味噌汁 デザート 469/2.4/20.8
	日替 B	ネギトロ丼 五目煮豆 味噌汁 デザート 453/2.5/21.0	薬味たっぷりそうめん レンコンの甘辛炒め 菜飯 デザート 641/3.1/15.7	ビビンバチャーハン いんげんの胡麻和え スープ デザート 472/2.4/16.1	稲庭うどん ほうれん草のナムル 梅ちりめんご飯 デザート 475/2.3/15.2	ポークカレーライス  サイコロサラダ 福神漬け デザート 686/2.7/13.1	山菜おろしそば(冷) 青梗菜の和え物 ゆかりご飯 デザート 599/2.7/18.1	木の葉丼 長芋の山葵和え 味噌汁 デザート 585/2.5/21.1
夕食	日替 A	かんぱちの酒蒸し 里芋の唐揚げ 小松菜とかまぼこの和え物 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 584/3.1/26.0	さんまの塩焼き ズッキーニとエリンギのソテー 春菊とたくあんの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 636/3.1/26.0	ぶりの山椒煮 スナッPEndウとツナの炒め物 茄子のポン酢和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 760/3.7/31.5	鰯の菜種焼き 豆腐の炊き合わせ 胡瓜のさっぱり和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 533/2.9/20.9	鯛の大和蒸し ひじきの煮物 玉子豆腐 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 654/3.1/36.1	サーモンフライ 手作りタルタルソース 七彩ひろうすの煮物 イカオクラ ご飯 スープ 漬物 デザート 765/2.1/44.2	まぐろステーキ ガーリックソース 野菜のグリル 冷やしトマト ご飯 すまし汁 漬物 デザート 565/3.2/31.4
	日替 B	牛肉の朴葉味噌焼き 里芋の唐揚げ 小松菜とかまぼこの和え物 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 627/2.5/16.2	鶏肉の利休焼き ズッキーニとエリンギのソテー 春菊とたくあんの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 680/3.0/32.8	豚ロースのソテー スナッPEndウとツナの炒め物 茄子のポン酢和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 717/3.5/33.7	牛肉の野菜巻き 甘辛ソース 豆腐の炊き合わせ 胡瓜のさっぱり和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 546/3.4/28.2	鶏肉の二種焼き (柚子胡椒・タレ) ひじきの煮物 玉子豆腐 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 675/3.2/37.9	豚肉と野菜の五目 炒め 七彩ひろうすの煮物 イカオクラ ご飯 スープ 漬物 デザート 720/2.6/37.4	油淋鶏(鶏肉の唐揚げ 葱塩ソース) 野菜のグリル 冷やしトマト ご飯 すまし汁 漬物 デザート 751/3.5/24.8

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 9月2日 正午 までに提出下さい。

ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。

★マークは新メニューです。 下端数字は、エネルギーkcal/塩分g/蛋白質gです。

仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy

 ハーベスト株式会社