

令和7年10月のお知らせ

行事予定			お休みのお知らせ	
2日(木)	ケア うたの集い	22日(水)	パストラル祭 発表会	◆中庭散策
5日(日)	DVD上映会『おくりびと』	24日(金)～26日(日)	作品展	10日(金)、13日(月)、29日(水)
6日(月)	絵手紙教室	27日(月)	歌おう会	◆卓球
9日(木)	エコ粘土教室	29日(水)	県農生と中庭花壇植替え	11日(土)、21日(火)、23日(木)、25日(土)
11日(土)	秋の健康診断			■健康相談
16日(木)	住戸 消防設備点検・害虫駆除			13日(月)
17日(金)	消防訓練			◆床運動
21日(火)	ケア うたの集い			22日(水)、24日(金)、31日(金)
				まほろばパン
				22日(水)
				◆いきいき百歳体操
				23日(木)
				ラジオ体操
				24日(金)、25日(土)、26日(日)

カレンダー ◆サークルの予定 ◆同好会の予定 ◆運営企画の予定						
日	月	火	水	木	金	土
			1 ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00～12:00 ◆床運動 14:15～14:45 まほろばパン 9:45～  ■健康相談	2 ◆いきいき百歳体操 ◆卓球 13:30～16:00 ◆カラオケ 14:00～16:00 うたの集い(ケアティールーム) 14:00～14:50	3 ◆中庭散策 ◆コーラス 10:00～11:00 ◆床運動 14:15～14:45 ■健康相談	4 ◆編み物 10:00～12:00 ◆卓球 13:30～16:00
5 130分 DVD上映会(多目的ホール) 映画『おくりびと』 13:30～15:40 	6 ◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30～16:30 絵手紙教室(アトリエ) 14:15～16:15 ■健康相談	7 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15～10:45 ◆卓球 13:30～16:00 ◆カリンパ同好会 14:00～15:00 ふれあいマルシェ14:00～ 	8 ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00～12:00 ◆床運動 14:15～14:45 まほろばパン 9:45～  ■健康相談	9 ◆いきいき百歳体操 ◆卓球 13:30～16:00 エコ粘土教室(アトリエ) 14:00～15:00 公社職員来館日	10 ◆床運動 14:15～14:45 ■健康相談	11 秋の健康診断 9:00～16:00 (多目的ホール)
12	13 スポーツの日 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30～16:30	14 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15～10:45 ◆卓球 13:30～16:00 ◆カリンパサークル 14:00～15:00 とくし丸 14:00～ 	15 ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00～12:00 ◆床運動 14:15～14:45 まほろばパン 9:45～  ■健康相談	16 ◆いきいき百歳体操 ◆卓球 13:30～16:00 ◆カラオケ 14:00～16:00 消防設備点検・害虫駆除	17 ◆中庭散策 ◆コーラス 10:00～11:00 ◆床運動 14:15～14:45 消防訓練 14:00～15:00 ■健康相談	18 ◆編み物 10:00～12:00 ◆卓球 13:30～16:00
19	20 ◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30～16:30 ■健康相談	21 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15～10:45 うたの集い(ケアティールーム) 14:00～14:50 ふれあいマルシェ14:00～  理美容サービス	22 ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00～12:00 パストラル祭 発表会 13:30～15:00 (多目的ホール) 公社職員来館日 ■健康相談	23	24 ◆中庭散策 パストラル祭 作品展 9:00～16:00 (多目的ホール・アトリエ・ロビー) ■健康相談	25
26	27 ◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30～16:30 ◆歌おう会(多目的ホール) 14:00～14:40 ■健康相談	28 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15～10:45 ◆卓球 13:30～16:00 ◆カリンパ同好会 14:00～15:00 とくし丸 14:00～ 	29 ◆描こう会 10:00～12:00 ◆床運動 14:15～14:45 県農生と中庭花壇植替え 13:30～14:30 (中庭) まほろばパン 9:45～  ■健康相談	30 ◆いきいき百歳体操 ◆卓球 13:30～16:00 エルポートお休み 10/30～11/1 理美容サービス	31 ◆中庭散策 ■健康相談	

各種ご案内				
◆中庭散策 毎週月・水・金曜 9:30～ 中庭(ロビー集合) 	◆座って体操 毎週火曜 10:00～10:20 多目的ホール 	◆いきいき百歳体操 スペシャル版+かみかみ体操 毎週月・木曜 10:00～11:00 多目的ホール 月曜日は「しゃきしゃき百歳体操」をしています! 	移動販売・訪問サービス ふれあいマルシェ (火曜日) 7日 21日 14:00～ とくし丸 (火曜日) 14日 28日 14:00～ まほろばパン (水曜日) 1日 8日 15日 29日 9:45～ 理美容サービス(予約制) 21日(火) 30日(木)	■健康相談 毎週月・水・金曜 14:00～15:00 健康相談室 月曜日 若藤先生 水曜日 玉田先生 金曜日 森先生

※各種予定につきましては、変更されるもございますので、ご承知くださいますようお願いいたします。