

令和7年9月のお知らせ

行事予定	お休みのお知らせ
4日(木) ケア うたの集い 8日(月) 絵手紙教室 11日(木) エコ粘土教室 13日(土) 敬愛祭 16日(火) ケア うたの集い 21日(日) DVD上映会 映画「不滅の恋 パートーヴェン」 22日(月) 歌おう会 29日(月) 介護予防教室	◆中庭散策 3日(水)、15日(月) ◆座って体操 9日(火) ◆卓球 13日(土) ■健康相談 15日(月)

カレンダー ◆サークルの予定 ◆同好会の予定 ◆運営企画の予定

日	月	火	水	木	金	土	
	1 ◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30~16:30 ■健康相談	2 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆卓球 13:30~16:00 ◆カリンバ同好会 14:00~15:00 ふれあいマルシェ14:00~ 	3 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45 まほろばパン 9:45~  ■健康相談	4 ◆いきいき百歳体操 ◆卓球 13:30~16:00 ◆カラオケ 14:00~16:00 うたの集い(ケアテイルーム) 14:00~14:50	5 ◆中庭散策 ◆コーラス 10:00~11:00 ◆床運動 14:15~14:45 ■健康相談	6 ◆編み物 10:00~12:00 ◆卓球 13:30~16:00	
7	8 ◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30~16:30 絵手紙教室(アトリエ) 14:15~16:15 ■健康相談	9 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆卓球 13:30~16:00 ◆カリンバサークル 14:00~15:00 とくし丸 14:00~ 	10 ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45 まほろばパン 9:45~  ■健康相談	11 ◆いきいき百歳体操 ◆卓球 13:30~16:00 エコ粘土教室(アトリエ) 14:00~15:00 会社職員来館日	12 ◆中庭散策 ◆床運動 14:15~14:45 ■健康相談	13 敬愛祭(多目的ホール) 第一部 祝賀記念式 (対象者のみ) 10:00~10:45 第二部 太神楽公演 (事前予約制) 14:00~15:00 お祝い菓子の配布 (ロビー) 15:15~16:00	
14	15 敬老の日	16 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆卓球 13:30~16:00 うたの集い(ケアテイルーム) 14:00~14:50 ふれあいマルシェ14:00~  理美容サービス	17 ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45 まほろばパン 9:45~  ■健康相談	18 ◆いきいき百歳体操 ◆卓球 13:30~16:00 ◆カラオケ 14:00~16:00	19 ◆中庭散策 ◆コーラス 10:00~11:00 ◆床運動 14:15~14:45 ■健康相談	20 ◆編み物 10:00~12:00 ◆卓球 13:30~16:00	
21 120分	22 ◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30~16:30 ◆歌おう会(多目的ホール) 14:00~14:40 ■健康相談	23 秋分の日	24 ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45 まほろばパン 9:45~  ■健康相談	25 ◆いきいき百歳体操 ◆卓球 13:30~16:00 理美容サービス	26 ◆中庭散策 ◆床運動 14:15~14:45 会社職員来館日 ■健康相談	27	
28	29 ◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30~16:30 介護予防教室(多目的ホール) 14:00~15:00 ■健康相談	30 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆卓球 13:30~16:00 ◆カリンバ同好会 14:00~15:00 ふれあいマルシェ14:00~ 					

各種ご案内

◆中庭散策 毎週月・水・金曜 9:30~ 中庭 (ロビー集合) 	◆座って体操 毎週火曜 10:00~10:20 多目的ホール 	◆いきいき百歳体操 スペシャル版+かみかみ体操 毎週月・木曜 10:00~11:00 多目的ホール 	移動販売・訪問サービス ふれあいマルシェ (火曜日) 2日 16日 30日 14:00~ とくし丸 (火曜日) 9日 23日 14:00~ まほろばパン (水曜日) 3日 10日 17日 24日 9:45~ 理美容サービス(予約制) 16日(火) 25日(木)	■健康相談 毎週月・水・金曜 14:00~15:00 健康相談室 月曜日 若藤先生 水曜日 玉田先生 金曜日 森先生	
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------

※各種予定につきましては、変更されることもございますので、ご承知くださいますようお願いいたします。