

2025年11月予定

月	火	水	木	金	土	日
● 作品展 11月7日(金)10時～16時 11月8日(土)10時～12時 ● 発表会 11月8日(土)14時～ ゲスト:大阪大学お祭りダンスサークル「祭楽人」(まだに) ● 11月16日(日) 京都大学折り紙サークル「いまじろ～」展 ● 11月29日(土) 関西大学空手道部演武など				☆お誕生日 おめでとうございます。 11月生れの 12名様へ 11月5日(水) 10時半頃からお花をお 届けします。	1 ♀女性 ● 麻雀 13:00～ ● 昔あそびを楽しむ会 14:00～	2 ♂男性 ● 卓球 9:15～ ● 折り紙 13:30～14:30
3 ♀女性	4 ♂男性 ● 麻雀 13:00～ ● くもんの「脳育」 13:15～	5 ♀女性 お誕生日花お届け ● 麻雀 13:00～ ● 大正琴 14:00～16:00	6 ♂男性 * 元気はつらつ教室 作品展準備のため 中止します。 * ラジオ体操中止 健康相談 栢原先生	7 ♀女性 ～文化祭～ ● 7日:作品展10時～16時 ● 8日:作品展10時～12時 発表会14時～ * ラジオ体操中止 ● 公社来訪日	8 ♂男性 * ラジオ体操中止	9 ♀女性 ● 卓球 9:15～ ● 俳句 14:00～
10 ♂男性 運営懇談会 ♥ 音楽療法 14:00～15:00 ● 公社来訪日 健康相談 西側先生	11 ♀女性 ● 麻雀 13:00～ ● くもんの「脳育」 13:15～ ● フロアエクササイズ 14:00～	12 ♂男性 ● 麻雀 13:00～ ● 大正琴 14:00～16:00	13 ♀女性 ● フロアエクササイズ 14:00～ ● 元気はつらつ教室 15:00～15:20 ● 公社来訪日 健康相談 山本先生 健康相談 栢原先生	14 ♂男性 お取り寄せ 倶楽部	15 ♀女性 ● 麻雀 13:00～ ● 己書 13:30～	16 ♂男性 京都大学 折り紙作品展 ● 卓球 9:15～
17 ♀女性 “テノール王子” のミュージック サロン♪ 	18 ♂男性 ● 麻雀 13:00～ ● くもんの「脳育」 13:15～ ● フロアエクササイズ 14:00～ 健康相談 板谷先生	19 ♀女性 ● 麻雀 13:00～ ● 大正琴 14:00～16:00	20 ♂男性 ● フロアエクササイズ 14:00～ ● 元気はつらつ教室 15:00～15:20 健康相談 栢原先生	21 ♀女性 シニア大学 健康相談 美濃先生	22 ♂男性 ● 麻雀 13:00～	23 ♀女性 勤労感謝の日 ● 卓球 9:15～ ● 折り紙 13:30～14:30
24 ♂男性 振替休日	25 ♀女性 映画鑑賞会 『嘘八百』 ♥ 音楽療法 14:00～15:00	26 ♂男性 ● 麻雀 13:00～ ● 大正琴 14:00～16:00	27 ♀女性 ● フロアエクササイズ 14:00～ ● 元気はつらつ教室 15:00～15:20 健康相談 栢原先生	28 ♂男性 健康相談 美濃先生	29 ♀女性 関西大学 空手道部 ● 麻雀 13:00～ 	30 ♂男性 ● 卓球 9:15～

《11月のお知らせ》

♥ は、ケアの行事です。

『作品展』

『発表会』
有志の朗読、歌など
が披露されます。

文化祭月間

『京大折り紙サークル』
これが折り紙?

『阪大お祭りダンスサークル』

『関大空手道部』
今年、組手57年ぶり
全国3位の快挙!

厳選!
お取り寄せ倶楽部
11月14日(金)14時～
菅屋(宝塚市)
『金覆輪』(きんぷくりん)

【第6回】
『パストラルシニア大学』
11月21日(金)14時～
多目的ホール
『飼育員さんが語る動物園の
面白エピソード』
王子動物園係長
島田 幸宣 氏